

ANGE

【アンジュ】

TAKE FREE
<http://ange.mu/>
VOL.85
 小田原市商店街連合会
 2019.7(Jul.)/8(Aug.)

夏を満喫！箱根旅♪ ～1262 芦ノ湖湖水まつり～

ANGE 限定！
 お得な
クーポン

**読者
 プレゼント**
 あり！

ケーキ教室参加者募集！ 2019 夏の爽やかスイーツ

小田原お堀端 万葉の湯 クーポン 10種類！

色々

酒匂川花火大会情報

大好評！ ゲンキノモト。 吉川先生の特別講座

小田原市商店街連合会公式 Web サイト
 の名で 小田原! 0465.net
<http://www.0465.net/>
 協力：NPO 法人小田原ブランド元気プロジェクト

街展 & 小田原提灯コワかわお化けツアー

<第17回 街展>
 懐かしい・楽しい・新しい小田原を再発見！
 開催期間：7/25(木)～29(月)
 会場：銀座通りの4つの画廊で同時展示。
 <小田原提灯コワかわお化けツアー>
 かわいいお化け提灯がいっぱい！スタンプラリー&クイズに参加すると抽選で素敵な商品が当たります！
 開催期間：7/20(土)～8/5(月)
 *詳細は「0465.net」の「おだわらの商店街へ行くぞ！」小田原銀座商店会をご覧ください。
<http://www.0465.net/shoppingstreet/ginza>



扇町 足下地藏尊祭り

昭和の懐かしさを感じさせてくれるお祭り「足下地藏尊」。楽しい縁日や屋台いっぱいの会場には、お休み処の用意もございます。アンジュを見て、「足下地藏尊祭り(あしさげじぞうそんまつり)」と飲食ブースで言っていたら、生ビールを1杯サービスします！！
 日時：8/24(土)16:00～19:30(小雨決行)
 会場：井細田 足下地藏尊
 主催：扇町商工振興会
 お問い合わせ：0465-35-3259(伊勢万)



しゃれイチ

毎月第三土曜日は恒例の「しゃれイチ」です！いよいよラグビーW杯が近づいてまいりました！小田原市でキャンプするオーストラリアチームを皆で応援しましょう！オージーフェア開催&ご当地キティグッズ販売中！
おしゃれ横丁商店会
 日時：7/20・8/17(毎月第3土曜日)*雨天中止
 会場：駅前おしゃれ横丁商店会
 時間：11:00～16:00(10:00～17:00交通規制)
 お問い合わせ：0465-24-7150(島旅観光リスト 植田)



第52回 氷彫刻技術コンクール

ノミとノコギリで作品を仕上げていき、技術を競い合う涼しいイベントです。目を見張る技とパフォーマンスをお楽しみください。
 日時：7/28(日)13:00～15:30
 会場：お堀端商店街通り
 お問い合わせ：0465-23-1126(万葉の湯 山下)



創業650年 ういろう



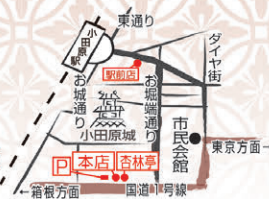
若あゆ 1つ 200円(税抜)
 ※8月末までの限定販売となります。

北条早雲に招かれて
 小田原に在住した外郎家。
 自家製の和菓子
 どうぞご笑味下さい。
 約六百年前から作り続けている室町時代の香り高い伝統の菓子「ういろう」を販売。もっちりとした食感の「ういろう」は人名が語源。外郎家が創作し、その伝統を守り続けてきた老舗中の老舗。
 また、季節のお菓子のおすすめは、ひとつひとつ手焼きで焼き上げ、自家製の餡と求肥がたっぷり入った若あゆ。
 酒匂川の鮎が解禁されたこの季節にぴったりの、香り豊かなお菓子です。



本店は伝統の八棟造りの店構え

本店
 TEL.0465-24-0560
 小田原市本町 1-13-17
 営業時間 10:00～17:00
 定休日 毎週水曜・第三木曜
<http://www.uirou.co.jp>
 ういろう別館杏林亭(中国料理)
 TEL.0465-43-6672



ういろう 駅前店 調剤薬局
 TEL.0465-24-0268
 小田原市栄町 1-2-10
 営業時間 9:00～19:00
 (喫茶L.O.18:00)
 年中無休





夏を満喫!

箱根旅

夏休みの家族旅行にオススメの箱根。温泉や美術館、美味しいものやイベントなど盛りだくさん!! 大自然に囲まれてココロも体もリフレッシュ間違いなし!



※画像はイメージです



男子見晴湯

古民家風の里山温泉「箱根湯寮」は趣のある日帰り温泉です。大浴場や森林浴も楽しめる露天風呂、壺風呂やサウナなど、多彩な湯屋を自家源泉の豊富な湯が満たします。お風呂上がりには風情のある食事処で本格的な魚料理や田舎料理など、食も堪能できます。貸切個室露天風呂もオススメです。お友達やご家族と一緒に、ゆっくり心身ともにリフレッシュしてみたいかががでしょうか。

箱根湯寮 塔之澤

日常を脱ぎ捨てて、心身ともにゆったりと…

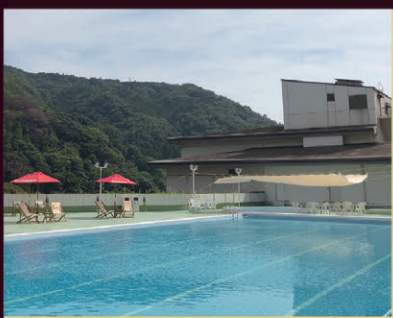
貸切個室露天風呂

大浴場
大人……………1,500円
小学生……………750円
貸切個室露天風呂
1室60分4,300円より
※消費税・入湯税込
※大浴場のご利用は小学生以上とさせていただきます。

TEL.0460-85-8411
箱根町塔之澤4 箱根湯本駅より無料送迎バス約3分 P92台(無料)
営業時間 平日 10:00~21:00 (最終入場20:00)
土日祝 10:00~22:00 (最終入場21:00)
年中無休 (メンテナンス休業あり)
<http://www.hakoneyuryo.jp/>

お子様に線香花火プレゼント 7/21(日)~8/16(金)まで
期間中、貸切個室露天風呂をご利用されるお子様に線香花火をプレゼント。囲炉裏場でお楽しみください。

囲炉裏ライブ
囲炉裏場(中庭)にてライブイベントを実施。くつろぎのひとときをお過ごしください。
7/21(日)・8/10(土) ①16:00~ ②17:30~



人気のランチbuffetと、夏限定でオープンするガーデンプールがセットになった日帰りプラン。朝からプールを満喫し、ランチをしっかり食べて午後はまたプールで楽しむこともできます。思いきり遊んだ後は温泉での〜んびり♪パバママも大満足! プチ女子旅にもオススメ!

湯本富士屋ホテル 湯本

たくさん食べて、たくさん遊ぶ! リゾートホテルで夏遊び



TEL.0460-85-6111
箱根町湯本256-1 P150台(無料) <https://www.yumotofujiya.jp/>

「2019 夏 日帰り満喫プラン」(要予約)
ランチbuffet & 温泉入浴 & ガーデンプールのセットプラン
期間: 7/20(土)~8/31(土)
料金: 大人 ¥4,800 / 小学生 ¥2,500
※バスタオル・フェイスタオル 無料貸出
プール利用時間 9:00~16:00
大浴場利用時間 12:00~18:00
ランチbuffet 11:30 又は 13:00(予約制)
休憩室 11:30~15:00 大広間をご利用しております
※ランチbuffetは80分制となります。

箱根湯本温泉

天成園

神奈川県足柄下郡箱根町湯本682
「箱根湯本駅」から巡回バス(100円)で5分または徒歩12分(駐車場250台)
ご予約専用 9時~21時
TEL.0460-83-8511
お得な宿泊プランHPをご覧ください
<https://www.tensei.co.jp>

事前のネット予約がお得です! 検索はこちら…

600円OFF ANGE 特別クーポン
特別期間限定割引 日帰り温泉セット料金
2,534円 (消費税+入湯税50円) ⇒ 1,934円(税込)
※除外日: 7/14・9/15を除く ※大人料金のみ適用
※ほかの割引との併用はできません
※本券1枚で5名様まで有効 有効期限 2019.9.30

さわやかな夏の箱根を楽しもう

天空露天風呂で箱根の大自然を満喫!

