

# ANGE

[アンジュ]

TAKE FREE

<http://ange.mu/>

VOL.89

小田原市商店街連合会

2020.3(Mar.)/4(Apr.)

小田原お堀端 万葉の湯  
クーポン10種類!

ANGE 限定!  
お得な  
クーポン

読者  
プレゼント  
あり!

クーポン

箱根の湯・湯本富士屋ホテル  
他たくさん!

プレゼント

万葉の湯・箱根の湯・箱根湯寮

春  
爛漫  
箱根特集  
2020SPRING

2020 歓送迎会特集!

大好評!  
ゲンキノモト。  
吉川先生の特別講座

小田原市商店街連合会公式 Web サイト  
のぞいて 小田原! 0465.net  
<http://www.0465.net/>  
協力: NPO 法人小田原ブランド元気プロジェクト

### しゃれイチ

毎月第3土曜日は、おしゃれ横丁恒例の「しゃれイチ」です! 3月21日・4月18日、11:00~16:00となります。  
本年度も「しゃれ横コレクション」を開催します! 3月21日(土)11:00(予定)商店街ファッションショーがスタート!

日時: 3/21・4/18(毎月第3土曜日) 雨天中止  
11:00~16:00(10:00~17:00交通規制)

場所: おしゃれ横丁商店会

お問い合わせ: 0465-24-7150

/島旅ツーリスト(植田)



### 小田原錦通り商店街協同組合「ニッキーフラワーフェスティバル」

北條ポケットパーク内の花の展示(3/8~3/20)  
商店街設置のベンチの塗り替え作業(3/20に実施・雨天時は3/22に延期)  
ペンキやハケ、軍手などの備品は商店街で用意します。お手伝いいただいた方にはお花をプレゼント! 汚れてもよい服装でお越しください!

日時: 3/8(日)~3/20(金・祝)

場所: 北條ポケットパークほか

お問い合わせ: 0465-22-3048/オダハラ薬局(鈴木)



### 「0465.net」加盟店募集中!

「0465.net」は小田原市&周辺地域の300店舗以上が加盟している地域のポータルサイトです。PC・携帯はもちろん、スマートフォンにも対応。リーズナブルな価格でご提供しております。あなたのお店情報を「0465.net」で紹介しませんか?

お気軽にご連絡ください!

お問い合わせ: 0465-23-1005

E-mail: info@0465.net

有限会社ニシナディヴィッド「0465.net」担当まで

\*詳しくはP5をご覧ください



創業650年

# ういろう



自家製「さくら餅」  
黒餡/白餡 各200円(税抜)  
※3月より4月上旬の販売となります。

北条早雲に招かれて  
小田原に在住した外郎家。  
自家製の和菓子  
どうぞご笑味下さい。

小田原銘菓「ういろう」は、  
外郎家が創作した米粉の蒸し菓子  
で、もっちりした食感とほのかな  
甘さが特徴。家名より「ういろう」  
と呼ばれるようになりました。

その他、季節ごとに工夫を凝ら  
した手作り和菓子を販売してあり  
ます。春のおすすめは、さくら菓  
をふんだんに使用したさくら餅。  
職人がひとつひとつ丁寧に作り  
上げます。お土産に、休息のお供  
にぜひご利用ください。



本店は伝統の八棟通りの店構え

本店  
TEL.0465-24-0560

小田原市本町 1-13-17

営業時間 10:00~17:00

定休日 毎週水曜・第三木曜

<http://www.uirou.co.jp>

ういろう別館杏林亭(中国料理)

TEL.0465-43-6672



ういろう駅前店 調剤薬局

TEL.0465-24-0268

小田原市栄町 1-2-10

営業時間 9:00~19:00

(喫茶L.O.18:00)

年中無休





ららぽーと湘南平塚

# 春のEVENT & NEWS

3/15(日)・16(月)

3世代で楽しもう! 参加費ぜんぶ無料

## ぱどファミリーフェスタ in ららぽーと湘南平塚

【時間】10:00~17:00 【場所】1F 光の広場など

### こどもおしごと体験 (要事前応募・抽選)

10:30~/13:00~/14:30~/16:00~

ららぽーと湘南平塚の店舗でお仕事体験ができる貴重な機会です!  
※対象年齢3歳以上(応募締切:3/5(木))

SUPER X-BIO TOKYU HANDS 無印良品 and more...

約20店舗以上でおしごと体験ができる!



応募はQRコードから



### ポニーふれあいコーナー

各日16:00まで 場所/1F 空の広場  
かわいいポニーと写真撮影! さらに撮影した写真をInstagramにUPすると、先着で特典あり。



### ステージショー

忍者ショー 15日(日)・16日(月) 11:30~/15:00~  
キッズストリートダンス 15日(日) 11:00~/13:00~  
フラダンス 15日(日) 4回  
社交ダンス 15日(日)・16日(月) 4回



### プロカメラマンによる写真撮影会&ワークショップ (各回15組・当日整理券配布)

10:00~/11:00~/12:00~/14:00~/15:00~/16:00~

おじいちゃん・おばあちゃん&お子さんが対象の撮影会です。写真はプリントアウトして当日お渡し。お花のカードにメッセージを書いて、おじいちゃん、おばあちゃんへ贈りましょう!



### 地元企業ブースをめぐるスタンプラリー

スタンプを3つ集めたらサンプリングバックプレゼント  
※先着300組。1家族につき1つ。

ダイビングショップ ホクレア湘南/株式会社アンナサービスセンター/八百屋masa/湘南ひかりのくに株式会社/WDB株式会社 平塚支店/ハロー!パソコン教室 平塚駅前校/箱根小涌園ユネッサン

### 巨大ダンボール迷路で宝探し

ゴールしたらお菓子のつかみ取り♪

主催:ららぽーと湘南平塚  
協力・イベントのお問合せ:株式会社ぱど 湘南支局 ☎0466-29-2810



### 湘南ストロベリーマルシェ2020

【時間】11:00~17:00  
【場所】1F 光の広場

2/28(金)  
3/1(日)

ストロベリースイーツが大集合! ハンドメイド作家さんのいちごにまつわる作品や、いちごをテーマにしたワークショップも開催します。



### ららぽーと湘南平塚 meets パンのフェス

【時間】11:00~17:00  
【場所】1F 光の広場・3F SHONAN TREE HOUSE

3/20(金・祝)  
3/22(日)

老舗や超人気店など、各地の注目パン屋14店舗から話題のパンが大集合! パンをテーマにしたワークショップも同時開催。パン好きにはたまらない3日間です。



### 春のプレゼントキャンペーン

【抽選期間】2/28(金)~3/22(日) 22:00まで  
抽選券1枚につき、抽選会に1回ご参加いただけます!

【抽選会場】1F 「3COINS+plus」前 3F 「有隣堂/STORY CAFE」前  
3/21(土)、3/22(日)のみ11:00~21:00 11:00~19:00(平日) / 11:00~21:00(土日祝)

※引換期終了後は抽選・賞品の引換はいたしませんのでご了承ください。※ららぽーと湘南平塚以外では抽選・賞品の引換はできません。※本券の譲渡および現金との引換はできません。※本券の、破損、紛失による再発行はできません。

三井ショッピングパークカード(セゾン)会員様限定

ららぽーと湘南平塚  
対象クレジットカード払いでおトク!

ご請求時/ **5%OFF** キャンペーン!

2/28(金)~3/8(日)

※本キャンペーンは同時期に実施している「食品類イトヨーカードー限定5%キャッシュバックキャンペーン」及び「レストランフードコート限定5%キャッシュバックキャンペーン」の割引と重ねての適用はございません。  
※一部割引対象外の店舗、商品、サービスがございます。

### ららぽーと沼津 でスペシャルイベント開催!

3/3(火)・3/31(火)



### 映画ドラえもん「のび太の新恐竜」 公開記念

ドラえもんオリジナルグッズがもらえるスタンプラリーや歴代のポスターパネル展を実施します!  
詳細は、ららぽーと沼津ホームページをチェック!  
※特設ページは3月2日公開いたします

三井ショッピングパーク  
**LaLaport**  
SHONAN HIRATSUKA

ららぽーと湘南平塚

TEL.0463-73-8300 受付時間(10:00~18:00)

〒254-8510 神奈川県平塚市天沼10-1  
【営業時間】10:00~21:00 / レストラン 11:00~22:00  
※一部営業時間の異なる店舗がございます

JR東海道本線 平塚駅北口より路線バス運行

※2020/2/27(木)は法定点検のため全館休館いたします



# 調味料 使い切りレシピ♪

「あ、これ美味しそう」  
「へえ、これ使ってみようかな」  
と、いつの間にか増えていく調味料、使いきれずに冷蔵庫で眠っていませんか？  
余りがちな調味料の使い切りレシピをご紹介します！



