

## 日頃のストレスを癒します!

疲労回復・気分転換  
ゲンキノモト。にお任せ下さい!

5月6月のキャンペーン! (6月末まで)  
当店人気のお得なセットコースが更に**¥1,000OFF!**

**Aセット**  
40分(全身)+30分(足ツボ) ¥6,000→**¥5,000**

**Bセット**  
60分(全身)+30分(足ツボ) ¥7,000→**¥6,000**

びっくり!! 頭や顔って結構凝っています!! 目もスッキリ♪  
お顔と頭のマッサージ **15分 ¥1,000**

ボディケア通常メニュー  
20分 ¥2,000 一番疲れている部位を中心に  
40分 ¥3,800 全体的にお疲れの方に  
60分 ¥5,700 特にお疲れの方に  
80分 ¥7,600 全身くまなくほくしたい方に  
足ツボ 30分 ¥3,000 足ツボを刺激して身体の調子を整えます

こちらも人気!! マッサージが気持ちいい♪  
炭酸泉ヘッドスパ フェイシャル  
20分 **お試し ¥1,800**  
40分 **¥5,200** 40分 **¥4,800**  
初回の方は**¥3,000** 60分 **¥7,200**

他にもメニュー色々! 詳しくは (0465.net) ゲンキノモト。検索

ANGEクーポン 有効期限: 2020.6.23  
通常メニューを **¥1,000 OFF!**

Body Care Labo 小田原店  
http://www.genkinomoto.co.jp/

ボディケア・エステティック・巻き爪ケア  
Tel.0465-48-1009  
小田原市前川155-1 JUNES小田原103  
営業時間/10:00(受付開始9:30)~20:00 定休日/水曜日  
駐車場ございます! 記事「特別講座」もぜひご覧ください!

ゲンキノモト。 JUNES小田原103号室  
フレスポ 小田原 シティモール  
巡礼街道 青葉橋入口 貨物駅入口

## 1人でも多くの人に、素敵な笑顔。

WHITENCE

### 歯科医院のホワイトニング

前歯上下 12本の範囲 **15,000円** (税別) 自由診療

内容: ホワイトニング剤とホワイトニング専用照射機を用いて歯を白くします。費用(自費): 15,000円~98,000円(税別) 期間: 回数により異なります。副作用・リスク: 個人差がありますが、歯肉や歯茎に赤みが出る場合があります。

ホワイトニング剤 ホワイトエッセンスホワイトニングプロ【厚労省 認証番号23000BZX00368000】  
ライト WE Light クラスII【厚労省 認証番号228ADBZX00020000】

ご予約・お問い合わせは下記医院まで

ご来院の流れ  
カウンセリング 口腔内チェック ホワイトニング施術

**ナオキ歯科**  
Tel.0465-39-3332  
小田原市堀之内201-4  
診療時間/平日: 9:00~13:00, 15:00~19:00  
土曜: 9:00~13:00, 14:00~17:00  
休 診/木曜・日曜・祝日

## ANGE 特別Menu

ワンランク上のラグジュアリーエステ体験

### オールエイジング体験コース

所用時間(肌チェック込) 150分

通常価格 ¥21,000 → **¥5,000** (税別)

※お一人様1回限りとさせていただきます

step 1 **カウンセリング**  
まずはじっくりカウンセリング  
お肌の調子や悩みを相談しながら、スコープでお肌の状態をチェック!

step 2 **デコルテクレンジング & スラントマスク**  
デコルテクレンジング & スラントマスクで余分なものを取り除いてスッキリ  
パックを兼ねた植物由来のマスクでお肌を清潔に保ち潤いを与えます

step 3 **フェイシャルエイジングトリートメント**  
デコルテ~フェイスにかけて施すオイルハンドトリートメント

step 4 **吸引**  
毛穴の黒ずみ、角質除去 吸引  
トリートメントで浮き出た余分な皮脂と角質をしっかり除去

step 5 **選べる年齢ケア**  
お肌悩みで選べる年齢別トリートメント  
エンダモロジーフェイシャル  
肌が本来持つ力を目覚めさせ、未体験のプルプル感を実現します

step 6 **美容液導入 + ネットトリートメント**  
保湿力UP!  
美容液導入 + 首~肩~背中マッサージ  
高濃度ヒアルロン酸とトリプルセラミドのバックで保湿強化  
仕上げのマッサージで最上級の癒しをお届け