屋上天空露天風呂から見渡す雄大な箱根の大自然。エステやマッサージで過ごす癒しのひときはまさに至福の瞬間。すべてが癒しを与えてくれる種上の楽園へようこそ…

日帰り温泉 <セット入館料>

- ・大人 (中学生以上) 2,300円
- ・子供 (小学生) 1,200円
- ・幼児 (3歳~未就学児) 900円
- ・3歳未満 無料

中学生以上別途入湯税 50円がかかります
※深夜0時以降は深夜料金がかかります
※上記料金は税別価格となります
※おむつの取れていないお子さまの大浴場ご利用はご遠慮いただいております。別料金にて貸し切りのお風呂もご用意しております。



7/31(水) 8/5(月)

芦ノ湖の守り神である九頭龍大神の祭り「湖水祭」を皮切りに、様々な祭事が行われる「1262 芦ノ湖夏まつりウィーク」。この期間は、連夜の花火や湖上に浮かぶ幻想的な灯籠のあかり、イルミネーションに包まれた観光船が芦ノ湖を鮮やかに彩ります。また、今年の花火は6夜連続！期間中合計18,500発もの花火が打ち上がります。箱根の夏の風物詩を体感しに来ませんか？

1262 芦ノ湖夏まつりウィーク

- 7/31(水)
 - * 湖水祭(18:00~/箱根神社)
 - * 灯籠流し他(19:30~)
 - * 花火大会(4,000発)(20:00~/元箱根湾湖上)
- 8/1(木)
 - * 箱根神社御鎮座1262大祭(10:00~/箱根神社)
 - * 花火大会(約2,500発)(20:00~/元箱根湾湖上)
- 8/2(金)
 - * 御幸祭(9:00~/箱根神社)
 - * 箱根園サマーナイトフェスタ(約3,000発)(20:00~/元箱根湾湖上)
- 8/3(土)
 - * 駒形神社例祭(10:00~/駒形神社)
 - * 箱根園サマーナイトフェスタ(約3,000発)(20:00~/元箱根湾湖上)
- 8/4(日)
 - * 湖尻龍神祭(18:15~/九頭龍神社本宮)
 - * 花火大会(約2,500発)(20:00~/湖尻湾湖上)
- 8/5(月)
 - * 鳥居焼祭(18:50~/駒形神社)
 - * 灯籠流し他(19:30~) * 鳥居点火式(19:45~)
 - * 花火大会(約3,500発)(20:00~/箱根湾湖上)



8/2(金) 8/3(土)

音楽や花火を同時に楽しめます

箱根園サマーナイトフェスタ

8/2(金) 20:00~20:30 (花火打ち上げ 約3,000発)

音楽に合わせたデジタルスターメイン花火が大人気！

8/3(土) 20:00~20:30 (花火打ち上げ 約3,000発)

音楽に合わせたデジタルスターメインと和太鼓演奏とのコラボは見事！

お問い合わせ:箱根園 TEL.0460-83-1151

* 荒天時、中止になる場合がございます。小雨続行の予定です。



8/16(金)

大文字焼 19:30点火予定

第一画目の「一」が108メートルもある「大」の火文字が明星ヶ岳の頂上近くに点火されます。1921年(大正10年)からうら盆の送り火として行われてきた「大文字焼」。闇の中浮かび上がる壮大な「大」の文字を背景にした花火も圧巻です！

お問い合わせ:箱根強羅観光協会 TEL.0460-82-2300

Hakone Tozan Railway 登山電車

100周年スタンプラリー

2019年6月1日(土)~2020年1月31日(金)

たくさん集めて、素敵な賞品をもらおう！

スタンプ10個で、もれなくオリジナルステッカーをプレゼント！

スタンプ50個で、素敵な賞品が100名様に当たる抽選チャンス！

参加方法
「トコトコきっぷ」または「箱根フリーパス」をお持ちのお客様にスタンプラリー台紙をお渡しします。
※箱根湯本~強羅駅の間(塔ノ沢駅を除きます) ※各駅の営業時間はホームページをご覧ください。

スタンプ設置場所
箱根湯本~強羅~早雲山間の駅・施設 108箇所
※各駅エリアの参加店舗はホームページや各駅で配布する参加店舗一覧表をご覧ください。

箱根登山電車 (鉄道部) TEL:0465-32-6823 <https://www.hakone-tozan.co.jp>

2019 7/27(土) ピカソ館 リニューアルオープン!!

所蔵作品約300点を順次公開しているピカソ館。リニューアル後は、テーマ展示「ピカソの挑戦~かたちの変貌~」を開催。様々な素材や手法で「形」に挑んだ創作活動を、ピカソが残した言葉と合わせて紹介します。

8/1(木) ◆ガチャピン・ムック1日館長
「ボンキッキ」シリーズの人気キャラクター、ガチャピンとムックが1日館長として来館者とふれあいます。
◆横尾忠則×高階秀爾ピカソクロストーク
パブロ・ピカソ研究の第一人者である高階秀爾氏と、ピカソに影響を受けて創作活動続ける横尾忠則氏によるクロストークです。

8/3(土) ◆9/23(月・祝) Asada-Studio 浅田撮影局 / 場所:本館ギャラリー1F
「浅田家」をはじめとした人々の記憶に残る記念写真を撮り続けている写真家、浅田政志さんのフォトスタジオが彫刻の森に出現！楽しい記念写真を撮影しよう！

8/10(土) ◆8/12(月・祝) ◆くるくるシルク サークス・パフォーマンズ
時間:11:00・14:00 (各回約30分) / 場所:円形広場
ジャグリングやパントマイムを使った、家族全員で楽しめるサークス・パフォーマンズ

彫刻の森美術館 THE HAKONE OPEN-AIR MUSEUM
入館料 一般 1,600円 大学生・高校生 1,200円 中学生・小学生 800円
TEL.0460-82-1161

箱根町二ノ平1121(年中無休) 駐車場400台有(有料) 開館時間:9:00~17:00 <https://www.hakone-oam.or.jp/>

和モダンスタイルな店内で ホテルブッフェを堪能

日本料理 姫沙羅

木 や自然のぬくもりを意識し、光の演出を施した和モダンスタイルな店内。シェフが目の前で仕上げるデモンストレーションコーナーからは、出来たての美味しさをお届けします。

ランチブッフェ [80分制] 11:30~14:00

大人.....2,900円 小学生.....1,450円 3歳~.....700円
※表示価格は税込価格となります
事前のご予約をおすすめ致します (11:30又は13:00)

日本料理 鮭会席 桂 鮭が楽しめる 本格会席レストラン

中国料理 桃華楼 本格的な広東料理が楽しめる

湯本富士屋ホテル TEL.0460-85-6111
神奈川県足柄下郡箱根町 湯本256-1 / 駐車場150台有(無料) <http://www.yumotofujiya.jp/>

ANGE クーポン ランチブッフェお食事代 200円引き (2,900円 - 2,700円)
※お食事をお召し上がりの際にレストランスタッフにご提示ください
※他のクーポンとの併用はできません
※1枚につき4名様まで有効 有効期限2019.9.11

ラウンジ ウイステリア 喫茶から懐かしい洋食メニュー



今頃はどのSHOPに行こうかな?

夏を食バつくぞう!

フレスポ小田原シティーモールには
美味しいお店がいっぱい!
全店制覇を目指してみませんか?



隠れスパ
気軽に入れる本格イタリアン♪
極上生パスタは絶品です!
0465-46-8628
平日11:00~15:00/17:00~21:00
土日11:00~21:00



びっくりドンキー 小田原店
美味しいハンバーグといえば、
びっくりドンキー!!
0465-45-5551
10:00~24:00(オーダーストップ23:30)



回転寿司 沼津港
おかげさまで3周年!!
スタッフ大募集中!
0465-46-1600
平日11:00~21:30(L.O.21:00)
土日祝11:00~22:00(L.O.21:30)



ドトールコーヒーショップ
小田原シティーモール店
ドトールのアイスコーヒー!
匠の技が生きています!
0465-45-5771
平日10:00~20:00 土日祝9:45~20:00



ザ・グレープデリ
小田原CM店
卵と牛乳だけを使った自慢の
生地を、いつでも焼き立てで!
090-6944-8039
10:00~21:00



牛角 鴨宮店
夏こそ焼肉! ジューシーな
こだわりの美味しさをご堪能あれ!
0465-46-3329
平日17:00~24:00
土日祝15:00~24:00



マクドナルド
フレスポ小田原シティーモール店
来店されるすべてのお客様に
最高のサービスを!!
0465-45-2355
10:00~20:30



すたみな太郎 フレスポ小田原店
焼肉・お寿司・デザート♪
最大130種類のメニューが食べ放題!
0465-49-1250
ランチ 11:30~16:30
ディナー 16:30~23:00



らあめん花月嵐
毎月期間限定で新作ラーメンが
登場! ぜひお試しください。
0465-49-5880
11:00~22:00(オーダーストップ21:30)



フードシティー
400席の大型フードコート!
バラエティ豊かな6店舗!
0465-47-0405
10:00~21:00(オーダーストップ20:00)

7/14 日

アクアボール
~水の上を歩く体験をしてみよう!
きっと、楽しい不思議な体験ができるよ!~

■時間: 11:00~17:00
■場所: 北館1階ハニース前(雨天決行、荒天の場合:北館1階ゴルフ5前 ※遊具が変更になります。)
■条件: 館内当日お買上げレシート3,000円以上(税込・合算可)をご持参の方、1回ご遊戯頂けます。
※年齢制限: 12歳以下のお子様

7/15 月(祝)

大人のためのフラワーアレンジメント教室
本格的なプリザーブドフラワーアレンジメント作りを気軽に体験できるワークショップです。

■時間: ①11:00~ ②13:00~ ③15:00~
■作成時間: 60分程度
■場所: 北館1階 フードシティー前
■対象: 成人の方(18歳以上)
■定員: 50名
■参加費: 1,500円(講習費、材料費、税込)
■参加方法: 先着順ご予約制。下記の電話番号へご連絡ください。(定員に空きがある場合は当日参加も可能です)
■お問い合わせ先: ドライフラワー&プリザーブドフラワーあいむ (TEL:0120-394-902)

7/21 日

参加無料 清涼・ゆらゆら風鈴づくり キッズ体験教室
~夏風涼しむアート~

■時間: ①11:00~ ②13:00~ ③14:30~ ④16:00~(各回約60分)
■場所: 南館2階スタジオアリス前
■対象年齢: 3歳~小学生のお子様まで(未就学児は保護者の同伴が必要です)
■受付: 10:30スタート 各回15名定員