## バルサミコ酢

ブドウの濃縮果汁で作られた黒色の果実酢で、独特の芳香と甘みがあります。木の樽で長期熟成させるので、濃厚で深い味わいを楽しめます。

### ◇ドレッシングの隠し味に！

オリーブオイルと醤油、はちみつ、バルサミコ酢を混ぜるだけで美味しいドレッシングになります。市販のシンプルなドレッシングにバルサミコを少し加えるだけでも♪

### ◇アイスクリームに添えて！

バニラアイス…… 300g  
バルサミコ酢 …… 大さじ1  
グラニュー糖 …… 大さじ4  
水 …………… 大さじ2

- 1 バルサミコ酢、グラニュー糖を鍋で混ぜながら火にかけ、沸騰したら中火にしてとろみがつくまで7~8分加熱します。
- 2 弱火にして水を加え、再度とろみが出るまで混ぜながら煮詰めます。
- 3 粗熱が取れたら、バニラアイスに回しかけます。

### ◇肉料理のソースに！

鶏でも豚でもハンバーグでも。焼いた後のフライパンにワインとバルサミコ酢、バター、醤油、はちみつを加えて、トロットとするまで煮詰めます。



\*チョコレートアイスやヨーグルトにも合います

## ナンプラー

タイの魚醤で、エスニック料理には欠かせません。魚のうま味成分が凝縮されていて、料理に塩気と風味・コクを加えてくれます。

### <おススメ>

#### ◇野菜炒め、野菜スープに！

普段、仕上げに醤油を少し加えている料理に。醤油をナンプラーに替えるだけでエスニックに変身！

#### ◇炊飯器でカオマンガイ！

米 …………… 2合  
鶏肉 …………… 1枚  
調味料(鶏がらスープの素、おろしニンニク、おろししょうが、塩こしょう) …… 適量  
長ねぎ(青い部分) …… 1本分  
タレの材料(長ねぎみじん切り、ナンプラー、酢、砂糖、醤油、おろしニンニク・しょうが、オイスターソース、ごま油など) …… 適量

- 1 研いだ米に調味料を加え、規定量よりも少なめの水を入れて混ぜます。
- 2 フォークで皮に穴をあけた鶏肉を皮目を下にして入れて、長ネギも加え、普通に炊飯します。
- 3 タレの材料を好みで混ぜ合わせて添えます。

#### ◇チャーハンに一振り！

たっぷりのニンニクや干しえび、卵を使ったチャーハンにナンプラーと砂糖を少し。ライムやレモンを絞るとさっぱり食べられます。



## コチュジャン

韓国発祥で、唐辛子やもち米麴を原材料とする発酵調味料。豆板醤との違いは甘さ！日本で販売されているコチュジャンは水あめなども使用した甘みの強いものが多いです。

### <おススメ> ◇色々使える肉そぼろ！

合挽き肉 …… 400g  
砂糖 …… 大さじ2  
酒 …… 大さじ2  
コチュジャン …… 大さじ2  
みりん …… 大さじ1  
醤油 …… 大さじ1  
おろしニンニク・しょうが・すりゴマ …… 適量

- 1 調味料を全て混ぜ合わせておきます。
- 2 フライパンでひき肉の色が変わるまで炒めます。
- 3 合わせた調味料を加え、1~2分煮詰めます。  
\*作り置きしておく、ピビンバに、おにぎりに、炒めものの材料に、とても便利です。



### ◇お刺身も大変身！

コチュジャン、酢、醤油、ごま油、おろしニンニク、いりごまを混ぜ合わせて刺身を漬ければ、韓国風のツケになります。

## オイスターソース

日本語で牡蠣油、広東料理でよく使われる、牡蠣を原料とする調味料です。うま味も香りも強いので、入れ過ぎにはご注意ください。

### <おススメ>

#### ◇まずは焼きそば！

焼きそばはソース味で作る方が多いでしょうが、塩コショウにオイスターソースを使うと本格中華の味わいになります。

#### ◇下味にも隠し味にも！

鶏のから揚げの下味やカレーの隠し味に。ひき肉を冷凍する時にオイスターソースと酒、ごま油を混ぜ込んでおくと、ジューシーな美味しさが長持ちします。

## スイートチリソース

タイやベトナムで使われる、辛くて甘くて酸っぱいソース。唐辛子、ニンニク、砂糖、酢などを煮詰めて作られています。生春巻きでお馴染みですね。

### <おススメ>

#### ◇スイチリマヨは万能選手！

スイートチリソースとマヨネーズを半々で合わせたスイチリマヨは、焼いた鶏むね肉にも海老の唐揚げにも魚のフライにもぴったりです。

#### ◇なんと和食に挑戦！

原料は和食でも使うものばかりなので、ポン酢の代わりに南蛮漬けなどにもOK！

## 豆板醤

ソラマメと唐辛子を主原料に作られた中国の発酵調味料です。辛いけれど加熱すると香りが良く、四川料理には欠かせません。

### <おススメ>

#### ◇ちょい足ししてみよう！

まずは気軽に辛みが欲しい時にちょい足ししてみましょう。ラーメン、キムチ鍋、きんぴらごぼう、甘口のカレーや麻婆豆腐など、何でも合います！

#### ◇お味噌と合わせて炒めものに！

加熱すると香りが立ちます。お味噌と味が馴染むので、ナスとひき肉の味噌炒め、豚肉とキャベツの味噌炒め、こんにゃくとピーマンの味噌炒めなどいかがでしょう？

AEON 英会話イーオン

この教室が、セカイの入り口

入学金無料

キャンペーン

2/26(水)~4/30(木)

はじめての  
英会話

お力に合わせて  
気軽にスタート！

海外旅行や訪日外国人への  
道案内など、楽しみながら  
英語に慣れたい方へ。

しっかり  
英会話

目標に合わせて  
短期間で上達！

英会話が初めてで不安な方、  
夏に向けてボランティア英語を  
身に付けたい方、自信をつけて  
話したい方へ。

スキマ時間に  
英会話

好きな時に  
レッスンが受けたい！

あなただけのレッスンプランで  
細かい要望にも対応します。  
振替制もあるので通いやすい♪

AEON  
英会話イーオン

無料体験  
レッスン券

本券1枚で2名様まで無料で  
ミニレッスンを体験いただけます。  
(小田原駅前校限定！)

有効期限：2020年4月30日(木)

AEON  
英会話イーオン

入学金無料券  
(通常33,000円)

イーオン小田原駅前校

有効期限：2020年4月30日(木)



毎日情報更新中♪  
詳しくはHPをチェック！

イーオン小田原駅前校 検索  
フリーコール 0800-111-1111





# 歓送迎会

今までありがとう!  
これからよろしくね!

## 特集



お世話になった方との別れ、新しい仲間との出会い  
そんな大切な宴は、主役も参加者も満足できる  
ステキなお店にお任せしたい!  
美味しさ、楽しさ、感謝と笑顔がいっぱいの日に…  
ANGEおススメのお店をご紹介します♪

### 伊正利王爵 イタリアオウシャク

★パーティープラン

|            |                           |
|------------|---------------------------|
| 激安パーティープラン | 2,500円【全6品】               |
| お料理        | 旬のおすすめ料理3品・メイン1品・ピザ・パスタ   |
| 満足パーティープラン | 3,000円【全7品】               |
| お料理        | 旬のおすすめ料理4品、メイン1品、ピザ、パスタ   |
| 豪華パーティープラン | 5,000円【全7品】               |
| お料理        | 豪華おススメ料理4品、豪華メイン1品、ピザ、パスタ |

美味しくボリューム満点 | メニュー豊富な飲み放題 | 40名様までOK! | 貸し切りOK!

