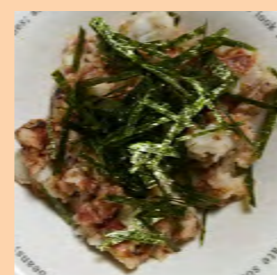


秋の気配を感じたら...

日差しが柔らかくなり、虫の音が聞こえるようになったら
お気に入りの長袖、可愛い靴下が似合う毎日になったら
やってみたいこと 行きたいところ
ゆったりとした気持ちで、探してみませんか？

秋の味覚を楽しもう

簡単に家で作れるレシピをご紹介します



里もサラダ

里もは丸ごと蒸すか茹でます。時間を置いても味が変わらないので、作り置きやお弁当にもピッタリ。

【材料】
里も・・・1袋
梅干・・・4個
顆粒かつおだし素・・・小さじ1
昆布だし醤油・・・大さじ1
いりごま・・・大さじ1
のり・・・適量

【作り方】

1. 里もはよく洗って丸のまま柔らかくなるまで蒸すか茹でます。
2. 皮をむいて粗く潰します。
3. 梅干は種をとって包丁で叩き、だしの素、だし醤油、いりごまと一緒に混ぜ合わせます。
4. 器に盛って、のりを切って乗せます。



紅玉のピンクジャム

酸味の強い紅玉はジャムに合います。むいた皮も一緒に煮ると鮮やかなピンク色に！

【材料】
りんご(紅玉)・・・5個(約1kg)
砂糖・・・350g
レモン果汁・・・大さじ3
ブランデー・・・大さじ2

【作り方】

1. りんごは皮をむいて芯を取り、薄切りにします。
2. 鍋にりんごと、むいた皮も入れ、砂糖をまぶしてレモン果汁とブランデーを振りかけて30分くらい置いておきます。
3. りんごから水分が出てきたら火にかけ、あくを取りながら煮ます。
4. 水分が減ってきたら火からおろします。
5. 皮を取り除き、ハンドブレンダーでつぶしてから、もう一度沸騰させて完成です。



きんぴらごぼう

オーソドックスな基本のきんぴらごぼうです。辛い場合は鷹の爪を1本加えてください。

【材料】
ごぼう・・・2本
にんじん・・・1本
ごま油・・・適量
しょうゆ・・・大さじ2
砂糖・・・大さじ2
いりごま・・・適量

【作り方】

1. ごぼうは千切りにして水にさらしておきます。にんじんも千切りにします。
2. 鍋でごま油を熱し、水を切ったごぼうとにんじんを炒めます。
3. しんなりしてきたら酒を加えて汁気がなくなるまで炒めます。
4. しょうゆと砂糖を入れて、中火でしんなりするまで炒めます。
5. 最後にいりごまを加えて混ぜ合わせます。



喜多川歌麿「深川の雪」(部分) 江戸時代 享和2～文化3年(1802～06)頃 岡田美術館蔵

後期・秋冬編では、尾形光琳、喜多川歌麿、菱田春草などの名だたる画家たちが表現した秋を象徴するモチーフや雪景色などをテーマにした作品を展示します。

後期：秋冬編 2022年7月16日(土)～12月18日(日)



紅葉に包まれる飲食施設
10月下旬から11月中旬に開催を
迎えます。

芸術の秋を満喫しよう

「花鳥風月 名画で見る日本の四季」 豪華絢爛！岡田美術館の名品がずらり

文化振興プログラム

「華道家久保島一智氏のいけばなライブ」

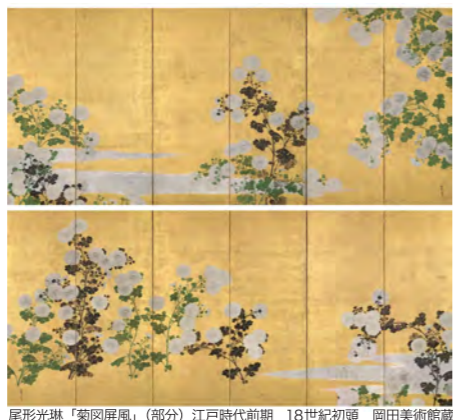
花鳥風月をテーマとした生け花をその場で生けていただきます。

- 小林忠館長のスライドトーク「日本の花鳥画と生け花」
- 久保島一智氏のいけばなライブ

2022年11月5日(土) 13:00～15:00

参加費無料(要入館料)