参加者は10:25までに会場へ「参加同意書」にサインの上、抽選箱にお入れ下さい。10:30より抽選を行い、参加者を発表します。(抽選後、希望時間をお選び頂き参加整理券を配布します。)*発表時に会場にいられない場合は無効となります。*開始時間5分前には必ず集合してください。集合されない場合はキャンセル扱いとなります。

★イベントの内容及び回数は都合により変更になる場合があります。

7/27 土

ポイントカード交換イベント キッズスポーツチャレンジ!
~ストラクアウト・キックターゲット・ナイフフープスに挑戦してみよう!~

■時間: 11:00~17:00
■場所: 北館1階ハニース前(雨天の場合:北館1階エントランス付近)
■条件: 館内当日お買上げレシート3,000円以上(税込・合算可)をご持参の方、1回ご遊戯頂けます。
■対象年齢: 3歳位~12歳以下のお子様

8/11 日

ポイントカード交換イベント パドラーボート
~両手をうまく使って操縦しよう!
だれが一番上手に出来るかな?~

■時間: 11:00~17:00
■場所: 北館1階ハニース前(雨天の場合:北館1階ゴルフ5前 ※遊具が変更になります。)
■条件: 館内当日お買上げレシート3,000円以上(税込・合算可)をご持参の方、1回ご遊戯頂けます。
※年齢制限: 12歳以下のお子様

8/18 日

参加無料 夏色・キッズ体験教室 マリンスノードーム
~雪のように舞い踊る~

■時間: ①11:00~ ②13:00~ ③14:30~ ④16:00~(各回約60分)
■場所: 南館2階スタジオアリス前
■対象年齢: 3歳~小学生のお子様まで(未就学児は保護者の同伴が必要です)
■受付: 10:30スタート 各回15名定員

ご参加方法につきましては7月21日開催のキッズ体験教室をご覧ください。

★イベントの内容及び回数は都合により変更になる場合があります。

8/23 金

観覧無料 おだわら市民交流センター UMECO サマーフェスティバル
~ぜひご家族連れでお越しください!~

おだわら市民交流センター UMECO登録団体による、楽しさいっぱいの発表会です!

■時間: 11:00~15:00
■場所: 南館1階エントランス(マクドナルド前)

8/24 土

観覧無料 アロハママまつり
~ぜひご家族連れでお越しください!~

ワークショップ、体験ブースなど「ママに嬉しいイベント」や、親子で楽しめるステージイベントも開催!

■時間: 10:00~16:00
■場所: 南館1階エントランス(マクドナルド前)
■主催: NPO法人チルドリン

8/25 日

観覧無料 フレスポダンスコンテスト2019

審査委員長には「カルヴォ道場 ICHIさん」を迎え、恒例のダンスコンテストを開催します。子供たちによるステージをお楽しみ下さい。

■時間: 11:00~15:00
■場所: 南館1階エントランス(マクドナルド前)

7/28 日 8/25 日

フレスポチャリティーデー ~ぜひご家族連れでお越しください!~

献血
フレスポ小田原シティーモールに献血車がきます。献血にご協力ください。

■時間: 10:00~12:00 13:30~16:00
■場所: 南館1階エントランス(マクドナルド前)
■主催: 日本赤十字社 神奈川県赤十字血液センター
※ご本人様の健康状態、条件により献血をご遠慮頂く場合があります。

チャリティーフリーマーケット
出店費の一部を熊本被災者支援金として熊本市へ寄付。併せて本部で募金も行います。

■時間: 10:00~16:00
■場所: 北館1階ハニース前(雨天の場合:中止)
■主催: サークルライフ (お問合せ先:090-1557-0901)

イベントの内容、回数・時間等は変更される場合がございますので、詳しくは館内のポスター及びHPでご確認ください。定員のあるイベントは定員になり次第、大切といたします。写真はすべてイメージです。

七夕飾り ~あなたの願いが叶いますように~

開催日程: 6月22日(土)~7月7日(日)
場所: 南館2階スタジオアリス前、北館1階ゴルフ5前
短冊に思い思いの願いをお書き頂き、ご自身で笹飾り付けて頂きます。
★皆様から預かりました短冊は、責任を持って、感状観音に奉納させていただきます。

フレスポ笑顔は無敵だ。

SMILE ACTION

大和リースが運営する商業施設では「SMILE ACTION」を行っています。SMILE ACTIONは商業施設を通じてできる地域貢献・社会貢献活動のことです。

大和リース スマイルアクション

営業時間のご案内

※各店舗の営業時間とご連絡先につきましてはHPをご参照ください。
※商品に関する問い合わせは、直接店舗へお願いいたします。
※掲載の商品は消費税込みの価格です。※広告の商品が万一、売切れの場合はご容赦下さい。商品によっては、数量によって限定させていただく場合がございます。

フレスポ小田原シティーモール
神奈川県小田原市前川120
TEL.0465-45-5588

フレスポ小田原シティーモール 検索

Freso
フレスポ小田原シティーモール

Daiwa Lease

SUBWAY



SUBWAYの
お得なクーポン
情報を配信！
メール会員登録
はこちらから▼

パジルの爽やかな香りとレモンのみずみずしい
フレッシュな果汁感が楽しめる夏にピッタリの
サンドイッチ！

爽やかサラダチキン〜瀬戸内レモンソース〜
(〜8/27まで) **421円**
ドリンクポテトセット **723円**

粉もんや ひとあげ 一味



にんにくの風味が効いたあっさり塩やきそば！
夏にぴったりの商品です！

塩やきそば **並 480円**
大 590円

Don Don DON 焼そば ぶらんとん



当店の夏の人気商品！
丼ぶりとお得なセットもおすすめ！！

ざるそば〜北海道十勝産そば粉使用〜
600円
大盛り **750円**

らぶ屋とんこつらめ ーCHABUTONー



夏の定番限定メニューが今年も登場！
爽やかに、そして優しく心に染み渡る夏の涼味をどうぞ！

和風冷やし鶏そば **740円**



個性豊かなお店が揃ったフードシティーには夏のこだわりメニューがいっぱい！ゆったり座れる400席で、お子様連れファミリーから学生の方までお気軽にご利用いただけます。美味しく、楽しく、皆様のお越しをお待ちしています！

Bakery & Cafe KoPan 焼き立てパン



夏にピッタリの爽やかな甘さ！
数に限りがあるので、お早目の時間帯に
ぜひご来店ください！

シークワサーと日向夏のパン **173円**
トライアングルデニッシュ **302円**
(湘南ゴールドゼリー) **新製品!**

108円より種類豊富なパンをご用意！

鶏うどん ひとまる



コクのあるゴマドレッシング、またはさっぱりとした生姜
玉ねぎドレッシングでどうぞ！
温泉玉子のトッピングもおススメです！

サラダうどん 小 **496円**
中 **604円**



フードシティーで 大満足の夏♪

フレスポ小田原
シティーモール 北館 1F

ANGE クーポン SUBWAY

サンドイッチお買い上げのお客様
税抜100円までのトッピング
1品無料サービス！

※昼得セット、キッズセット、ホットドッグ除く
※他のサービスとの併用はできません。
※フレスポ小田原シティーモール以外では
使用できません。

有効期限 2019.9.11

ANGE クーポン 粉もんや ひとあげ 一味

500円以上お買い上げのお客様
ドリンク1杯 無料サービス！

※他のサービスとの併用はできません。
※フレスポ小田原シティーモール以外では
使用できません。

有効期限 2019.9.11

ANGE クーポン Don Don DON 焼そば ぶらんとん

丼物1品ご注文のお客様
ごはん大盛り 無料サービス！

※他のサービスとの併用はできません。
※フレスポ小田原シティーモール以外では
使用できません。

有効期限 2019.9.11

ANGE クーポン らぶ屋とんこつらめ ーCHABUTONー

720円以上のらぶ屋ご注文のお客様
半熟味付玉子無料サービス！

※他のサービスとの併用はできません。
※お一人様1枚まで
※フレスポ小田原シティーモール以外では
使用できません。

有効期限 2019.9.11

ANGE クーポン Bakery & Cafe KoPan 焼き立てパン

税抜1,000円以上お買い上げのお客様
ドリンク1杯(200円〜230円)
無料サービス！

※会計時にクーポンを提示(後付不可)。
※他のサービスとの併用はできません。
※フレスポ小田原シティーモール以外では
使用できません。

有効期限 2019.9.11

ANGE クーポン 鶏うどん ひとまる

500円以上お買い上げのお客様
ちくわ磯辺あげ1本 無料サービス！

※他のサービスとの併用はできません。
※フレスポ小田原シティーモール以外では
使用できません。

有効期限 2019.9.11

フレスポ小田原シティーモール北館1階 フードシティー Tel.0465-47-0405 <http://www.0465.net/omise/food-city/>

年中無休 営業時間/10:00〜21:00(L.O.20:00)

※表示価格は全て税込となります
※スマートフォン等からのクーポン画面提示でもサービスがご利用できます(WEBサイトへのアクセスが必要です)

Wi-Fiが使えるようになりました！

来てびっくり！品数多い！

パーティープラン

- 幹事さん安心プラン 4,300円(税込)
2時間飲み放題付き+お料理5品
- 一番人気プラン 4,700円(税込)
2時間飲み放題付き+お料理5品 おつまみ盛り合わせ
- 満腹納得プラン 5,500円(税込)
2時間30分飲み放題付き+押し6品 揚げ物盛り合わせ

ANGEクーポン カフェレストランCOO
平日(月〜木)
宴会ご予約のお客様
お料理1品サービス

有効期限 2019.9.11

コース料理もじっくり相談！
飲み放題でも 妥協しない！
飲み放題の良さ!!
20名様前後で 貸切OK!
靴のままで ラクテン♪

お酒好きもなっとくのドリンク！
生ビール・カクテル・ワインetcドリンク多数！
コーヒー・ジュースなどのノンアルコールも豊富！
飲むも飲まない人も満足できる飲み放題♪
※お料理の内容は幹事さんとじっくり相談！アレルギーや苦手なものなどお気軽にご相談ください！

カフェレストラン COO
Tel.0465-24-2208
小田原市栄町2-7-10 ホテルとざんビルB1F
(月〜金)16:00〜25:00 (土・日)14:00〜25:00
不定休 ※お休みの予定はHPをご確認ください
<http://www.0465.net/omise/coo/>
営業時間外のご宴会もご相談ください(10名様以上)

フリーWi-Fi使えます！

「パーフェクトビール」認定店！
味も鮮度もバツグン！
泡がとってクリーミー!!