TEL.0465-22-1411  
小田原市栄町 2-14-23  
■営業時間  
ランチ コース予約のみ受け付け(10名様前後~)  
ディナー 17:30~Last  
■定休日 月曜日 ■駐車場 有り(5台)  
<https://italy-ohshaku.jimdofree.com/>

ANGEクーポン  
伊正利王爵 読者限定!  
¥3,500のおまかせコースが  
⇒¥3,000(税込)  
※ご予約時にANGEクーポン利用とお伝えください  
有効期限2020.4.30

### 小田原お堀端 万葉の湯

小田原駅から徒歩1分♪2名様から500名様までOK!カラオケや宴会グッズの無料レンタルに、朝まで駐車場無料、途中外出もOKと特典がいっぱい!!  
★小田原館オススメコース(税別)

各種宴会2~500名様まで

|      |        |                              |          |
|------|--------|------------------------------|----------|
| 入館料  | お料理    | 宴会場 2時間                      | 飲み放題 2時間 |
| お一人様 | ¥7,000 | その他6,000円コース・8,000円コースもございます |          |

TEL.0465-23-1126  
小田原市栄町 1-5-14  
■営業時間 24時間営業  
■定休日 年中無休  
■駐車場 142台(5時間まで無料)  
<http://www.manyo.co.jp/odawara/>

ANGEクーポン  
小田原お堀端 万葉の湯 飲み放題付宴会プラン お申し込みのお客様  
カラオケ無料サービス ※先着3名様!  
※ご予約時に ANGEクーポン利用とお伝えください  
※10名様以上のご予約でご利用可 有効期限2020.4.30

### ライブラウンジ SPATS スパッツ

プロのライブを聴きながら美味しい食事とお酒が楽しめる「スパッツ」は今年で創業37年!広々とした店内を貸し切ったパーティーや同窓会、歓送迎会の二次会にもオススメです。  
★毎日お得なセットプラン  
ライブチャージ+2ドリンク+1フード  
お一人様 ¥3,500(税別)  
★貸切りプラン(3時間以内) ※お気軽に お問い合わせください  
20名様~100名様程度まで  
基本プラン飲み放題付き お一人様 ¥5,000(税別)

TEL.0465-20-2421  
小田原市栄町 2-4-3  
小田原ターミナルホテル B1F  
■営業時間 18:00~26:00  
■定休日 無  
<http://www.0465.net/omise/spats/>

創業37年

### Beer ITALIANO ビアイタリアーノ

パスタとワインの美味しいビアイタリアーノは小田原駅から徒歩3分!歓送迎会はもちろん、様々なシーンにぴったりのパーティープランが揃っています。飲み放題は生ビール、ワイン、カクテル等40種以上!4名から55名様までOKです!

★パーティーコース(4名様~) お一人様

|        |             |
|--------|-------------|
| ¥2,200 | ※金額は全て税別    |
| ¥2,700 | 飲み放題(2時間)   |
| ¥3,200 | + 男性 ¥1,600 |
|        | + 女性 ¥1,300 |

★ランチコース ¥1,600 ドリンクパー付

TEL.0465-24-5401  
小田原市栄町 2-9-11 長谷川ビル 2F  
■営業時間  
ランチ 11:30~16:00(L.O.15:30)  
ディナー 17:00~23:00(L.O.22:30)  
■定休日 無

ANGEクーポン  
Beer ITALIANO ビアイタリアーノ パーティーコース ご予約の幹事様に  
⇒2,000円分 割引券 プレゼント!!  
有効期限2020.4.30

### 小田原駅前東通り商店会

小田原駅前東通り商店会は、別名「おいしいもの横丁」と呼ばれています。小田原ちゃんが並び、レトロモダンな雰囲気や城下町らしい風情がたっぷり。個性あふれるこだわりの飲食店が揃っています。あなたの考える歓送迎会にぴったりのお店が見つかります!

詳しくは「0465.net」をご覧ください  
<http://0465.net/shoppingstreet/>

## 幹事を任せられたらこれが重要!!

### 押さえポイント!

幹事の皆様、「大変そう…」「うまくできるかな」と不安に思われる方もいらっしゃるかもしれません。そこで、歓送迎会の幹事さん押さえポイントをご紹介します!

#### ✓ お店選びは、予算や人数第一で!

予算はこれまでの歓送迎会の参加費を参考に考えてください。人数が多い場合はコースが安心ですね。また、どうしても避けられない当日キャンセルなどを考え、キャンセル料の確認もしっかりしておきましょう。日時は主役、上役のスケジュールを必ず確認してください。集金は出欠の確認も兼ねて前日までに済ませておくと、当日慌てなくて済みます。



#### ✓ 贈りものを準備する!

送別会には花束のプレゼントが欠かせません。事前に花屋さんなどで予約しておきましょう。あまり大きいと持ち運びが大変なので、サイズはほどほどに。お花だけでなくプレゼント全般、持ち帰っていたく袋も用意したいところです。



#### ✓ 当日の挨拶は手短かに!

当日の司会は幹事が務めることが多いですが、主役をメインに、挨拶は手短かに済ませましょう。新人さんの歓送迎会でしたら、最初に主役の紹介を忘れずに!会話のきっかけになるようなエピソードをお伝えできると良いですね。最後に主役の方から一言をいただきたい時には、前もってお願いしておいてください。突然話を振られても困ってしまいます。

#### ✓ 最後にお礼で締めくくる!

無事に会が終われば幹事の仕事もラストです。参加者の皆様に、主役の方に、きちんとお礼を述べて見送しましょう。二次会の場所も大体の候補を考えておくと安心です。

幹事の仕事は大変ですが、きちんとやり遂げれば周囲からの信頼に繋がります。楽しい歓送迎会にしましょう!

#### ✓ 全員への心配りを欠かさずに!

飲み物が行き渡っているか、一人で退屈そうないないか、気配りを忘れずに声をかけてあげてください。お店を出る時には、全員揃っているか、忘れ物はないかのチェックも忘れずに。







ハレの日  
プラン

人生の儀礼を迎えるお子様やご家族様との写真を残しながら、  
お祝いの宴を楽しむハレの日プラン。  
記念写真はホテル内の写真室にてご用意いたします。

お食事は日本料理・フランス料理・中華料理より  
お選びいただけます。

**土日祝**  
Total ¥50,000 (税別)  
1名様追加 ¥7,500 (税別)

**平日**  
Total ¥46,000 (税別) **平日割適用**  
1名様追加 ¥7,000 (税別)

会食メニュー一例(和食一例)  
前菜/お椀/お造り/焼物/煮物/揚げ物/食事/留椀/香の物/水菓子  
※コースによってお料理の内容が替わります。  
※季節によって料理の内容が変わる場合がございます。

当日の流れ

11:00~  
写真室にて  
記念撮影をいたします。

11:30~  
専用個室にてご会食を  
お楽しみください。



※表示価格は税別価格となります。

富士屋ホテルズ & リゾーツ Tel. 0460-85-6111 〒250-0392  
湯本富士屋ホテル Fax. 0460-85-6142 神奈川県足柄下郡箱根町湯本 256-1  
https://www.yumotofujiya.jp/



☎電話予約なら+500円で30分延長できる!

おすすめパーティプラン

**幹事さん安心プラン**  
4,300円(税込)  
2時間飲み放題付き  
+  
お料理5品

**一番人気プラン**  
4,700円(税込) **おつまみ盛り合わせも!**  
2時間飲み放題付き  
+  
お料理5品

**ステーキ好きプラン**  
5,500円(税込) **おつまみ盛り合わせも!**  
2時間飲み放題付き  
+  
お料理5品



COOのおススメPOINT!

喫煙可!

お料理、おつまみ  
おススメメニュー  
いっぱい!!

20名様前後で  
貸し切りOK!

土日は14時  
OPEN!  
早い時間から  
飲める店♪

少人数でも  
大歓迎!

飲み放題でも  
妥協しない!  
ドリンクが  
豊富!

開放的な  
テラスで  
のんびりできる!

女性オーナーの  
手作り料理で  
安心!

ANGEクーポン COO  
宴会ご予約のお客様  
アイスクリーム  
1人に1つ  
サービス  
有効期限 2020.04.21

「パーフェクトビール」  
認定店!  
味も鮮度もバツグン!  
泡がとつてもクリーミー!!

COO Tel. 0465-24-2208

小田原市栄町2-7-10ホテルとぞんビルB1F  
<月~金>16:00~25:00 <土・日>14:00~25:00  
不定休\*お休みの予定はH.Pをご確認ください  
http://www.0465.net/omise/coo/  
営業時間外のご宴会もご相談ください(10名様以上)



0465.net なら  
低コストでホームページを作れます!

ホームページ制作費(初年度のみ)通常20,000円(税別)が  
「ANGE89号を見た」で半額の10,000円(税別)に!  
さらに管理費も年間12回までの修正 twitter表示  
を含めて年間で12,000円(税別)!

小田原市はもちろん、南足柄市、足柄上郡、足柄下郡などの  
周辺地域のお店もOK!  
ぜひお気軽にお問い合わせ下さい

お問い合わせ Tel.0465-23-1005 メール info@0465.net  
(有)ニシナデイヴィッド 0465.net 担当



4ページまで  
作れます!