定員あり *お電話にてお申し込みください。
0460-87-3931



尾形光琳「菊風」(部分) 江戸時代前期 18世紀初頭 岡田美術館蔵

岡田美術館

0460-87-3931

足柄下郡箱根町小涌谷 493-1
9:00～17:00(入館は16:30まで)
入館料：一般・大学生2,800円/小中高生1,800円
https://www.okada-museum.com/

プレゼントあり

小田原お堀端万葉の湯

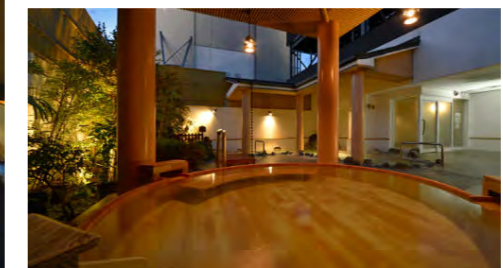
0465-23-1126

小田原市栄町1-5-14
24時間営業/年中無休/駐車場142台収容
※9/8(木)は特別休館日となります
https://www.manyo.co.jp/odawara/

プレゼントあり



小田原駅より徒歩3分。小田原城からも徒歩10分。好アクセスで地元の立ち寄り湯としては勿論、小田原観光の休憩スポットとしても大人気の日帰り温泉施設。タオル・アメニティも充実、館内着までセットになっているので、気が向いた時に手ぶらでご入浴可能です。



東洋きもの文化学院

習い事は秋スタートがおススメ！

春に環境が変わった方も、秋には生活ベースが落ち着き、やりたいことが分かってきます。涼しくなって行動しやすく集中力を高めやすい秋こそ、新しい習い事にチャレンジしてみませんか？



東洋きもの文化学院

0465-24-6881

小田原市栄町1-14-6 都築第一ビル5F
info@toyoko-kimono.co.jp

プレゼントあり

*P3の広告もご覧ください

小田原お堀端万葉の湯

ゆったりお風呂の恋しい季節です

施設内のお楽しみも充実！

マッサージやアカスリ、タイ古式や足流療術等々、リラクゼーションの遊園地！お食事は、おつまみ系～御膳までご予約なしで楽しめます。

安心安全に努めながら、24時間営業中！



ANGE クーポン

入館割引

通常入館料 2,530円 ▶ 2,200円
(大人1名様 1グループ5名様まで有効)
#12118

有効期限 2022年11月15日

十五夜のお月見、紅葉狩り、七五三のお祝い、ハロウィン...秋には色々な行事やイベントも多いですね。学校では遠足や運動会、文化祭もあります。ご家族で果物狩りやピクニックも楽しそう♪すてきな予定いっぱい季節になりますように！



秋の行事 イベント といえば

奥深きうどん文化

店ごとに麺と出汁の味が違い、種類も豊富。どれだけ食べても飽きません！



屋島

平家滅亡の一步前。那須与一の逸話が有名ですね。



タヌキ

四国はタヌキ王国。太三郎狸とハゲ狸はどちらも大明神にまで出世しました。



栗林公園

国の特別名勝に指定された回遊式大庭園です。平庭園だけで東京ドーム3.5個分の広さ！



ハート型の恋ソツジ

ANGES DE VOYAGE Chapitre 17 ～旅する天使たち 第17章 高松～

ANGEのスタッフが旅をした様々な場所を紹介していく「旅する天使たち」。今回はうどん県の県庁所在地、香川県高松市です！四国は風景も人も雰囲気もふんわりと優しく柔らかく「極楽浄土」という言葉が浮かびます。幸せな気持ちになれる街です。