ANGE 読者プレゼント

〔応募締切〕
2019年9月1日(日)必着
※2のみ7/22(月)必着

1.小田原お堀端 万葉の湯
女子旅プランペアチケット ¥10,000相当
※ご利用は女性の方に限ります

2.小田原市観光協会 酒匂川花火大会
有料観覧席 スポンサー席(自由席)
※応募締切7/22(月)必着

3.箱根湯寮
日帰り温泉 大浴場入浴チケット(ペア)
¥3,000(消費・入湯税込)相当

4.箱根湯本温泉 天成園
入館ペアチケット 浴衣・バスタオル付き
¥4,600(税抜)相当

5組10名様 2組4名様 5組10名様 5組10名様

●ご希望のプレゼント番号 ●お名前 ●郵便番号 ●ご住所
●電話番号 ●年齢 ●性別 ●アンケートのご回答
をご記入の上、下記宛先までご応募ください。
※ご希望番号がない場合は対象外とさせていただきますので、お忘れなくご記入ください。お一人様一通のみ有効とさせていただきます。

ハガキで応募 〒250-0011 小田原市栄町2-6-12 常見ビル3F
アンジュ読者プレゼント 係

ネットで応募 <http://ange.mu/>
のプレゼントフォームより

メールで応募 present@ange.mu
アンジュ読者プレゼント 係

アンケート

① 行ってみたいと思ったお店がありましたか？
*店名や施設名もご記入ください。(複数回答可)

② アンジュをどこでお取りいただきましたか？

③ 面白かったページはどこでしたか？(複数回答可)

④ 使用した、または使用予定のクーポンはありますか？
*店名や施設名もご記入ください。(複数回答可)

⑤ 取り上げて欲しい記事はありますか？

暑気払い!

温泉に入って涼しい空間で心もカラダもリフレッシュしませんか?



お父さんは
お風呂上りにビール一杯!



お母さんは
いつものお疲れをウェルネスで癒し



子供たちは
キャズランド、大浴場で夏休みの思い出を作りましょう!

入館料+お食事+デザート・ドリンク付き

万葉 女性限定 女子旅温泉プラン

気の合うお友達と一緒には！
日頃頑張っている自分へのご褒美に
万葉女子部がお届けする女性限定プランで
気軽に温泉旅行気分が味わえちゃう!

事前予約受付中!

P5にプレゼント有り

7/16スタート!
14特典全部ついて
5,000円(税込)
最大17時間滞在OK!
2名様よりご利用可



特典01 入館料割引



特典02 お食事&デザート



特典03 お好きなドリンク
★アルコールも可



特典06 お部屋に
お菓子をご用意



特典05 ジェリー
フィッシュチェア
お部屋にご用意

特典09 途中外出OK!

特典10 女子旅おすすめ
観光案内サービス
★目的別のオアシスコースをご案内

特典08 当店おすすめ
コスメプレゼント

特典11 観光施設&近隣施設の
クーポンプレゼント
選べるオプション

特典13 インスタ投稿で
プレゼント

特典14 ウェブアンケート投稿で招待券or
次回の女子旅プラン優待券プレゼント



特典05 ジェリー
フィッシュチェア
お部屋にご用意



特典12 浴衣
選び放題

夏のご宴会プラン

要予約
2名様~500名様
までOK!

宴会ご利用のお客様
入浴料
大幅割引
お1人様1,000円(税別)



5,000円
コース
料理
飲み放題2時間



6,000円
コース
料理
飲み放題2時間



7,000円
コース
料理
飲み放題2時間



立食プラン
5,000円
料理
飲み放題2時間



21:00以降スタート
翌日14:00まで
遅宴会プラン
7,200円
入館料 深夜料金
料理
飲み放題2時間



ANGE読者様限定特典

7月中に8・9月ご予約の方
入浴料サービス!

ご予約の際、ANGEを見た
とお伝えください。



万葉グループ大創業祭
グループ全館同時開催!!
2019年7/7(日)まで
大創業祭だけの特別メニューや抽選会など
他にもキャンペーン・イベントがたくさん!



★7月イベント情報

7/7(日) ●14:00~
・スーパービンゴ大会
・お子様じゃんけん大会

7/14(日) ●15:30~
・スリッパ
卓球大会

7/28(日) ●14:00~
・ビンゴ大会
・お子様じゃんけん大会

★8月イベント情報

8/11(日) ●15:30~
・スリッパ
卓球大会

8/18(日) ●14:00~
・ビンゴ大会
・お子様じゃんけん大会

8/25(日) ●14:00~
・ビンゴ大会
・お子様じゃんけん大会

<p>01 万葉プレミアム倶楽部 会員様限定</p> <p>超反響UP! 新女子旅プラン ご利用の方</p> <p>貸部屋3時間 →5時間</p> <p>7/16から利用可 事前予約 受付中</p> <p>※本クーポンを入館時にフロントへご提示ください ※小田原館のみ有効</p> <p>有効期限 2019年9月30日まで</p>	<p>02 万葉プレミアム倶楽部 会員様限定</p> <p>お子様連れの方!</p> <p>貸風呂割引 クーポン</p> <p>3,000円(税別) → 1,000円(税別)</p> <p>※本クーポンを入館時にフロントへご提示ください ※小田原館のみ有効</p> <p>有効期限 2019年8月31日まで</p>	<p>03 万葉プレミアム倶楽部 会員様限定</p> <p>イベント参加!</p> <p>ビンゴカード 1枚プレゼント</p> <p>お一人様あたり 1日1枚まで</p> <p>※本クーポンを入館時にフロントへご提示ください ※小田原館のみ有効 ※ビンゴ大会開催日のみ有効</p> <p>有効期限 2019年7月7日・28日・8月18日・25日</p>	<p>04 万葉プレミアム倶楽部 会員様限定</p> <p>お好みのメニューが もらえる!</p> <p>おつまみ or デザート 引き換え券!</p> <p>※本クーポンを入館時にフロントへご提示ください ※1枚で5名様まで有効 ※小田原館のみ有効</p> <p>有効期限 2019年8月31日まで</p>	<p>05 万葉プレミアム倶楽部 会員様限定</p> <p>暑さごはこれが一番!</p> <p>生ビール(中) 一番搾り割引券 通常 590円(税別) → 平日 200円引き 休日 100円引き</p> <p>※本クーポンをご利用の際は、3階お食事処スタッフまで お申しください ※小田原館のみ有効 ※1枚で5名様まで有効 ※小田原館のみ有効</p> <p>有効期限 2019年8月31日まで</p>
---	---	--	--	--

<p>06 万葉プレミアム倶楽部 会員様限定</p> <p>宿泊の方必見! 深夜ご利用の方</p> <p>入館料+深夜料金 +ワンドリンク</p> <p>3,900円(税別)</p> <p>※本クーポンを入館時にフロントへご提示ください ※1枚で5名様まで有効 ※小田原館のみ有効 ※深夜3時以降は深夜料金がかかります。</p> <p>有効期限 2019年8月31日まで</p>	<p>07 万葉プレミアム倶楽部 会員様限定</p> <p>夕方割!</p> <p>平日限定17時以降入館で 入館料800円引き</p> <p>2,300円(税別) → 1,500円(税別)</p> <p>※本クーポンを入館時にフロントへご提示ください ※1枚で5名様まで有効 ※小田原館のみ有効 ※深夜3時以降は深夜料金がかかります。</p> <p>有効期限 2019年8月31日まで</p>	<p>08 万葉プレミアム倶楽部 会員様限定</p> <p>お子様連れの方!</p> <p>お子様入館料半額& 銀コイン5枚 プレゼント</p> <p>小学生 1,200円(税別) →600円(税別) ①10769 幼児 900円(税別) →450円(税別) ①10770</p> <p>※本クーポンを入館時にフロントへご提示ください ※1枚で5名様まで有効 ※小田原館のみ有効 ※深夜3時以降は深夜料金がかかります。</p> <p>有効期限 2019年8月31日まで</p>	<p>09 万葉プレミアム倶楽部 会員様限定</p> <p>初登場!</p> <p>入館料500円 割引バスポート交換券 (期間中繰り返し利用可)</p> <p>通常 2,300円(税別) →1,800円(税別)</p> <p>※本クーポンを入館時にフロントへご提示ください ※1枚で5名様まで有効 ※小田原館のみ有効 ※深夜3時以降は深夜料金がかかります。</p> <p>有効期限 2019年8月31日まで</p>	<p>10 万葉プレミアム倶楽部 会員様限定</p> <p>限定特価!</p> <p>超お得な半額クーポン</p> <p>入館料+ワンドリンク →2,990円(税別) 半額1,495円(税別)</p> <p>※本クーポンを入館時にフロントへご提示ください ※1枚で5名様まで有効 ※小田原館のみ有効 ※深夜3時以降は深夜料金がかかります。</p> <p>有効期限 2019年7月31日まで</p>
---	---	--	--	--