小田原・橋本・巡礼街道  
ジーズカフェ

LIVE INFORMATION

毎日ジャズライブが楽しめる  
レストランバー  
スパッツ



JAZZ & SOUL  
SPATS

|   |        |
|---|--------|
| 3/15 (日) 『Kayoとデート vol.15』 Kayo /他  | ¥2,000 |
| 3/28 (土) けんぢまん/クマガイマコト  | ¥2,500 |
| 3/29 (日) 『camofornia VOL.8』~東田トモヒロ NEW ALBUM release party~<br>東田トモヒロ & Peace-K / Ryo-uta | ¥3,000 |
| 4/5 (日) リトルキヨシ  | ¥2,000 |
| 4/18 (土) 『鴨宮 VS シリーズ vol.4 "スケベ兄弟 vs GASOLINE"』   | ¥2,000 |
| 4/25 (土) 豊田勇造   | ¥3,000 |

|   |        |
|---|--------|
| 2/26 (水) オールドポップス 井口克彦 (G&Vo)           | ¥600   |
| 2/27 (木) 小坂直輝 JAZZ PIANO ライブ            | ¥800   |
| 2/28 (金) 瑞原羽弥都 (Vo) 中島薫ピアノトリオ           | ¥800   |
| 2/29 (土) 村田浩 (Tp) カルテット                 | ¥1,500 |
| 3/1 (日) マイク リトルウッド ソロジャズギター             | ¥500   |
| 3/2 (月) 山辺清美ピアノ弾き語り                     | ¥800   |
| 3/3 (火) 瓜生としのり (Org&P)                  | ¥800   |
| 3/4 (水) 小坂直輝 JAZZ ピアノソロ                 | ¥800   |
| 3/5 (木) 小林新作 (P) & ザ・リメンバーズ OLD JAZZ    | ¥800   |
| 3/6 (金) 沢田千果 (Vo) 平岡孝郎 (G) 川口洋平 (Ba)    | ¥800   |
| 3/7 (土) 麻野大吾 (G) 佐藤理絵 (Org) 中村誠 (Dr)    | ¥800   |
| 3/8 (日) 貸切のため一般営業はいたしません                |        |
| 3/12 (木) 小坂直輝 JAZZ PIANO ライブ            | ¥800   |
| 3/13 (金) 青木美恵子 (Vo) グループ& スペシャルゲスト (P)  | ¥800   |
| 3/14 (土) SPATS SOUL NIGHT (19:00~24:00) | チャージ無料 |

ジーズカフェ青空映写室



http://blog.livedoor.jp  
/gscaffa/archives  
/996811.html

Tel.0465-46-1808  
ライブ当日入場も可能です  
前売にてSOLD OUTの場合もございます。  
カフェ青空映写室からご確認ください。

SOME-TIME  
OPEN/23:00 ~朝5:00  
(ミッドナイトバー営業・木曜定休)  
土・日LIVE  
OPEN/18:30 START/19:30



Tel.0465-20-2421 小田原市栄町2-4-3 詳細はホームページにてご紹介しております。  
http://www.0465.net/omise/spats/ (記載のない日はミュージシャンが未定となっております)  
詳細はお電話でもお問い合わせ承ります。





# 春爛漫♪ 箱根特集

2020 SPRING

つぼみが開いて花もほころび、  
空気もいつのまにか柔らかくなって…  
そろそろお出かけしたくなる季節ですね。  
大自然に癒しの温泉、  
美味しいランチやスイーツ  
春の箱根はワクワクがいっぱい！  
お花見気分  
足をのびしてみませんか？



## 湯本 富士屋ホテル PICOT (湯本駅前店)



箱根湯本駅から徒歩1分！湯本富士屋ホテル直営、人気のテイクアウトショップ

TEL.0460-85-6111

箱根町湯本706-34  
※箱根山頂温泉本駅前ベストロケーションで営業中  
営業時間 9:30~16:30  
(変更になる場合がございます)  
年中無休

クラシックカレーパン 1個300円  
食パン 1斤330円~  
レーズンパン 1本360円~ ※料金はすべて税別

一番人気おすすめクラシックカレーパンのほか、お土産にも喜ばれる食パンやレーズンパンなどホテルメイドのパンが人気の「PICOT」。ミニアップルパイやクッキー、ラスクなど富士屋ホテルのオリジナルスイーツも充実！

## 湯本 湯本茶屋 湯遊び処 箱根の湯



露天風呂と個室でのんびり極楽気分！

TEL.0460-85-8080

神奈川県足柄下郡箱根町湯本茶屋100-1  
http://www.hakonenoyu.co.jp/  
営業時間 10:00~22:00(最終受付21:30)  
定休日 不定休  
駐車場 60台(無料)

大人 1,100円(中学生以上)  
子供 550円(4歳以上小学生以下)  
※お得な回数券、11枚綴りで10,000円もございます。  
※当店舗の価格表記は全て税込となります。

安全ときれいにこだわった、自家源泉100%の和風情緒溢れる温泉庭園です。湯上がりは休憩ルームでみんなとゆっくり。飲食の持込みも自由で、とってもリラックス。ワンちゃん同伴可能な有料休憩室もあり、愛犬との箱根日帰り温泉も楽しめます！

## 塔之澤 箱根湯寮



日常を脱ぎ捨てて、心身ともにゆったりと…

TEL.0460-85-8411

神奈川県足柄下郡箱根町塔之澤4  
P92台(無料)  
箱根湯本駅より無料送迎バス約3分  
https://www.hakoneyuryo.jp/  
営業時間  
平日 10:00~21:00(最終入場 20:00)  
土日祝 10:00~22:00(最終入場 21:00)  
年中無休(メンテナンス休業あり)

古民家風の建物が並ぶ「箱根湯寮」は風情ある日帰り温泉。大浴場から、森林浴が楽しめる露天風呂まで多彩な湯屋を自家源泉の豊富な湯が満たします。ご家族と一緒にゆっくりと温泉を楽しめる癒しの空間、貸切個室露天風呂もおススメです。

箱根にはさまざまな泉質の温泉が17つあり「箱根十七湯」と呼ばれ、国内屈指の名湯として知られます。気軽に楽しめる日帰り温泉や足湯も充実しています。お得なクーポンを使って、楽しみながらお気に入りの温泉を見つけてください！

お得なクーポンを使ってマイ温泉を探しませんか？



| ANGEクーポン                         | ANGEクーポン  |
|----------------------------------|---|
| 湯本茶屋 湯遊び処 箱根の湯                   | 湯本富士屋ホテル ランチbuffetお食事代  |
| クーポンご持参で 大人1,100円(税込)のところ 150円引き | 200円引き (2,900円(税別)→2,700円(税別))                                  |
| ※5名様まで ※他の割引との併用はできません           | ※お食事をお召し上がりの際にレストランスタッフにご提示ください ※他のクーポンとの併用はできません ※1枚につき4名様まで有効 |
| 有効期限:2020.4.21                   | 有効期限:2020.4.21  |

## 満開♡フラワースイーツ

### 24th Collection 箱根スイーツコレクション

2020 3.6 fri. ▶ 4.30 thu.

やさしい春風にゆれる 甘くてかわいいお花たち。 こだわりの満開のフラワースイーツ 春の箱根で咲いています。

Hakone Sweets Collection  
ぽかぽか陽気に誘われて、色づきはじめた春の箱根には、乙女心をくすぐるスイーツがいっぱい！  
~箱根周辺エリアの素敵な賞品が当たる！~  
**ハッシュタグキャンペーン開催中!**  
期間中、箱根スイーツコレクション2020のスイーツ写真を撮って、Instagramに投稿すると、素敵な賞品が抽選で当たります。  
詳しくは 箱根スイーツ 検索

|   |  |  |
|---|--|--|
| 1 湯本富士屋ホテル [ラウンジウイスキー]<br>フリーズローズ~愛情~ 990円<br>[コーヒーまたは紅茶付 1,628円]           | 2 天成園 [1Fカフェブルエール]<br>Pette fleur ~可愛な花~ 715円<br>[コーヒーまたは紅茶付 880円]<br>※1日限定20皿                   | 3 箱根湯寮 [御伊勢家 八里]<br>花畑 1,200円<br>※1日限定20皿  |
| 4 箱根ホテル [イル・ラゴ]<br>Ceriser(スリジェ) 847円<br>[コーヒーまたは紅茶付 1,584円]<br>※1日限定10皿    | 5 ザ・プリンズ 箱根芦ノ湖 [ラウンジ やまびら]<br>Rose growth(ローズグロウス) 1,200円<br>[コーヒーまたは紅茶付 1,800円]<br>※学割 ※1日限定20皿 | 6 箱根小涌園 天窓 美苑 真寶館<br>Flower Garden ~お花畑~ 1,320円<br>[コーヒー・紅茶・抹茶から1ドリンク付 1,540円]<br>※1日限定20皿 |
| 7 箱根ハイランドホテル [ラウンジ]<br>rose ~ローズ~ 1,452円<br>[コーヒーまたは紅茶付 1,815円]<br>※1日限定20皿 | 8 茶のちもと<br>お花見日和 950円<br>[抹茶・煎茶・冷煎茶から1ドリンク付]<br>※学割 ※1日限定20皿                                     | 9 ミルクプリンと赤いフルーツマスカレードのアイス添え 1,100円<br>[コーヒー・紅茶・ハーブティーから1ドリンク付 1,300円]                      |
| 10 イタリアンレストラン ラ・テラツァ芦ノ湖<br>flore 800円                                       | 11 ロマンサー 車内販売<br>アプリコットのレアチーズケーキ 460円  | 12 小田急 山のホテル [ラウンジ・バー]<br>春花~haruka~ 1,694円<br>[コーヒー・紅茶・ほうじ茶から1ドリンク付]<br>※学割 ※1日限定30皿      |
| 13 成川美術館 [チャイラウンジ 季節館(せせつう)]<br>抹茶セット[花のさやき] 1,100円                         |  |  |