クリニカルエステ/イース Tel.0465-46-1730  
ダイナシティウエストモール(小田原市中里208) 4F  
営業時間/10:00~20:00 定休日/ダイナシティ休館日に準ずる 駐車場/有  
http://www.e-s.co.jp/salon/east04/ スタッフ募集中!

ANGEクーポン 有効期限: 2020.6.23  
ANGE特別メニュー ¥5,000 (税別)  
こちらのクーポンをご持参ください

## 夏までに、魅せる体を手に入れよう。

マンツーマントレーニングがあなたを変える!  
見た目だけでなく生き方も変わる!

特別価格 ~~¥15,000~~ **¥4,500** (税込)

初回体験90分 **& 先着3名 ANGE限定キャンペーン**  
通い放題2ヶ月21万円・3ヶ月28万円  
毎日通えば1日あたり約3,000円!

Raaviya 姉妹店 パーソナルジム  
マンツーマンなので安心安全  
ベテラントレーナーが一对一で手厚く指導  
単発でも初心者でも気軽に通って本気痩せ!

ヨガレッスンもあります  
ハンモックヨガ・映像ヨガ・月ヨガなど

特別価格 **¥1,500** (税込)

Ignite Personal Yoga  
0465-20-4153  
小田原市鶴宮229-3 ワークスビル202号  
9:30~22:00(最終受付)  
定休日/なし  
駐車場/有  
完全予約制・当日予約OK

HOT PEPPER Beauty 掲載中!

ANGEクーポン 有効期限: 2020.6.23  
お好きなコースを選んでご予約ください

## 成人式振袖 & 紋付

七五三 小学生袴

かわいくキメル! よりどり800着

先着20名様 4,000円相当の豪華プレゼント! **19,800円~**

ゲストドレス 留袖一式 **8,000円** **18,000円** **15,000円**

モーニング一式 **15,000円**

記念撮影

ブランド振袖多数入荷! 大切なお嬢様のお支度は私達にお任せください!

カッコよくキメル! よりどり1000着

大展示会開催中!

無料 カウンセリング付き! ★前撮り日、外出可能! 店内ですべて無料! 前撮り & 成人式当日 ついてます

持込振袖撮影バック ヘア&メイク 十着付+写真 前撮り **23,500円** 他店品でもOK!

レンタルコスチューム 2階 フォトスタジオ完備  
小田原 むらまつ衣裳店  
TEL.0465-24-2838 小田原市栄町4-1-5(新栄通り)

むらまつ割引クーポン **1,000円**  
有効期限 2020.6.28日(※ご予約時に届く)

## 髪に「良い」食べ物とは?

薄毛、白髪、ダメージにお悩みの方  
毎日の食事で健康な髪を目指しましょう!  
美しい髪をつくるには7種類の栄養素が欠かせません。

- タンパク質**  
髪の基本成分ケラチンのもと  
肉、魚、卵、大豆製品、乳製品など
- ヨード**  
髪の発育を促進  
海藻類
- ビタミンE、A**  
抜け毛予防  
緑黄色野菜、玄米、ごま、ナッツ類など
- ビタミンC、E、F**  
血行を良くする  
柑橘類中心に果物
- エイコサペンタエン酸**  
コレステロールを防ぐ  
青魚類
- ビタミンB**  
新陳代謝を促進  
玄米、豚肉赤身、レバー、マグロなど
- コラーゲン**  
髪のツヤや張りに  
長芋、れんこん、納豆など

逆に良くないのは脂肪分の摂りすぎの  
色々な食品をバランスよく摂るのが  
大切ですよ