JR小田原駅東口 徒歩1分 24時間営業/年中無休 駐車場142台収容

小田原お堀端 万葉の湯

TEL.0465-23-1126

http://www.manyo.co.jp/odawara/
【万葉の湯公式】



手ぶらでOK!
入浴料・館内着・タオル・
手拭い・館内利用料込み

大人
2,300円(税別)
子供
1,200円(税別)

※深夜3時以降は、深夜料金
1,700円(税別)を別途いただきます。



MARUTA JOY Fragrance

資生堂
ブランドストアー 2019 夏限定

フレグランス
取り扱い：ラスカ平塚店

この
限定商品が
試せる♪

DOLCE & GABBANA

ドルチェ&ガッバーナ ビューティのオードトワレシリーズ「ライトブルー」から、メンズ・ウィメンズ用の2019年サマーフレグランス「ライトブルー サン」が登場。女性向けの「ライトブルー サン オードトワレ」と、男性向けの「ライトブルー プールオム サン オードトワレ」の2種類。数量限定となっておりますので、お早めにお買い求めください！



ドルチェ&ガッバーナ ビューティ 2019年サマーフレグランス「ライトブルー サン」

香りの着想源は、若々しくフレッシュなカップルが織り成すカプリ島での夏の恋。ドルチェ&ガッバーナ ビューティのロングセラー「ライトブルー オードトワレ」と「ライトブルー プールオム オードトワレ」の香調をそれぞれ引き継ぎつつ、温かみ、官能性、太陽の輝きを彷彿とさせる香りに仕上げました。



オードトワレ(男性向け)数量限定
価格:75mL 8,400円+税

オードトワレ(女性向け)数量限定
価格:50mL 9,800円+税

ISSEY MIYAKE PARFUMS

沖縄の楽園、座間味島を訪れたふたりのアーティスト、調香師のオーレリアン・ギシャールとカラーデザイナーのメイ・ファ。今夏はふたりが旅で感じた物語から生み出された4種のサマー限定フレグランスシリーズ「シェードオブパラダイス」が登場します。



DAY1 5:45 AM L'EAU D'ISSEY SHADE OF SUNRISE EAU DE TOILETTE

太陽に照らされたホワイトフローラルの香り。トップノートはベルガモットとレモンのさわやかさにアーモンドのアクセント。太陽が照らすミドルノートはやわらかなキンモクセイと官能性を醸し出すライランの花々。ベースノートではココナッツミルクが寄り添いながらサンダルウッドとシダーがやさしく立ちのぼります。

DAY2 10:28 AM L'EAU D'ISSEY POUR HOMME SHADE OF LAGOON EAU DE TOILETTE

ライムとウッドの爽やかなシトラス ウッディの香り。トップノートはグレープフルーツとライムジュースのなかにジンジャーとグリーンカルダモンが冷たく広がります。ミドルノートはさわやかではっきりとしたグリーンガルバナム、サイプレスが存在感を発揮。ベースノートではペチパーとシダーの洗練された香りが海のパワーを表現します。

DAY3 2:47 PM L'EAU MAJEURE D'ISSEY SHADE OF SEA EAU DE TOILETTE

日光を閉じ込めたウッディの魅惑的な香り。まとった瞬間、柑橘類が勢よく立ちのぼるトップノート。シーソルトとクラリセージが海の塩気を再現するミドルノート。ベースノートではシダーとサンダルウッドがアンバーgrisのミネラルな魅力と絡み合い独特な余韻を残します。

DAY4 5:17 PM L'EAU D'ISSEY PURE SHADE OF FLOWER EAU DE TOILETTE

楽園に咲く花々のフローラル フルーティの香り。芳醇なカシスの香りが華やかなトップノート。フルーティで官能的なミドルノートはハイビスカスの花びらが刺激的に漂い、フリージア、ラズベリーフラワーが香ります。ベースノートはホワイトムスクの上にサンダルウッドがうねるように漂い、恍惚するような余韻を残します。

narciso rodriguez

「香りによって多種多様な感情が引き出される。同じように、香りによってさまざまなセクシーさを表現することができる。」ロドリゲスにとって最も刺激を与えてくれるのは女性です。女性こそが「ナルシソらしい」スタイル、すなわちセクシーさとエレガンスさが際立つファッションを生み出すインスピレーションの源です。



ナルシソ ロドリゲス フォーハー フルール ムスク オードパルフム NARCISO RODRIGUEZ FOR HER FLEUR MUSC EDP SPRAY

女性の多面性を表現した、ローズブーケやピンクペッパーが弾ける、スパイシームスキーフローラルシプレー。トップではピンクペッパーのアクセントが効いたローズブーケが惜しみなく香り立ち、ミドルではブロードウッディノートとパチュリが柔らかいアンバーの香りとブレンド。ラストノートはムスキノートとセンシユアルで病み付きになるムスクが香り立ちます。

ナルシソ オードパルフム ブドゥレ NARCISO POUDREE EDP SPRAY

オリジナルの「ナルシソ」をもとに作った、究極にセクシーなフレグランス。官能性と究極の女性らしさを表現した、思いがけず周囲を虜にする忘れがたい香りです。ソフトでパウダリーなムスクを中心とした、うっとりとするような香りで、ホワイトジャスミンの花びらとブルガリアンローズの非常に柔らかいフローラルノートに、ペチパー、ダークシダー、ホワイトシダーの特徴的なウッディノートが溶け合います。

ナルシソ オードパルフム ルージュ NARCISO ROUGE EDP SPRAY

情熱が無限に広がる女性らしさを表現したオードパルフム。濃密さと力強い温かみで好奇心を誘い、相手を惹きつけてしまうような深い赤の神秘性。メインとなるムスクを、ブルガリアンローズとイリスの美しいフローラルブーケで際立たせ、アンバーでほのかな刺激をプラス。燃え上がるような魅力で本能を揺さぶる香り。

店に行くたび、綺麗が見つかる！
自分磨きにワクワクします！

NEW
OPEN!

MARUTA JOY 資生堂ブランドストアー ラスカ平塚店



取り扱いブランド

- DOLCE & GABBANA
- MAQUILLAGE
- ISSEY MIYAKE PARFUMS
- narciso rodriguez
- SHISEIDO GINZA TOKYO
- cle de peau BEAUTE
- N.O.U
- BENEFIQUE
- d program

WORK SHOP

会社帰りに寄り道したい！

10メニュー

お好きなメニュー・時間がWEBよりご予約可能です。

15分でワークショップ体感！

ネットで
予約

ゆっくり
相談

- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| <p>*D&R*
美肌の鍵は肌の美しさを内側から「守る力」と「引き出す力」美容機器で今の肌を見てみよう！</p> | <p>*デリケート肌*
揺らがない健康な肌作りを応援！自分の肌が好きになる！</p> | <p>*ファンデーション*
旬なベース作りから悩みのカバーまで美しい肌作りが出来る！</p> | <p>*眉*
顔立ちに合わせたバランス眉からトレンド眉まで上手に描けるようになる！</p> | <p>*アイメイク*
ぱっちり目元・クールな目元イメージに合わせて楽しもう！</p> |
| <p>*LIP*
ツヤ・マット・シアー質感から色選びまでお気に入りのLIPを探そう！</p> | <p>*カラー診断*
あなたに似合うピタリのカラーを見つけられる！</p> | <p>*フレグランス*
お気に入りの香りを見つけよう！自分らしい香りであなただけの魅力をひきたてる！</p> | <p>*コスメ使い方レッスン*
スキンケア・メイクアイテムの上手な使い方！わからないができるようになる！</p> | <p>*内外美容*
体の内側から健康と美しい肌を手に入れよう！</p> |

その他 お客様の知りたい！やってみたい！をお手伝い



Beauty Ticket ビューティーチケット
チケットは期間限定でワークショップ・フレグランス・ドリンク・アーティストの4種類！オープンから大人気のワークショップ体感「何度も受けたくなる！」と大好評です！

お問い合わせ
マルタジョイ平塚店 TEL 0463-26-3115
湘南ステーションビルラスカ平塚 3F

MARUTA JOY 資生堂ブランドストアー 小田原ダイナシティ店



WORK SHOP 30分のワークショップでじっくりと！

- 自分に似合うメイクは？
- そんなお悩みの解決をお手伝い！
- あなただけの提案が無料！！
- 春のお洋服に合わせたメイク
- 親子で、お友達と一緒になどもOK！
- メイクをするのが初めて！！やり方がわからない
- 眉が難しい！！描き方を知りたい