## 和モダンスタイルな 店内でホテルブッフェを堪能

木や自然のぬくもりを意識し、光の演出を施した和モダンスタイルな店内。シェフが目前で仕上げるデモンストレーションコーナーからは出来たての美味しさをお届けします。

お得なクーポンあります ▲クーポンコーナーへGO!

### 湯本富士屋ホテル

TEL.0460-85-6111  
神奈川県足柄下郡箱根町湯本256-1  
駐車場 150台有(無料)  
http://www.yumotofujiya.jp/

営業時間 11:30~14:30(クローズ) <80分制>  
料金 大人2,900円/小学生1,450円/3歳以上700円  
※11:30または13:00でご予約も承っております。  
※表示価格は税別価格となります。

## 箱根強羅公園 スプリング ナイトガーデン

Happy Spring Birthday !!!

3/6(金)~5/6(祝・水)  
17:30~20:30(最終入園20:00)

夜間特別入園料 大人900円、小学生以下無料  
前売り券 大人700円(セブン・イレブン店舗のマルチコピー機 購券)  
※箱根フリーパス、トコトコきっぷをお持ちの方は500円

[新しい生命の誕生]をテーマに、ライトアップや音楽などを用いて演出した幻想的な空間をお楽しみいただけます。

Let's 夜箱根

■駐車場 43台 1H/300円  
■アクセス 箱根湯本より臨時バス「強羅駅」下車徒歩5分  
■お問い合わせ ☎0460-82-2825  
■よる箱根HP http://yoru-hakone.jp/



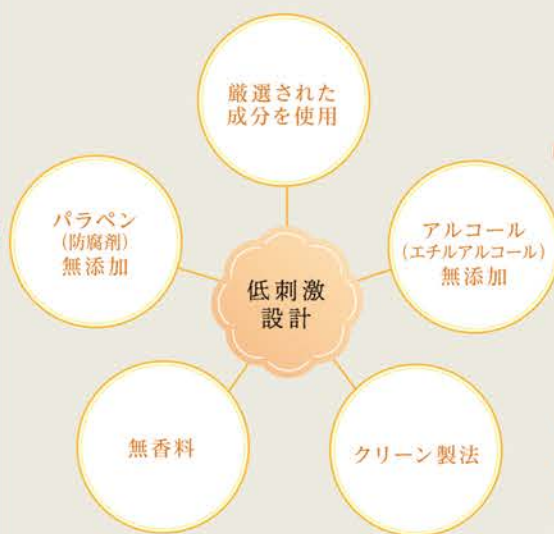
# 「ときどき敏感」肌から、 なりたい肌へ。

dプログラム スキンケアシリーズ



## 1本でバリアも！キレイも！

|  |  |
|--|--|
| <p>花粉・ちり・ほこりなどの<br/><b>微粒子汚れ</b>をバリア</p> <p>アレルバリアテクノロジー搭載</p> | <p><b>紫外線</b>をバリア</p> <p>エッセンス / エッセンス BB<br/>SPF40・PA+++<br/>クリーム<br/>SPF30・PA+++</p> |
| <p>美容液効果でキレイ<br/>うるおいを与えて</p> <p>美肌バリア機能を整える</p>               | <p>化粧のり・もちアップでキレイ</p> <p>ファンデーションをフィット</p>   |



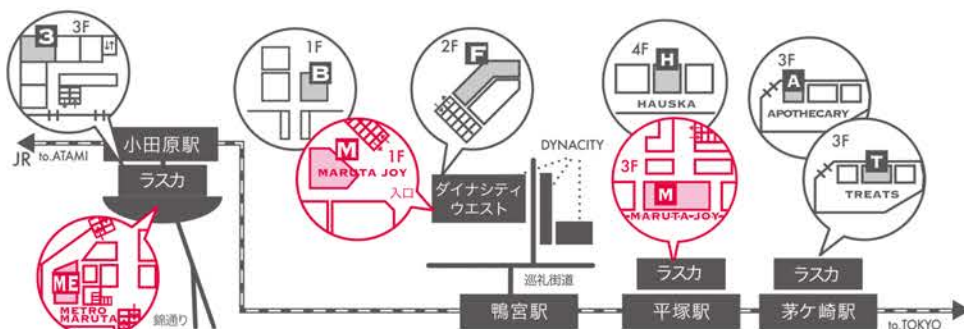
- |  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <p><b>アレルバリア エッセンス BB</b></p> <p>花粉・ちりなどの微粒子汚れから肌を守り、色ムラもカバー</p> <p>SPF40・PA+++<br/>40mL 2色<br/>各 3,000 円 (税抜)</p> | <p><b>アレルバリア エッセンス</b></p> <p>花粉・ちり・ほこりなどの微粒子汚れや紫外線から肌を守る</p> <p>SPF40・PA+++<br/>40mL<br/>3,000 円 (税抜)</p> | <p><b>アレルバリア クリーム</b></p> <p>花粉・ちり・ほこりなどの微粒子汚れや紫外線・乾燥から肌を守る</p> <p>SPF30・PA+++<br/>35g<br/>3,000 円 (税抜)</p> | <p><b>アレルバリア ミスト</b></p> <p>オイルと化粧水の2層タイプで日中の肌を守りながら化粧もちアップ</p> <p>57mL<br/>1,500 円 (税抜)</p> |
|--|--|---|--|

- ・敏感肌の方のご協力によるパッチテスト済み
  - ・アレルギーテスト済み
  - ・ニキビのもとになりにくい処方
- (全ての方にアレルギーや皮膚刺激が起きない、また、ニキビができない訳ではありません)



[www.shiseido.co.jp/dp/](http://www.shiseido.co.jp/dp/)

## SHOP INFORMATION



|  |  |
|--|--|
| <p><b>ODAWARA</b></p> <p>on the 3rd. 0465-21-2803<br/><b>METRO MARUTA</b> 0465-46-8634</p>   | <p><b>KAMONOMIYA</b></p> <p><b>FACTORY</b> 0465-46-1700<br/><b>BOOKSTORE</b> 0465-45-0303<br/><b>MARUTA JOY</b> 0465-43-7665</p> |
| <p><b>CHIGASAKI</b></p> <p><b>TREATS</b> 0467-53-8290<br/><b>APOTHECARY</b> 0467-53-8290</p> | <p><b>HIRATSUKA</b></p> <p><b>HAUSKA</b> 0463-20-5627<br/><b>MARUTA JOY</b> 0465-26-3115</p>                                     |

マルタジョイ 〒250-0011 小田原市栄町2-1-28 <http://www.marutajoy.co.jp/>





# Dolce Shine

COLORFUL - JUICY - FRUITY  
SUNNY - BLOOMING

ドルチェ&ガッバーナ  
ドルチェ シャイン オードパルファム 30mL  
7,800円 (税抜)

冬が春になり、日光の最初の柔らかな光が差し込むイタリアでの瞬間に触発された香り。それは柑橘類の季節の終わりであり、花が咲き始める季節の始まりです。



- ドルチェ オードパルファム 30mL**  
女性らしさと清涼感が溢れるオードパルファム 8,700円(税抜)
- ドルチェ ガーデン オードパルファム 30mL**  
庭園に咲き誇る明るい花々のオードパルファム 7,800円(税抜)
- ドルチェ ピオニー オードパルファム 30mL**  
フレッシュに弾け幸せを感じさせる甘美なオードパルファム 7,800円(税抜)

資生堂ブランドストア  
**ラスカ平塚店**



今より、いつもより  
素敵な自分に出会える

WEB予約 ▶ ゆっくり相談 15分のシンプル  
ワークショップ体感!

