

目の疲れや頭皮のコリに!
炭酸泉ヘッドスパ
40分 ¥5,200 初回に限り ¥3,000

クレンジング・デコルテと顔のマッサージ・ホットストーン
マッサージ・バック・美容液イオン導入・顔と足のマッサージ

・フェイシャル 60分 ¥7,200
・〈ハッピーコース〉フェイシャル
60分+炭酸泉ヘッドスパ40分 ¥9,500

メガコース
90分(全身)+30分(足ツボ) ¥10,000

フルコース
40分(全身)+20分(足ツボ)+15分(ハンドマッサージ)
+炭酸泉ヘッドスパ(40分) ¥9,000

ボディケア通常メニュー
20分 ¥2,000 40分 ¥3,800 60分 ¥5,700
80分 ¥7,600 足ツボ30分 ¥3,000

ANGEクーポン 有効期限: 2022.6.28
40分以上のコース ¥1,000OFF
お1人様1回限り有効
曜日限定コース、キャンペーンは除く

ゲンキノモト。 Body Care Labo 小田原店
JUNES小田原103号室
フレスポ小田原
シティーモール
巡礼街道
青葉市場入口 貨物駅入口

ボディケア・エステティック・巻き爪ケア
ゲンキノモト。小田原店
お電話でのご予約が確実です
Tel.0465-48-1009
http://www.genkinomoto.co.jp/
小田原市前川155-1 JUNES小田原103
営業時間/10:00(受付開始9:30)~20:00
定休日/水曜日 駐車場ございます!
★記事「特別講座」もぜひご覧ください!
詳しくメニューなどは 0465.net ゲンキノモト。 検索

S-ange エス・アンジュ

30代からの大人の方、
再婚をお考えの方に
素敵な出逢いを...

最良のお相手と出会えるよう、誠意をもってお世話させていただきます。
お見合いやパーティについてのアドバイスも致しますのでご安心ください。

090-3084-5983
ショートメールも可(電話受付) 毎日10:00~19:00
http://www.0465.net/omise/s-ange/
小田原市前川 74-3-102 (フレスポ小田原シティーモールそば)

マッチングされた会員さん多数いらっしゃいます!
結婚への第一歩楽しく踏み出しています。
【日本仲人連盟加盟相談室】歴史と実績のある団体で、
個人情報保護対策やオンラインシステムも整備されています。
さあ“安心できる結婚”と一緒に探しましょう!
まずはお気軽にお問い合わせください。

スタッフ募集

客室清掃スタッフを募集しています。
お客様がご滞在中
一番長くいらっしゃる
お部屋を作り
私たちが
「おもてなし」のお仕事を
一緒にしてみませんか?

・時給1,040円~1,500円
・1日4時間勤務
・月1日からの出勤可
・交通費規定支給
・車通勤可 ・制服貸与

HOTELLERIE
Maille Coeur 祥月

ホテル マイクール祥月
神奈川県足柄下郡箱根町湯本468-1
Tel.0460-85-5748

成人式振袖&紋付
ブランド振袖多数入荷!
大切なお嬢様のお支度は私達にお任せください。
大展示会開催中!

無料カウンセリング付き!
お直しもOK!

レンタルコスチューム 2階 フォトスタジオ完備
小田原 むらまつ衣裳店
TEL.0465-24-2838 小田原むらまつ衣裳店 検索

むらまつ割引クーポン
1,000円
2022.7.2(土)まで有効
※ご契約時に限る

ANGE特別講座

ゲンキノモト。
Body Care Labo 小田原店
吉川先生に Vol.53
聞きました!

頭皮のコリは大敵です!

吉川朝子先生

頭皮が凝る原因は他にも!
歯が悪い、メガネが合っていない、紫外線、シャンプーのし過ぎによる乾燥、きっちり髪を結ぶなどもあります。心当たりはありませんか?

首や肩が凝るように、血行が悪いと頭皮も凝って硬くなります。その原因としては目を酷使する、姿勢の悪さや同じ姿勢を長時間続ける事、歯を食いしばる癖、ストレスを強く感じている等があります。頭皮の血行が悪いと抜け毛や切れ毛、薄毛、白髪になりやすい等育毛にも影響が出ます。また頭皮と顔と身体は一枚の皮膚で繋がっている為、顔のたるみやシワも出来やすくなり、首や肩の凝り、頭痛が生じる事もあります。

そんなカチカチ頭も心地良くマッサージすることで改善できます。頭皮の血行が良くなると肩凝りや頭痛の緩和、抜け毛予防、お肌のくすみ改善、リフトアップ、快眠など様々な良い効果が得られ、何よりも目がスッキリしてパッチリ大きく開いたように感じると思います!!頭皮の凝りは顔の老化に直結しています。是非ケアしてみてください。

ゲンキノモト。 広告もぜひご覧ください。

頭皮マッサージ

●始めに 両手4本の指を少し広げて額の生え際に置き、指を頭皮に密着させたまま少し力を入れて後ろに向かってゆっくり流すように動かす。これを額、こめかみ、耳の後ろの3カ所から行う。

1 頭部を包み込むように両手の指の腹を頭頂部に置き、軽く圧をかけたまま前後に動かす。更に位置をずらしながら円を描くように動かす→額の横皺、まぶたのたるみに効く

2 手の平でこめかみの辺りを挟み上に引き上げる。引き上げながら円を描くように動かす→法令線、フェイスラインのたるみ、口角の下がりにも効く

3 後頭部、首と頭の付け根辺りに親指を置き上に向かって押しながら円を描くように動かす。耳の後ろまで移動しながら繰り返す→フェイスラインのたるみ、二重頭を防ぐ

4 額や髪の生え際に両手をこぶしにして上下に動かす→額の横皺、まぶたのたるみに効く