“お疲れリセットエステ” 新生活、環境の変化、季節の変わり目 etc... さまざまな要因が肌荒れとなり、トラブルが出やすいこの時期 実施中♪

- | | | |
|---|---|--|
| <p>毛穴コース
気になる毛穴の汚れを除去、毛穴を引き締めます。黒ずみや毛穴の目立たないツルツルなお肌へ</p> | <p>BENEFIQUE
お仕事帰りなどのちょっと空いている時間にエステでお肌を癒しませんか
15分エステ ¥1,080(税込)</p> | <p>美容°Cコース
きめが整い、キュッと引き上がったお肌へ肌悩みの多い方にオススメです。</p> |
| <p>リフトコース
肌温をコントロールし、超音波で筋肉をマッサージ。目から下を集中マスクケア</p> | <p>ホワイトコース
メラニンケアもしっかり肌内部まで働きかけ、集中マスクでケア</p> | |

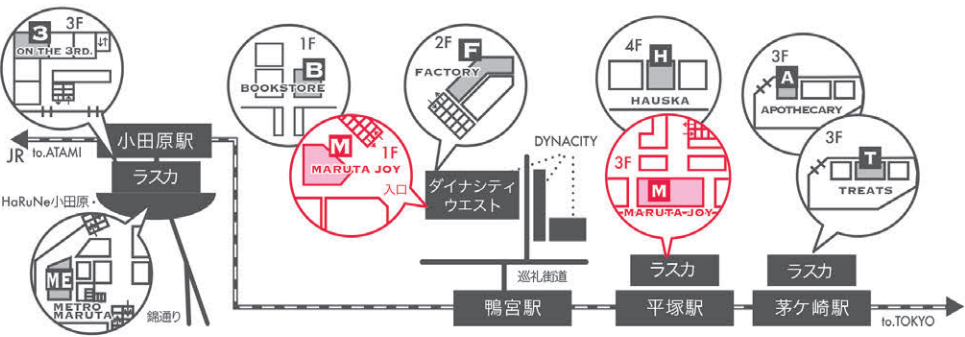
お問い合わせ
マルタジョイ小田原ダイナシティ店 TEL 0465-43-7665
小田原ダイナシティウエスト 1F

web予約はこちら
※店頭でのご予約も承ります。

SHOP INFORMATION

- | | |
|--|--|
| <p>ODAWARA</p> <p>on the 3rd. 0465-21-2803
METRO MARUTA 0465-46-8634</p> | <p>KAMONOMIYA</p> <p>FACTORY 0465-46-1700
BOOKSTORE 0465-45-0303
MARUTA JOY 0465-43-7665</p> |
| <p>CHIGASAKI</p> <p>TREATS 0467-53-8290
APOTHECARY 0467-53-8290</p> | <p>HIRATSUKA</p> <p>HAUSKA 0463-20-5627
MARUTA JOY 0463-26-3115</p> |

マルタジョイ 〒250-0011 小田原市栄町2-1-28 <http://www.marutajoy.co.jp/>



頭の臭いが気になりませんか？頭のマッサージが気持ちいい!!

ゲンキノモト。で癒しとリフレッシュ体験!

▶炭酸ヘアススパ 40分 シャンプー&頭皮のマッサージ
¥5,200 初回の方 ¥3,000

▶HAPPYコース 自分へのご褒美に♪
 フェイシャル(60分)+炭酸ヘアススパ(40分) **¥9,500**

▶ボディケア 20分 ¥2,000 足ツボ 40分 ¥3,800 30分 ¥3,000
 60分 ¥5,700 80分 ¥7,600

ANGEクーポン 有効期限: 2019.9.10
 日頃の感謝を込めて40分以上のすべてのコース **¥1,000OFF**

Body Care Labo 小田原店
 http://www.genkinomoto.co.jp/

WHITENING
 E S S E N C E

新規の方限定 7月のキャンペーン (2019年6月25日~7月末日)

ホワイトニング (通常15,000円/税抜)
 をお受けいただくと... 前歯12本の範囲(保険適用外)

今なら ホワイトニング本数 **何本でもOK**
追加無料!! (通常価格2,000円/税抜)

3ヵ月デンタルケアグッズプレゼント!!

1回の施術で平均5~6段階のトーンアップを目指します
 個人差はありますが、1回で「明るくなった」という実感を得られる方がほとんどです。

歯の黄ばみ、気になっていませんか?

歯科医院のホワイトニング **15,000円**

ナオキ歯科 小田原富水
 Tel.0465-39-3332
 小田原市堀之内201-4 (セブンイレブン富水店向かい)

ANGE特別講座

ゲンキノモト。
 Body Care Labo 小田原店

吉川先生に Vol.39
聞きました!

気になる
ぽっこりお腹を
引き締めよう!

吉川朝子先生
 ゲンキノモト。 広告もぜひご覧ください。

手エクササイズ 当てはまる人は下がっている可能性アリ!

- ◎食後は下腹がぼっこり出ている
- ◎便秘がち
- ◎細身なのに下腹だけぼっこり出ている
- ◎運動はしない
- ◎就寝前に食べてしまう事が多い

薄着の季節になるとやっぱり気になるのがぼっこり出たお腹。年齢を重ねるほど深刻になってきますね。お腹の脂肪は油断するとすぐ付きやすいのに、落ちにくく本当に厄介者です。ぽっこりお腹になってしまう原因の一つが、お腹周りの筋肉量の減少や筋肉の衰えです。この為に胃や腸など内臓の位置が下がり、下腹がぼっこり出してしまう事があるそうです。それは肺や心臓は硬い骨に守られていますが、胃や腸は筋肉が支えているからです。姿勢の悪さや骨盤の歪みも関係しています。体幹を鍛え、身体の軸がしっかりしていれば楽に姿勢を維持することが出来、身体のバランスも整い、内臓も正しい位置に収まるようになるので、ぽっこりお腹にも効果的です。他にも便秘や生理痛、腰痛、肩こりなどの体調トラブルの改善にも繋がります。もちろん、バランスの良い食事を意識して、おやつを減らし、野菜を多く摂るようにするなど余分な皮下脂肪を減らす努力もお忘れなく!

ウォーミングアップ

- 1 仰向けになり膝を立てる。
- 2 上半身を動かさずに、息を吸いながら両足をゆっくり左に倒す。
- 3 息を吐きながら膝を立てる。左右に3回繰り返す。

下腹トレーニング

- 1 仰向けに寝て、手は体の横に置く。
- 2 両足を揃えて床から30センチ以上上げてみて下腹に効いていると感じる高さで10秒キープ。
- 3 ゆっくり下ろす。
- 4 ③までが出来たら、→仰向けの状態で両手は体の横に置きかかとを床から数センチ離す。
- 5 腰が反らないように垂直の少し手前くらいまで足を持ち上げる。ここで3秒キープ。
- 6 腹筋を意識しながら④の位置まで下ろす。④~⑥までを5回繰り返して1セットとし、少しずつ増やしていく。
- 7 最後に仰向けのまま両膝を抱え胸の方に引き寄せる。そのままゆったりとした呼吸を5回繰り返してリラックスする。

eyecity コンタクトのアイシティ

ANGEご優待!
 有効期限 2019年8月31日(土)まで

本広告をご提示
 いただくと **掲載価格で**
お買い求めいただけます!

掲載以外の商品も!!
コンタクトレンズ
 店頭価格(税抜)から **10%OFF**

1DAY 片眼1パック 30枚入

うるおいが続く心地よさ。保湿コンタクトレンズ

裸眼をめざしてより自然で健康な瞳へ

J&J ワンデーアキュビュー モイスト **2,350円** (税込2,538円)

J&J ワンデーアキュビュー トゥルーアイ **2,850円** (税込3,078円)

遠近両用コンタクト

手元も遠くも見やすい
 セミカスタマイズ設計の遠近両用ワンデー

サークルレンズ

瞳を大きく見せながら、至近距離でも自然な美しさのサークルレンズ

J&J アキュビュー オアシス **2,450円** (税込2,646円)

J&J ワンデーアキュビュー モイスト マルチフォーカル **3,580円** (税込3,866円)

define J&J ワンデーアキュビュー ディファイン モイスト 1箱1色入 7色 **2,950円** (税込3,186円)

成人式振袖&紋付
 よりどり **1000着**

ブランド振袖 多数入荷!
 大切なお嬢様のお支度は私達にお任せください!

大好評!ゆかたプレゼント!
大展示会開催!

レンタルコスチューム 2階 フォトスタジオ完備
小田原 むらまつ衣裳店
 TEL.0465-24-2838 小田原むらまつ衣裳店 検索

7五三 卒業 小学生袴

先着20名様 4,000円相当の振袖プレゼント! **19,800円~**

無料 カウンセリング 付き!

ヘア&メイク お着付け 記念撮影

持込振袖撮影パック
 ヘア&メイク 前撮り +着付け+写真 他店品でも OK!
23,500円

むらまつ割引クーポン **1,000円** 9月11日(水)まで有効

アイシティ 小田原ダイナシティイースト店
 TEL.0465-45-6880

- 年中無休(休館日・年末年始を除く)
- 営業時間 10:00~20:00(火曜~19:00)
- コンタクト受付時間
 (平日)10:00~12:45 15:00~18:15
 (土日祝)10:00~12:45 15:00~17:15

小田原市中里296-1 小田原ダイナシティイースト1F
 4,000台収容 無料駐車場あり

HOTELLERIE
Maille Coeur
 祥月

スタッフ募集

客室清掃スタッフを募集しています。お客様がご滞在中、一番長くいらつしやるお部屋を作り、私たちが「おもてなし」のお仕事を一緒にしてみませんか?