仕事帰りに、デートの前に、電車に乗る前に気軽に体感いただけます。いつもより、少し自分に自信が持てる私になる。好きな時間に、好きなブランドを体感できる。  
※ 詳しくは店舗までお問い合わせください。



Instagramはじめました!  
最新情報をアップしています!  
アカウント名 marutajoyhiratsuka

LINE 店舗最新情報は下記より!  
QRコード

WEB予約はこちら  
※店頭でのご予約も承ります。  
QRコード

お問い合わせ  
マルタジョイ平塚店  
TEL 0463-26-3115  
湘南ステーションビル ラスカ平塚3F

取扱ブランド  
clé de peau BEAUTÉ  
SHISEIDO GINZA TOKYO  
BENEFIQUE N.O.U  
MAQUILLAGE  
DOLCE & GABBANA  
ISSEY MIYAKE PARFUMS  
narciso rodriguez

資生堂ブランドストア  
**小田原ダイナシティ店**

今より、いつもより素敵な自分に出会える

30分のワークショップでじっくりと!

もっと綺麗に、もっと美しく。  
ご自分で綺麗になる方法を見つけてみませんか?  
あなたの、綺麗の役に立つプログラムを100メニュー用意しています。  
自分に合ったコスメが見つかります! ※ 詳しくは店舗までお問い合わせください。

WEB予約 ▶ ゆっくり相談



取扱ブランド  
clé de peau BEAUTÉ  
SHISEIDO GINZA TOKYO  
BENEFIQUE N.O.U  
ELIXIR PRIOR プリオール  
MAQUILLAGE

WEB予約はこちら  
※店頭でのご予約も承ります。  
QRコード

Instagramはじめました!  
最新情報をアップしています!  
アカウント名 marutajoy.shop

LINE 店舗最新情報は下記より!  
QRコード

お問い合わせ  
マルタジョイ 小田原ダイナシティ店  
TEL 0465-43-7665 小田原ダイナシティウエスト1F



この季節・今人気のワークショップ!

マルタジョイ 平塚店 & 小田原ダイナシティ店

3月4月の  
ワークショップ

お客様がご自身で  
きれいになる方法を  
アドバイス!

- 敏感肌、デリケート肌ワークショップ
- フレッシュメイクレッスン
- フレッシュズスキンケアレッスン
- 春メイクワークショップ
- 美白ケアワークショップ
- 日焼け止め&ケア
- 春ベースづくり



**毎日の元気のために、定期的なボディメンテナンス始めませんか？**

今ならお試し特別価格♪  
40分コース 通常¥3,800  
**¥3,000**

気になるところを重点的に全身を整えるコースです。  
※お一人1回限り有効 ※ご予約の際に「ANGEを見た」とお申し出ください

一度ぜひお試しください！

ANGE読者様限定  
40分では物足りない方に！  
60分 ¥5,700  
80分 ¥7,600  
クーポンご利用で **¥500 off**

冷え性・むくみを改善！  
膝から下の血流が良くなると全身の血液循環も良くなり、健康につながります。  
足ツボ30分 **¥3,000**  
全身のコースと組み合わせると、更に効果的♪  
Aセット 40分(全身)+30分(足ツボ) **¥6,000**  
Bセット 60分(全身)+30分(足ツボ) **¥7,000**

一度やってみたい！と気になっている方ぜひ自分へのご褒美に!!

Happyセット  
フェイシャル60分+炭酸泉ヘッドスパ40分 **¥9,500**  
※単品でもご利用しております。

マタニティの方、肩凝り辛くはありませんか？  
4ヶ月以上で体調に問題がないようでしたら承ります。  
我慢せずにお電話ください。  
他にもメニュー色々！詳しくは 0465.net ゲンキノモト。検索

ANGEクーポン 有効期限:2020.4.21  
60分¥5,700 80分¥7,600  
**¥500 OFF!**  
※お一人1回限り有効 ※他の割引との併用は不可  
クーポンご利用の際はご予約時にお伝えください

Body Care Labo 小田原店  
小田原市前川155-1 JUNES小田原103  
営業時間/10:00(受付開始9:30)~20:00 定休日/水曜日  
駐車場ございます！ 記事「特別講座」もぜひご覧ください！

**スタッフ募集**

客室清掃スタッフを募集しています。  
お客様がご滞在中、一番長くいらつしやるお部屋を作り私たちが「おもてなし」のお仕事を一緒にしてみませんか？

・時給1,011円~1,500円  
・1日4時間勤務  
・月1日からの出勤可  
・交通費規定支給  
・車通勤可 ・制服貸与

HOTELLERIE  
**Maille Cœur**  
祥月

ホテル マイスクール祥月  
神奈川県足柄下郡箱根町湯本468-1  
Tel.0460-85-5748

WHITTESSENCE

歯の黄ばみ、気になっていませんか？

歯科医院のホワイトニング  
(前歯上下12本の範囲)  
**15,000円** 自由診療  
※2020年3月末日迄にご予約下さい

施術の流れ  
無料カウンセリング → 口腔内チェック → ホワイトニング施術  
お悩み・ご希望をお伺いし、お口の中の状態をホワイトニング前の説明をしっかりとさせていただきます。  
お口の中の状態をホワイトニング前にチェックします。  
ホワイトニングジェルを塗布し、専用のライティングマシンで光を照射します。

1回の施術で平均5~6段階のトーンアップを目指します  
個人差はありますが、1回で「明るくなった」という実感を得られる方がほとんどです。  
人から「歯がキレイ」と言ってもらえる白さ 日本人の平均的な歯の色

ホワイトニングは「あなたの歯」そのものを削らずに白くする施術です。  
クリーニングは歯の表面の「汚れ」を落とします。ホワイトニングは加齢や遺伝などで黄ばんでしまった歯のトーンアップを目指します。

ナオキ歯科  
Tel.0465-39-3332  
小田原市堀之内201-4  
診療時間 平日/9:00~13:00, 15:00~19:00  
土曜/9:00~13:00, 14:00~17:00  
休診 木曜・日曜・祝日  
◎ご来院の際はご迷惑をおかけいたします

**卒業式袴**  
色柄豊富！ブランド他  
ご利用の方に 謝礼金・ゲストドレス 特割！  
袴・着物セット レンタル **15,000円**より  
謝礼金ドレス **8,000円**より  
ゲストドレス **8,000円**より  
留袖二式 **15,000円**より  
モーニング二式 **19,800円**より  
小学生袴 **15,000円**より  
完着20名様 4,000円相当の豪華プレゼント！

成人式振袖&紋付  
カッパよくキメ！  
よりどり100巻  
ブランド振袖多数入荷！  
大切なお嬢様のお支度は私達にお任せください！

無料 カウンセリング付き！  
★前撮り日、外出可能！  
店内ですべて無料！  
前撮り&成人式当日 ついでです

持込振袖撮影バック  
ヘア&メイク 前撮り  
着付け写真 **23,500円** 他店品でもOK!

レンタルコスチューム 2階 フォトスタジオ完備  
小田原 むらまつ衣裳店  
TEL.0465-24-2838 小田原市栄町4-1-5(新栄通り)

むらまつ割引クーポン **1,000円**  
有効期限 2020.4.26(日) ※ご予約時にお知らせ

**ANGE特別講座**

**ゲンキノモト。**  
Body Care Labo 小田原店  
吉川先生に Vol.43  
聞きました！

**疲れやすい人 疲れにくい人**

吉川朝子先生

疲れやすい人  
●姿勢が悪い人・・・一部の筋肉ばかりに負担がかかる！  
●基礎代謝が低い人・・・筋肉量の少ない人に多い！  
●慢性的な運動不足・・・体を動かさないと疲れる！  
●食生活が偏っている・・・エネルギー不足！  
●食べ過ぎの習慣・・・内臓も疲れる！  
●心配性・完璧主義・・・ストレスが溜まりやすい！  
●睡眠不足・・・睡眠は質が大事！

毎日疲れが抜けずに辛いと感じていませんか？  
疲労には体が重いだるいと感じる身体的疲労、ストレスが原因となり気分が重い・気力がわかないという様な精神的疲労、デスクワークなど目や脳を酷使した事による頭の疲れを指す神経的な疲労があり、この三つは密接に関係しています。  
疲労は作業効率の低下状態で「休め」という重要な警告です。しつこい疲労へ繋がる前に解消しておきたいですね。

疲れたなあ～と言ってゴロゴロして動かないでいると  
かえって疲れが取れません。  
適度に体を動かす事で血行が良くなり、  
筋肉に溜まった疲労物質がスムーズに排出されます。

