

**小田原でここだけ！ 初心者でも簡単＆楽しく「脳トレ」できる！** 介護保険も使えます！

**パソコン生涯学習付き デイサービスがスタート！**

居場所があるから楽しい！輝ける！

脳を活性化！ みんなでカラオケ 季節の作品づくり

中・高生のための発達支援コース シニアのための認知症予防脳トレコース

ツイッターで日々の笑顔を発信しています！ぜひご覧ください！

た 次正徳和甲長と  
い 一生懸命がんばったからさ  
ら 褒めに値する  
く 暮らしの中のデイサービス

介護・看護スタッフ募集中

大楽 小田原

http://www.0465.net/omise/tairaku-odawara/

見学 随時受付中！ TEL.0465-46-8139

小田原市飯泉8-3 休業日/日曜・お盆・年末年始 営業時間/8:30~17:30

大楽 小田原 検索

**秋山整骨院 TEL.0465-36-1783**

お気軽にTELにてお問い合わせください！

今までの治療で楽にならない方もぜひ一度ご来院いただき、他院と効果を比べてください！

こんな症状で毎日悩んでいませんか？

① 頸椎症 全然痛くありません  
首の歪みから起こる諸症状。首痛、回し痛、頭痛、片頭痛、しびれ、強度の肩こり、ストレートネック症状、ヘルニア等。調整後、即、症状が減少します。長年投薬等に依存している方は、調整後思考が変わりますよ。

② 50肩 痛い肩を動かしません  
発症から複数年過ぎ肩関節が硬直している人以外、ほとんどの人は調整効果が即あり、調整後正常に近づきます。体感ください(自信あり)。  
50肩は治るんです！軽くなるんです！硬直している人でも夜間痛、首痛は徐々に減少します。治りの早い早期の来院をお待ちいたします。

③ そくわん症  
調整後、若い人ほど症状の軽減が顕著です。そくわん部位の負担軽減あり。

この調整は → カイロプラティックの高度なテクニックで、とにかく軽くなります。頸椎の歪みを正常に補正して、全身の神経伝達をスムーズにし、各機能の働きを十分発揮させて生活を楽にするものです。バリバリ動かさず、全然痛くありません。安心安全です。一般治療(マッサージ、牽引等)との違いを体感ください。

①②③とも 頸椎調整から症状を落とします

第1頸椎その他の調整ができる場所は、全国的に極限られます。

調整料金	一般(3割)	初検	3,200円	再検	1,800円
	老人(1割)	初検	1,200円	再検	500円
	老人(2割)	初検	2,500円	再検	1,000円
	小・中・高・学生	初検	2,500円	再検	1,000円

平日 8:30~10:00 14:00~18:30  
土曜 8:30~10:00  
休診日:日曜・祝日

各種保険・交通事故 取扱い  
\*受診時は保険証をお持ちください

栢山 秋山整骨院 検索

\*ホームページ内掲示板をご覧ください！

\*福祉・その他、お申し出ください

**第30回 小田原酒匂川花火大会**

迫力満点！大満足！夜空を彩る光の祭典！

約10,000発の花火が打ち上げられる小田原酒匂川花火大会。フィナーレのナイアガラは圧巻！30回記念大会をお楽しみください！！

8/3 (土)

\*雨天決行(荒天の場合は中止・予備日なし)

時間 19:10~20:00  
会場 酒匂川スポーツ広場(小田原市寿町5-22)

当日は交通規制がございますので公共の交通機関をご利用ください  
JR東海道線「鶴宮駅」南口より小田原大橋方面へ徒歩15分

★P5に読者プレゼント有り★

有料観覧席 ローソンチケットにて販売中！

花火を間近で見られる！場所取り不要の指定席！専用トイレ完備！各席、満席になり次第終了

Aタイプ 限定160席 ¥20,000 1テーブル6人掛け席(6名まで入場できます) *指定席	Bタイプ 限定1,000席 ¥2,500 *指定席	Cタイプ 限定90席 ¥18,000 1テーブル4人掛け席/ガーデンチェアセット(4名まで入場できます) *指定席
---	------------------------------------	---

<お問い合わせ> 一般社団法人 小田原市観光協会 TEL.0465-22-5002  
※電話による申込みは受け付けておりません

走ることが楽しく！速く！得意になりたい！

**小田原キッズかけっこ教室** 参加児童募集！

毎月1回程度開催(土・日曜日)

参加費 500円	入会費 年会費無料	1回参加 OK!
-------------	--------------	-------------

かけっこ=走るとは全ての運動の基礎になる！

小田原キッズかけっこ教室は、幼い頃から正しい走り方やかけっこのコツを学ぶことで「かけっこが速くなっている」「走ることが楽しくなっている」「運動が好きになっている」そんな教室です。

4/20(土)、小田原アリーナで開催された年長クラスの模様です

楽しそうな笑顔がいっぱい！

足元に意識集中！

かけっこよく走れてるね！

かけっこが速くなる4つのポイント

- 走るときの姿勢
- 足の使い方
- 腕の振り方
- スタートダッシュ

年長クラス(50分)  
小学生低学年クラス(60分)  
各クラス定員25名程度(予約制)

※定員を超えた場合は申し込み順となります。  
※お住まいの地域は問いません。

主催：NPO法人足柄フットボールクラブ  
お問い合わせ・申し込み：橋本誠乃(日本ランニング協会かけっこアドバイザー)  
TEL: 090-2422-2980 Mail: ballondor@gk2.so-net.ne.jp  
開催日時・場所などはHPまたはFacebookでご確認ください

足柄FC 検索

**LIVE INFORMATION**

**George's Caffe** SOME-TIME OPEN/23:00~朝5:00 (ミッドナイトバー営業・木曜定休) 土・日LIVE OPEN/18:30 START/19:30

6/29(土) 高田エージ	¥2,000
7/6(土) dsk.og (ダイスケ アザーガート) O.A.矢沢ウエイチ	¥2,000
7/21(日) 寺田町/ゲスト 月光ワタル O.A.矢沢ウエイチ	¥2,000
8/3(土) 【花火大会と三宅伸治Live】☆HANABI☆ 19:10~20:00(予定) ☆LIVE☆『ROCKI'N with SHINJI! 2019』三宅伸治	¥3,500 *花火大会終了後 Live Start
9/1(日) 花田裕之 O.A.ひーさ	¥3,500
9/8(日) 吉村瞳	¥2,000
9/14(土) 『街道筋のバラッド 第七弾』バラッドショット/AZUMI	詳細未定
9/28(土) 石井明夫	¥2,000

小田原・鴨宮 巡礼街道 **ジーズカフェ** Tel.0465-46-1808  
(ライブ当日入場も可能です)  
※前売りにて SOLD OUT の場合もございます。  
カフェ青空映写室からご確認ください。  
ジーズカフェ青空映写室 http://blog.livedoor.jp/gscaffe/archives/996811.html

湘和会館  
巡礼街道 P  
さがみ信用金庫

ライブラウンジ **スパッツ**  
Tel.0465-20-2421 小田原市栄町 2-4-3  
詳細はHPにてご紹介しています  
お電話でもお問い合わせ承ります  
http://www.0465.net/omise/spatts/

小田原駅東口 トヨタレンタカー  
東通り  
セブンイレブン

ライブのスタート時間 **LIVE START**  
19:30~  
23:30(曜日の予定)