- ・時給1,000円~1,500円
- ・1日4時間勤務
- ・月1日からの出勤可
- ・交通費規定支給
- ・車通勤可・制服貸与

ホテル マイスクール祥月
 神奈川県足柄下郡箱根町湯本468-1
 Tel.0460-85-5748

小田原でここだけ！ 初心者でも簡単＆楽しく「脳トレ」できる！ 介護保険も使えます！

パソコン生涯学習付き デイサービスがスタート！

居場所があるから楽しい！輝ける！

脳を活性化！ みんなでカラオケ 季節の作品づくり

中・高生のための発達支援コース シニアのための認知症予防脳トレコース

ツイッターで日々の笑顔を発信しています！ぜひご覧ください！

た 次正徳和甲長と
い 一生懸命がんばったからさ
ら 褒めに値する
く 暮らしの中のデイサービス

介護・看護スタッフ募集中

大楽 小田原

http://www.0465.net/omise/tairaku-odawara/

見学 随時受付中！ TEL.0465-46-8139

小田原市飯泉8-3 休業日/日曜・お盆・年末年始 営業時間/8:30~17:30

大楽 小田原 検索

秋山整骨院 TEL.0465-36-1783

お気軽にTELにてお問い合わせください！

今までの治療で楽にならない方もぜひ一度ご来院いただき、他院と効果を比べてください！

こんな症状で毎日悩んでいませんか？

① 頸椎症 全然痛くありません
首の歪みから起こる諸症状。首痛、回し痛、頭痛、片頭痛。しびれ、強度の肩こり、ストレートネック症状、ヘルニア等。調整後、即、症状が減少します。長年投薬等に依存している方は、調整後思考が変わりますよ。

② 50肩 痛い肩を動かしません
発症から複数年過ぎ肩関節が硬直している人以外、ほとんどの人は調整効果が即あり、調整後正常に近づきます。体感ください(自信あり)。
50肩は治るんです！軽くなるんです！硬直している人でも夜間痛、首痛は徐々に減少します。治りの早い早期の来院をお待ちいたします。

③ そくわん症
調整後、若い人ほど症状の軽減が顕著です。そくわん部位の負担軽減あり。

この調整は → カイロプラティックの高度なテクニックで、とにかく軽くなります。頸椎の歪みを正常に矯正して、全身の神経伝達をスムーズにし、各機能の働きを十分発揮させて生活を楽にするものです。バリバリ動かさず、全然痛くありません。安心安全です。一般治療(マッサージ、牽引等)との違いを体感ください。

①②③とも頸椎調整から症状を落とします

第1頸椎その他の調整ができる場所は、全国的に極限られます。

調整料金	一般(3割)	初検	3,200円	再検	1,800円
	老人(1割)	初検	1,200円	再検	500円
	老人(2割)	初検	2,500円	再検	1,000円
	小・中・高・学生	初検	2,500円	再検	1,000円

平日 8:30~10:00 14:00~18:30
土曜 8:30~10:00
休診日:日曜・祝日

各種保険・交通事故 取扱い
*受診時は保険証をお持ちください

栢山 秋山整骨院 検索

*ホームページ内掲示板をご覧ください！

*福祉・その他、お申し出ください

第30回 小田原酒匂川花火大会

迫力満点！大満足！夜空を彩る光の祭典！

約10,000発の花火が打ち上げられる小田原酒匂川花火大会。フィナーレのナイアガラは圧巻！30回記念大会をお楽しみください！！

8/3 (土)

*雨天決行(荒天の場合は中止・予備日なし)

時間 19:10~20:00
会場 酒匂川スポーツ広場 (小田原市寿町5-22)

当日は交通規制がございますので公共の交通機関をご利用ください
JR東海道線「鶴宮駅」南口より小田原大橋方面へ徒歩15分

★P5に読者プレゼント有り★

有料観覧席 ローソンチケットにて販売中！

花火を間近で見られる！場所取り不要の指定席！専用トイレ完備！各席、満席になり次第終了

Aタイプ 限定160席 ¥20,000 1テーブル6人掛け席(6名まで入場できます) *指定席	Bタイプ 限定1,000席 ¥2,500 *指定席	Cタイプ 限定90席 ¥18,000 1テーブル4人掛け席/ガーデンチェアセット(4名まで入場できます) *指定席
---	------------------------------------	---

<お問い合わせ> 一般社団法人 小田原市観光協会 TEL.0465-22-5002
※電話による申込みは受け付けておりません

走ることが楽しく！速く！得意になりたい！

小田原キッズかけっこ教室 参加児童募集！

毎月1回程度開催(土・日曜日)

参加費 500円	入会費 年会費無料	1回参加 OK!
-------------	--------------	-------------

かけっこ=走るとは全ての運動の基礎になる！

小田原キッズかけっこ教室は、幼い頃から正しい走り方やかけっこのコツを学ぶことで「かけっこが速くなっている」「走ることが楽しくなっている」「運動が好きになっている」そんな教室です。

4/20(土)、小田原アリーナで開催された年長クラスの模様です
楽しそうな笑顔がいっぱい！

かけっこが速くなる4つのポイント

- 走るときの姿勢
- 足の使い方
- 腕の振り方
- スタートダッシュ

足元に意識集中！
かけっこよく走れてるね！

年長クラス(50分)
小学生低学年クラス(60分)
各クラス定員25名程度(予約制)

※定員を超えた場合は申し込み順となります。
※お住まいの地域は問いません。

主催：NPO法人足柄フットボールクラブ
お問い合わせ・申し込み：橋本誠乃(日本ランニング協会かけっこアドバイザー)
TEL: 090-2422-2980 Mail: ballondor@gk2.so-net.ne.jp
開催日時・場所などはHPまたはFacebookでご確認ください

足柄FC 検索

LIVE INFORMATION

George's Caffe SOME-TIME OPEN/23:00~朝5:00 (ミッドナイトバー営業・木曜定休) 土・日LIVE OPEN/18:30 START/19:30

6/29(土) 高田エージ	¥2,000
7/6(土) dsk.og (ダイスケ アザーガート) O.A.矢沢ウエイチ	¥2,000
7/21(日) 寺田町/ゲスト 月光ワタル O.A.矢沢ウエイチ	¥2,000
8/3(土) 【花火大会と三宅伸治Live】☆HANABI☆ 19:10~20:00(予定) ☆LIVE☆『ROCKI'N with SHINJI! 2019』三宅伸治	¥3,500
9/1(日) 花田裕之 O.A.ひーさ	¥3,500
9/8(日) 吉村瞳	¥2,000
9/14(土) 『街道筋のバラッド 第七弾』バラッドショット/AZUMI	詳細未定
9/28(土) 石井明夫	¥2,000

小田原・鴨宮 巡礼街道 **ジーズカフェ** Tel.0465-46-1808
(ライブ当日入場も可能です)
※前売りにてSOLD OUTの場合もございます。
カフェ青空映写室からご確認ください。
ジーズカフェ青空映写室 http://blog.livedoor.jp/gscaffe/archives/996811.html

湘和会館
巡礼街道 P
さがみ信用金庫

6/27(木) 小坂直輝 (P) JAZZ PIANO ライブ	¥800
6/28(金) 瑞原羽弥都 (Vo) 中島薫ピアノトリオ	¥1,000
6/29(土) 北條直彦ピアノトリオ	¥2,000
6/30(日) 麻野大吾 (G) 佐藤理絵 (Org) 坂井耐事 (D)	¥800
7/1(月) 山辺清美ピアノ弾き語り	¥600
7/2(火) 瓜生としのり (Org&P)	¥800
7/3(水) 小坂直輝 (P) JAZZ PIANO ライブ	¥800
7/4(木) 小林新作 (P) & ザ・リメンバース OLD JAZZ	¥800
7/5(金) 沢田千果 (Vo) 平岡孝郎 (G) 川口洋平 (Ba) 土屋譲 (Dr)	¥1,000
7/6(土) 石原昇 & アップダウン (スウィングジャズバンド)	¥600
7/7(日) 瀬藤歩美 (Sax) デュオ (13:00 オープン 15:30 終了)	¥2,500
7/8(月) 小林新作 (P) & ザ・リメンバース OLD JAZZ	¥800
7/11(木) 小坂直輝 (P) JAZZ PIANO ライブ	¥800
7/12(金) 青木美恵子 (Vo) グループ & スペシャルゲスト (P)	¥1,000
7/13(土) ばんだともみ (Fl&Vo) 近藤紀代子 (P) ハセマン (B)	¥800

ライブラウンジ **スパッツ**
Tel.0465-20-2421 小田原市栄町 2-4-3
詳細はHPにてご紹介しています
お電話でもお問い合わせ承ります
http://www.0465.net/omise/spats/

小田原駅東口 トヨタレンタカー
東通り
セブンイレブン

ライブのスタート時間
LIVE START
19:30~
23:30(曜日の予定)

2019

夏

の

爽

か

ス

イ

ー

ツ

。

。

。

。

。

夏の贈りものに、自分へのご褒美に、いつでもどこでも皆が笑顔になるスイーツをご紹介します。幸せの味が勢揃い!