**疲れにくい身体作り**

●定期的に軽い運動をする・・・ストレッチ、ヨガ、体操、ウォーキング  
●心身ともにリフレッシュ、気分転換  
●正しい姿勢を心掛ける  
●質の良い睡眠  
●一日三食、腹八分目のバランスの良い食生活

**こんな食べ物を意識して**

VB1・・・ 豚肉、レバー、きのこ  
VB2・・・ さば、納豆、小松菜  
カルシウム・・・ 牛乳・乳製品・小松菜  
鉄・・・ レバー・あさり・ひじき・大豆製品

いつも笑顔で  
顔色も良く、疲労を感じさせないハツツとした人を目指したいですね！

**疲れが溜まりやすい下半身を鍛えましょう！**

**仕事の合い間に背中を伸ばしましょう！**

1 足を肩幅に開き姿勢を正して真っ直ぐ立つ。  
2 踵を真っ直ぐ上げて3秒キープ。  
3 踵を落とすを繰り返す。1日トータル30回。

1 姿勢を正してお腹に力を入れ足を肩幅に開きつま先を前に向ける。  
2 右脚を一步前に出す。  
3 右膝が90度になるまで腰をゆっくり落としていく。  
4 ゆっくり戻す。左右の脚を入れ替えて繰り返す。無理ない回数から増やしていく。

1 椅子に背筋を伸ばして座り頭の後ろで両手を組んで上半身を真横に倒す。左右くり返す。  
2 両手を組み両腕を体の前に伸ばす。  
3 ゆっくりと天井を見ながら両肘を後ろに引く。

ゲンキノモト。 広告もぜひご覧ください。



# ANGES DE VOYAGE Chapitre 7

～旅する天使たち 第7章 鳥取～

ANGEのスタッフが旅をした様々な場所を紹介していく「旅する天使たち」。  
今回は日本海に面した鳥取県鳥取市、砂丘で有名なところですが、  
私が行った時は残念ながら天気が良くありませんでしたが、  
雄大な雰囲気は感じていただけるのではないのでしょうか。

No. Tottori  
Date



鳥取砂丘は日本海から吹き付ける風が強く、砂はサラサラで一定ごとに埋まってしまう。靴を脱いで裸足になり、傾斜を



上るのは体力勝負!「馬の背」を越えると広がる海の風景は感動的です。当たり前のようにラクダがいるのですが、考えてみるとちょっと不思議。ラクダさんは料金を払ったお客さま以外、撮影も禁止です。



砂丘近くにある「砂の美術館」。毎年テーマを変えて展示しています。限られた期間しか存在できない砂像は、終わると砂に戻っていきます。その儚さも魅力のひとつかもしれません。

鳥取空港の愛称は「鳥取砂丘コナン空港」。作者の青山先生は鳥取県のご出身です。看板もキュートですね♪

街のあらゆるところで目に付く「麒麟獅子」は、鳥取県の民俗芸能です。何しろ麒麟なので、普通の獅子舞の獅子より面長でスマート!ハンチの麒麟さんはユーモラスですね。

日本海といえばカニ・蟹・かに!かっこ館では色々な種類のカニたちを見ることかできます。本当は見るより食べたい…?



100円で乗れる便利なループバスは、車内も麒麟獅子模様です。



駅前にある「夢時計21」。ステンドグラスが綺麗です。



トイレにも風紋

「鳥取しゃんしゃん祭り」の「因幡の傘踊り」の傘がデザインされています。

## ANGE 読者プレゼント

【応募締切】  
2020年4月21日(火) 必着

### ① 小田原お堀端 万葉の湯



入館ペアチケット  
浴衣・バスタオル付き

5,060円(税込)相当  
5組 10名様

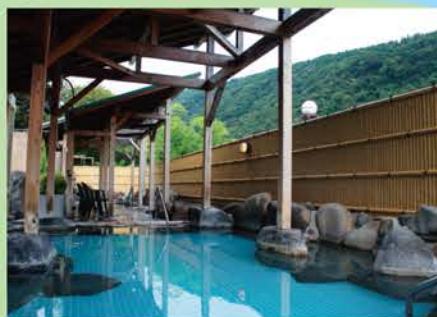
### ② 箱根湯寮



日帰り温泉  
大浴場入浴チケット(ペア)

3,000円(消費・入湯税込)相当  
5組 10名様

### ③ 湯遊び処・箱根の湯



入館ペアチケット

2,200円(税込)相当  
5組 10名様

●ご希望のプレゼント番号 ●お名前  
●郵便番号 ●住所 ●電話番号 ●年齢  
●性別 ●アンケートのご回答  
をご記入の上、下記宛先までご応募ください。

ハガキで応募

〒250-0011  
小田原市栄町2-6-12 常見ビル3F  
アンジュ読者プレゼント 係

ネットで応募

<http://ange.mu/>  
のプレゼントフォームより

メールで応募

[present@ange.mu](mailto:present@ange.mu)  
アンジュ読者プレゼント 係

#### 読者プレゼントアンケート

- ① 行ってみたいと思ったお店がありましたか?  
\*店名や施設名もご記入ください。(複数回答可)
- ② アンジュをどこでお取りいただきましたか?
- ③ 面白かったページはどこでしたか?(複数回答可)
- ④ 使用した、または使用予定のクーポンはありますか?  
\*店名や施設名もご記入ください。(複数回答可)
- ⑤ 取り上げて欲しい記事はありますか?

※ご希望番号がない場合は対象外とさせていただきますので、お忘れないようにご記入ください。お一人様一通のみ有効とさせていただきます。

相原興業アドバンス扇町255・相原興業セルフリーダー鴨宮・相原興業セルフリーダー小田原・相原興業本社・朝ドレファ〜ミ・アラ・マーリエ・イーハー・イーハー・イーハー 渡沢店・伊豆箱根バス案内所・伊勢治書店ダイナシティウエスト店・イトーヨーカドー小田原店・ヴァンパイア・WEショップおだわら・おだわらおかず・いろいろ・ウェーブギャル・auショップ西湘・馬かもん・江嶋・エスポット湯河原店・O.R.V.栢山店・O.R.V.新松田店・小田原ガイド協会・小田原観光案内所・小田原市商店街連合会・小田原市役所産業政策課・小田原第一信用組合各店・小田原ピノキオ保育園・小田原百貨店板橋店・小田原百貨店栢山店・小田原百貨店寿町店・小田原百貨店渡沢店・小田原百貨店真鶴店・小田原百貨店南足柄店・小田原百貨店山北店・小田原百貨店湯河原店・小田原藤藤観光案内所・小田原不動産・小田原フラワー・ohashi・オリックスレンタカー小田原店・カーブス シティモール店・カーブスプレジール・菓子工房 citron・榎の樹・かなさし眼科・神奈中スイミング・神奈中テニス・カフェレストラン COO・カメラのキタムラ飯泉店・カメラのキタムラ小八幡北店・カメラのキタムラダイナシティ店・カラオケファンタジー・カラオケ本舗まねきねこ・牛角小田原店・銀座通り情報プラザ・クイーンズスマートヤオマサシティモール店・グランリヴィエール箱根・クリーニング桐山・Kproject・ゲンキノモト・合同庁舎・コートダジュール・コートデサラ・小嶋歯科医院・CosmeticKATORI・コロナワールド・車検のコバック足柄店・佐伯眼科・さがみ信用金庫本支店全33店舗・ザ・ビッグ二宮店・ザ・ビッグ小田原寿町店・SHIN UPRISE・サドルバック・ジーズカフェ・シダックス・シティパーク小田原・シャラマー・ジュエリーシマノ・ジュエリービッグ・商工会議所・湘南箱根登山湯本案内所・庄や本家店・しろやま整骨院・新鮮館おだわら・スウィートベリー 久野店・スウィートベリー 下堀店・スパッツ・セブンイレブンお堀端店・セブンイレブン上新田店・セリア生活良品シティモール店・創業工房なかじま・ターミナルホテル・ダイドースポーツ・ダイナシティ・タイヤガーデン・ダルマサラ・高橋洋服店・TSUTAYAシティモールクレッセ店・TSUTAYA南足柄店・道とん堀・東洋ハウジング・ドコモショップ小田原店・ドコモショップ小田原東店・ドコモショップ南足柄店・トヨタレンタカー小田原駅前店・トヨタレンタカー新幹線口店・トヨタレンタリース鴨宮店・ドルチェ・ナオキ歯科・ナニモエ・なりわい交流館・日産自動車小田原東町店・日産レンタカー・日本政策金融公庫・NON CAFE・箱根町観光協会・箱根湯本駅前観光案内所・箱根湯本旅館案内所・パピール御殿場・HaRuNe小田原商店街プラザ・ピアイタリアーノ・ピストロルパ・美容室ciel・美容室Musee・美容室Rire・美容室LOOP・平井書店・藤沢自動車・BOOKOFF螢田店・ブックストア ダイナシティ店・プティ タ プティ・フリーオート・プレスボ小田原シティモール1F・2F・ペンションはな・ポタジェラ・ホテルクニミ鴨宮・ホテルしろやま・ホテル東横INN小田原駅前東口・ホテルドレイク・ホテルポストン・ホノルルエキスプレス・ホンダカーズ小田原店・マックスパリュ小田原荻窪店・マックスパリュ開成店・マックスパリュ開成駅前店・マックスパリュ平塚河内店・マックスパリュ平塚四之宮店・マックスパリュ南足柄原店・マツダアンフィニ・真鶴観光案内所・マルタジョイオンザサード・マルタジョイ資生堂ブランドストアー ラスカ平塚店・マルタジョイTREATS・マルタジョイハウスカ・マルタジョイメトロマルタ・ミスターーナツ小田原店・美の政・ミスマスモール・みやま薬局・むらまつ衣裳店・メロウレジェンド・麺や品・モスバーガー大井松田店・モンテイルキャンティ・ヤオコー・ヤオマサ足柄店・ヤオマサ大磯店・ヤオマサ大井町店・ヤオマサ鴨宮店・ヤオマサ久野店・ヤオマサ渡沢店・ヤオマサ中町店・ヤオマサ螢田店・ヤオマサ南足柄店・横浜トヨペット(株)小田原店・横浜トヨペット(株)255店・湯本富士屋ホテル・LaLaPons・リサイクルとく市・ル・ブリュマージュ・Lea Lea・レストランマコ・ローソン栄町店・わかむら・和食創作 えん・WABITO

