

各店工夫を凝らし、適塩でヘルシーな美味しいメニューをご用意しています  
ご家族で、お友達と、ぜひお越しください!!

提供期間 2019年 1/15~3/15  
提供店 小田原市内  
28店舗・32メニュー

提供店マップができました!

第3回~適塩推進プロジェクト~

「健康おだわらい塩梅MAP」完成!!

小田原市の栄養調査によると、市民の塩分摂取量平均は1日11.1gと、健康を維持する目標値の8gに対して3.1gオーバーしています。目標値に達するには約28%の減塩が必要だと考えられます。食塩相当量1献立3.5g/1品1.5gの「適塩メニュー」、塩分を25%以上カットした「健康メニュー」で、一人一人の健康づくりをお手伝いします!

小田原市役所・小田原市保健センター・HaRuNe小田原などで配布中! 小田原食品衛生協会のHPでもご覧いただけます。

- 1献立の食塩相当量 3.5g以下
- 1品の食塩相当量 1.5g以下
- 塩分25%以上カットメニュー



「適塩推進プロジェクト」イベント開催!

2019年

29 土

12:30~16:00

小田原ダイナシティ WEST1F  
キャニオンステージ

- 塩分チェックシートのチェックコーナー
- 適塩味噌汁試飲コーナー
- 栄養士さんとの栄養相談
- 血圧・血管年齢測定

参加者には先着で減塩商品のプレゼント!  
※整理券をお配りします



あなたの身体はどんな塩梅?

ステージ上では14:00から小田原市の現状報告、お医者様からの傾向と対策「健康おだわらい塩梅MAP」の紹介メニュー紹介・シェフからのコメントなど盛りだくさん! 楽しみながら役立つ知識をGETしましょう!

相談してくださいね!



小田原食協主催のイベントの様子



小田原食品衛生協会とは

小田原市・箱根町・真鶴町・湯河原町で食品関係を営む事業者が、市民(消費者)に安全で安心のできる食品の提供を目指して、自主的衛生管理に努め食品衛生思想の普及を目的とした団体です。食からの健康を目指して、減塩・適塩のイベント開催やレシピブックの作成を行っています。

詳しくはHPをご覧ください。

小田原食協 検索

Studio Alice group

ふりそでアリスならではの品揃え!!  
豊富なラインナップが魅力です!!



ふりそでアリス

5つの安心

- 1 すべて揃ったお得なレンタルセット
- 2 お支払いは振袖が届いてからでOK!
- 3 前撮りから成人式まで振袖はずっとお手元にあるので安心!
- 4 お好みコーデでも追加料金なし!
- 5 振袖はすべて絹100%

振袖レンタル 49,800円(税抜)~  
振袖レンタル10点・着付小物10点

アルバム 47,800円(税抜)

セットで 127,600円(税抜)

さらにプラスして 成人式当日の着付 20,000円(税抜)ヘアメイク付  
合計 147,600円(税抜)

お客様のニーズに合わせた様々なプランも!

お手持ちの「ママ振り」で思い出を残したい方には  
ママ振りプラン 39,800円(税抜)  
撮影&写真付 87,600円(税抜)

成人式には参加しないけど記念写真は残したいという方には  
写真だけプラン 67,800円(税抜)

ご成約のお客様 あったストールプレゼント!  
さらに1/14までにご成約のお客様 8,000円相当の髪飾りプレゼント!  
豊富な種類の中からお選びいただけます。  
★2020年以降の成人式の方はご来店でもらえるストールプレゼント致します。

特別企画

ふりそで Alice 小田原ダイナシティ店(WEST3F)

営業時間/10:00~20:00  
小田原市東208 小田原ダイナシティウエスト3F

http://furisode-alice.jp/ 0120-747-715

ANGEクーポン 有効期限:2019.2.21

ANGEご持参のお客様 左記の特別企画プレゼント!



2018年も沢山の来場者ありがとうございました。年始は1/20からフェア開催!

住まいの新春祭 1/20(水)~20(日)

1/6日 プリンセスふわふわ  
10:00~16:00  
ふわふわの遊具で思いっきり遊ぼう!

1/12土 お菓子のよう絵馬づくり  
10:00~16:00  
限定60組様(1組1個)  
完成品はお持ち帰りいただけます。

1/13日 仮面ライダージオウショー  
①11:00 ②14:00  
観覧無料  
混雑の際は外部駐車場にお入りいただく場合がございます。

1/14日 きかんしゃトーマスとなかまたち はっけん! ソード島シールラリー  
1/19土 車型RIDAZ抽選会  
1/20日 ミニ新幹線N700Aがやってくる!  
2月も楽しいキャンペーンを2/2(土)17日に開催!  
みんなで遊びに来てね!

特別プレゼント 引換券  
1/20(水) 2/17(日) ANGE読者様特典!  
※水曜日はセンターハウスが休みの為、引換券ができません。(1/2(水)を除く)  
この引換券をご持参の上、センターハウスにて、「住まいのアンケート」にご回答ください。もちろんもらえるご来場プレゼントに加えて、1セット差し上げます。  
入浴剤 旅の宿(5包入)  
ご自宅のお風呂で温泉気分を味わえる!  
登録・草津・箱根・白浜・別府の5種類  
※品切れの際は、他の賞品に変更となりますのでご了承ください。  
※賞品は写真と一部異なる場合がございます。※アンケートのご回答は1世帯1名様、期間中1回限りとさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。

ABC HOUSING 西湘・小田原住宅公園

●主催/朝日放送グループホールディングス ABC開発  
●住所/小田原市国府津1-4-65 TEL.0465-49-2788

開場時間▶10:00~18:00 年中無休(年末年始を除く)

※センターハウスは水曜日休(祝日はオープン)  
※モデルホームは各社休日が異なります。

専用駐車場150台完備



他にも楽しいイベント開催中!  
詳しくはHPでチェック!  
ABCハウジング 検索  
www.abc-housing.co.jp