Patisserie Galopin



ガロパンおススメ、夏にぴったりのひんやりデザートです！フルーツたっぷり、香り豊かなカップデザートをお楽しみください。



スノーピープリン
..... ¥464



マンゴープリン
..... ¥388



生ゼリー
..... ¥388



あんにな
..... ¥356

Patisserie Galopin

TEL.0465-87-6544
小田原市成田 294-3
10:00~19:00
〈定休日〉火曜日
〈駐車場〉有
<http://patisserie-galopin.com/>



西湘菓子工房 榎の樹



夕日の滝和ジュレ6個入り ¥2,180

- ・あずきの水羊羹
- ・白あずきの水羊羹
- ・冷し白あずき
- ・丸みかん
- ・うめ
- ・みつ豆

各1個 ¥300

素材にこだわった選りすぐりの6種類！暑い夏にもさらりと召し上がれる和ジュレをぜひご賞味ください！



江の浦レモンケーキ

- 1個 ¥220
- 5個入り ... ¥1,320
- 10個入り ... ¥2,460

小田原・江の浦レモンを使用した爽やかな酸味のマドレーヌです。この時期一番人気の焼き菓子で、涼しげな箱入りは贈り物にもおすすめです☆

西湘菓子工房 榎の樹

TEL.0465-36-8838
小田原市曾比 2209-1
9:30~19:00
〈定休日〉水曜日
〈駐車場〉有



<https://www.facebook.com/kashinoki.shiawase/>

ちいさな森のスイーツ もくもく



ちいさな森のスイーツ .. ¥1,870

わらび餅ふろーこ ¥250
わらび粉と和三盆糖で練り上げたお餅に風味豊かなきなこを添えて

水ようかんホッこ ¥210
京都のあんこ屋さんと作り上げた美味しいこしあんのあっさり水羊かん

まるのみかん ¥280
和歌山の温州みかんをまるまるみかんゼリーにうかべて



小田原みかんの丘 ほんわか

1個 .. ¥150
箱入り6個
..... ¥1,050



小田原・曾我で元気に育ったミカンを皮ごと使ったジャムと、玉子たっぷりカスタードクリームを小田原の米粉で作ったふんわりケーキで包んだら、気持ちがほんわかする蒸しカステラになりました。

ちいさな森のスイーツ もくもく

TEL.0465-43-9003
小田原市西酒匂 1-5-11
9:00~18:00
〈定休日〉木曜日
〈駐車場〉有
<https://www.mokumoku-sweets.com/>



*価格は全て税込みです

第14回

ANGEケーキ教室

参加者募集!

小田原市内の有名ケーキ店シェフが多数参加します。
優しく楽しく教えてくれるので初めての方でも大丈夫♪
どしどしご応募ください!



日時：8月27日(火) 14:00~(約2時間)

場所：川東タウンセンターマロニエ 2F 食の創作室

募集人数：24名様

参加費：一人1,000円

応募方法：ハガキまたはメールにて、必要事項をご記入の上、下記宛先までご応募ください。

応募締切：7月30日(火) 必着

*お一人様でも、親子、お友達同士でのご応募も可能です

*9歳以下のお子様は保護者の方と一緒に申し込みください

*応募多数の場合は抽選とさせていただきます

参加ご希望の方は、お名前・年齢・ご住所・お電話番号(日中ご連絡が取れる番号)を明記の上、お申し込みください。

ご当選の方のみ8月初旬にハガキにて詳細をご連絡させていただきます。

ハガキ：〒250-0011
小田原市栄町 2-6-12 常見ビル 3F (有) ニシナデヴィッド

メール：sweets@ange.mu
「ANGE ケーキ教室申し込み」係

相山・相原興業アドバンス扇町255・相原興業セルフフリーダー鴨宮・相原興業セルフフリーダー小田原・相原興業本社・朝ドレファ〜ヘミ・アラ・マリーエ・イーハー・イーハー・伊豆箱根バス案内所・伊勢治書店ダイナシティウエスト店・イトヨーカドー小田原店・ヴァンパイア・WEショップおだわら・おだわらおカズ・いろいろ・ウェーブギャル・auショップ西湘・江崎・エスポット湯河原店・O.R.V.栢山店・O.R.V.新松田店・小田原ガイド協会・小田原観光案内所・小田原市商店街連合会・小田原市役所産業政策課・小田原第一信用組合各店・小田原ピノキオ保育園・小田原百貨店板橋店・小田原百貨店栢山店・小田原百貨店寿町店・小田原百貨店沢沢店・小田原百貨店真鶴店・小田原百貨店南足柄店・小田原百貨店山北店・小田原百貨店湯河原店・小田原藤棚観光案内所・小田原不動産・小田原フラワー・ohashi・オリックスレンタカー小田原店・カーブス シティモール店・カーブドプレジール・菓子工房 citron・榎の樹・かなさし眼科・神奈中スミミング・神奈中テニス・カフェレストラン COO・カメラのキタムラ飯島店・カメラのキタムラ小八幡北店・カメラのキタムラダイナシティ店・カラオケファンタジー・カラオケ本舗まねきねこ・牛角小田原店・銀座通り情報プラザ・クイーンズマートヤオマサシティモール店・グランヴィエール箱根・クリーニング桐山・Kproject・ゲンキノモト。・合同庁舎・耕地中・コートダジュール・コートデサラ・小嶋歯科医院・CosmeticKATORI・コロナワールド・車検のコバック足柄店・佐伯眼科・さがみ信用金庫本支店全33店舗・ザ・ビッグ二宮店・ザ・ビッグ小田原寿町店・SHIN UPRISEING・Silisia・すし政・サドルバック・ジーズキャフェ・シダックス・シティーパーク小田原・シャラマー・ジュエリーシマノ・ジュエリービッグ・商工会議所・湘南箱根登山湯本案内所・庄や本家店・しろやま整骨院・新屋堂ダイナシティ店・新鮮館おだわら・スウィートベリー・スズアコーヒー・スパッツ・セブンイレブン小田原中里店・セブンイレブンお堀端店・セブンイレブン上新田店・セリア生活良品シティモール店・創業工房なかじま・ターミナルホテル・ダイドースポーツ・ダイナシティ・タイヤガーデン・高橋洋服店・TSUTAYAシティモールクレッセ店・TSUTAYA大井町店・TSUTAYA南足柄店・道とん堀・東洋ハウジング・ドコモショップ小田原店・ドコモショップ小田原東店・ドコモショップ南足柄店・トヨタレンタカー小田原駅前店・トヨタレンタカー新幹線口店・トヨタレンタリース鴨宮店・ドルチェ・ナオキ歯科・ナニモエ・なりわい交流館・日産自動車小田原東町店・日産レンタカー・日本政策金融公庫・NON CAFE・箱根町観光協会・箱根湯本駅前観光案内所・箱根湯本旅館案内所・橋本呉服店・HaRuNe小田原商店街プラザ・ピアタリアーノ・ピストロルパ・美容室Figlir(フィリア)・美容室ciel・美容室LAPIS・美容室Musee・美容室Rire・美容室LOOP・平井書店・藤沢自動車・BOOKOFF蟹田店・ブックストア ダイナシティ店・ブティ タ ブティ・フリーオート・プレスボ小田原シティモール1F・2F・ペンションはな・ボタジェララ・ホテルクニミ鴨宮・ホテルグリーンプラザ箱根・ホテルしろやま・ホテル東横INN小田原駅前店・ホテルドレイク・ホテルボストン・ホノルルエキスプレス・洞・ホンダカーズ小田原店・マックスパリュ小田原荻窪店・マックスパリュ開成店・マックスパリュ開成駅前店・マックスパリュ平塚河内店・マックスパリュ平塚四之宮店・マックスパリュ南足柄岩原店・マックスパリュ湯河原店・マツダアンフィニ・真鶴観光案内所・マルタジョイオンザサード・マルタジョイTREATS・マルタジョイメトロマルタ・美生mioはりきゅう整体院・ミスタードーナツ小田原店・ミスマーモール・みやま薬局・むらまつ衣裳店・メロウレジェンド・麺や品・モスバーガー大井松田店・モンテイルキャンティ・ヤオコー・ヤオマサ足柄モール店・ヤオマサ大磯店・ヤオマサ大井町店・ヤオマサ鴨宮店・ヤオマサ久野店・ヤオマサ沢沢店・ヤオマサ中町店・ヤオマサ蟹田店・ヤオマサ南足柄店・横浜トヨペット(株)小田原店・横浜トヨペット(株)255店・湯本富士屋ホテル・LalLalPons・リサイクルとく市・ル・プリュマージュ・Lea Lea・レストランマコ・ローソン栄町店・わかむら・和食創作 えん・WABITO

vol.86は2019年9月14日(土) 発行予定!
秋の行楽他でお届けします。
どうぞお楽しみに!

「楽しい毎日」のヒントが見つかる♡
ANGE
<http://ange.mu/>

フリーペーパー・アンジュは左記各店様のご協力により
設置・配布しております。ご自由にお持ちください。また、
左記サイトからも紙面をご覧頂けます。

STAFF
PLANNING EDITOR 仁科 佳代
CHIEF DESIGNER 矢野 智康
DESIGNER イガラシ ナミ
DESIGNER 杉崎 みどり
DESIGNER 野津 佳奈江
DESIGNER 仁科 尚

編集・発行 有限会社ニシナデヴィッド
発行責任者 仁科文之
〒250-0011 神奈川県小田原市栄町 2-6-12 常見ビル3F
TEL : 0465-22-2417 / FAX : 0465-22-2418
MAIL : ange@nishinadavid.info
URL : <http://nishinadavid.info>