vol.90は2020年4月24日(金) 発行予定!  
GW行楽情報他でお届けします。  
どうぞお楽しみに!

「楽しい毎日」のヒントが見つかる

ANGE

<http://ange.mu/>

フリーペーパー・アンジュは左記各店舗のご協力により  
設置・配布しております。ご自由にお持ちください。また、  
左記サイトからも紙面をご覧頂けます。

#### STAFF

PLANNING EDITOR 仁科 佳代  
CHIEF DESIGNER 矢野 智康  
DESIGNER イガラシ ナミ  
DESIGNER 杉崎 みのり  
DESIGNER 野津 佳奈江  
DESIGNER 仁科 尚

編集・発行 有限会社ニシナデヴィッド  
発行責任者 仁科文之  
〒250-0011 神奈川県小田原市栄町 2-6-12 常見ビル3F  
TEL : 0465-22-2417 / FAX : 0465-22-2418  
MAIL : [ange@nishinadavid.info](mailto:ange@nishinadavid.info)  
URL : <http://nishinadavid.info>



# 万葉の湯

小田原お堀端

女性はサウナヨガ! まだ小田原館のサウナ未体験の方  
是非サウナを体感しに来て下さい!

多くのサウナを陰らせる最強イズネス(オートロウリュ)  
そして男性は小田原館名物の灼熱ロウリュ!

ここがパワーアップ!

サウナー必須アイテム  
ととのい椅子  
を設置!

男性限定

Let's  
ロウリュ  
@小田原館

5F 大浴場内  
サウナ室(男)

ロウリュパフォーマンス!

5階大浴場サウナ室

水 金 土 日 祝 実施中!!

女性限定

毎週水曜日は  
おためしに! サウナの日

未経験者歓迎

水曜サ活

サウナでヨガ!

参加費無料の健康ヨガ  
5階女性大浴場サウナ内

ヨガ教室スタート  
毎週火曜日開催

男性も!女性も!

ヨガ教室  
ワンレッスン  
500円(税別)

→今だけ  
300円(税別)  
3月末まで

日々のお疲れ  
ヨガでココロ  
静めませんか?

毎月 3日 13日 23日 ポイント3倍デー

ステージポイント1倍 + プレミアムポイント2倍 GET!

26日  
≡フロの日≡  
9つの  
特典

- バージョンアップ! 01  
全商品ポイントが 3倍
- バージョンアップ! 02  
26(フロの日) 日限定  
飲食メニュー登場  
※詳細は店内掲示物・万葉の湯ホームページをご覧ください
- バージョンアップ! 03  
700ポイントで入館  
※通常1150ポイントで入館が26の日限定700Pで入館可能に
- バージョンアップ! 04  
LINE抽選クーポン応募で  
招待券プレゼント  
26日に配信される  
LINE抽選トークの  
商品も  
グレードアップ
- バージョンアップ! 05  
26(フロの日)日 & 自動精算機清算限定  
自動精算機のご利用で  
次回のお得な  
優待券レシートプレゼント
- バージョンアップ! 06  
売店商品1,000円以上購入で  
200Pプレゼント
- バージョンアップ! 07  
ウェルネスご利用で  
もれなく200Pプレゼント
- バージョンアップ! 08  
26(フロの日)日限定  
ドリンクハッピーアワー16:00~19:00  
のご注文で  
ハイボールが半額!  
メガサイズもOK!
- バージョンアップ! 09  
会員様限定ガラガラ抽選  
ガラガラ抽選でポイントプレゼント  
最大1000Pが当たる

## 小田原お堀端 万葉の湯

TEL.0465-23-1126

24時間営業 / 年中無休 / 駐車場142台収容 / JR小田原駅東口徒歩5分  
<http://www.manyo.co.jp/odawara/>

手ぶらでOK!  
入浴料・館内着・タオル・手拭い・館内利用料込み  
大人2,300円(税別) 子供1,200円(税別)  
※深夜3時以降は、深夜料金1,700円(税別)を別途いただきます。



|  |  |   |   |   |
|--|--|---|---|---|
| <p>01 万葉プレミアム倶楽部会員様限定<br/>サウナ後の水分補給に!<br/>入館料+ボカリスエットイオンウォーター<br/>2,460円(税別)→<br/><b>1,800円(税別)</b> ①13676 ②63764</p> <p>有効期限 2020年4月30日まで</p> | <p>02 万葉プレミアム倶楽部会員様限定<br/>ラーメン類ご注文のお客様<br/>煮玉子1個<br/>or チャーシュー1枚<br/>サービス!<br/>⑦86135</p> <p>有効期限 2020年4月30日まで</p> | <p>03 万葉プレミアム倶楽部会員様限定<br/>風呂上がり一杯!<br/>生ビール(中)一番搾り割引券<br/>通常 590円(税別)→<br/>平日 200円引き ⑦36797<br/>休日 100円引き ⑦36796</p> <p>有効期限 2020年4月30日まで</p> | <p>04 万葉プレミアム倶楽部会員様限定<br/>3,000円引き!<br/>貸風呂付き入館ペアクーポン<br/>7,600円(税別)→<br/><b>4,600円(税別)</b> ⑦13451</p> <p>有効期限 2020年4月30日まで</p> | <p>05 万葉プレミアム倶楽部会員様限定<br/>お子様連れの方!<br/>お子様<br/>入館料 半額<br/>小学生 1,200円(税別)→600円 ⑦10769<br/>幼児 900円(税別)→450円 ⑦10770</p> <p>有効期限 2020年4月30日まで</p> |
| <p>06 万葉プレミアム倶楽部会員様限定<br/>夕方割!<br/>平日限定17時以降入館で<br/>入館料800円引き<br/>2,300円(税別)→<br/><b>1,500円(税別)</b> ⑦13284</p> <p>有効期限 2020年4月30日まで</p>        | <p>07 万葉プレミアム倶楽部会員様限定<br/>手軽においしく!<br/>惣菜コーナー<br/>100円引きクーポン<br/>⑦86142</p> <p>有効期限 2020年4月30日まで</p>               | <p>08 万葉プレミアム倶楽部会員様限定<br/>ヨガ×温泉でリラクゼーション!<br/>入館料+ヨガレッスン<br/>2,800円(税別)→<br/><b>1,800円(税別)</b> ⑦13675</p> <p>有効期限 2020年4月30日まで</p>            | <p>09 万葉プレミアム倶楽部会員様限定<br/>超お得クーポン<br/>入館料+ワンドリンク<br/>2,990円(税別)→<br/><b>1,800円(税別)</b> ⑦13521</p> <p>有効期限 2020年4月30日まで</p>      | <p>10 万葉プレミアム倶楽部会員様限定<br/>限定特価! 超お得な半額クーポン<br/>入館料+ワンドリンク<br/>2,990円(税別)→<br/><b>半額1,495円(税別)</b> ⑦13139</p> <p>有効期限 2020年3月31日まで</p>         |