

暑い毎日、暮らしの中で涼しさを見つけてみませんか？
ふと気づけばここにもあそこにも…爽やかな風が感じられるかもしれません。

涼を求めて

夏バテ防止に旬野菜

夏バテ防止に旬野菜！
夏に美味しい野菜はどれ？

キュウリ、トマト、ナス、ピーマン、レタス、オクラ、トウモロコシ、ニラ、アスパラ、モロヘイヤ、インゲン、ズッキーニ、ゴーヤ…etc.etc.

旬の野菜にはその時期カラダが欲する栄養素がたっぷり！火照ったカラダを内側からクールダウンさせる水分やカリウムが豊富です。生で食べられる野菜が多いのもポイントです。

湯本富士屋ホテル

箱根散策と一緒にステキなランチ♪

箱根でのランチは湯本富士屋ホテルへ。メインダイニングの「姫沙羅」ではライブキッチンとオーダーバイキングが楽しめます。シェフの作りたてお料理はライブキッチンで一品ごと、涼しげなおードブルやオーダー制のお料理はテーブルまでお届け、安心してゆっくりと食事ができます。温泉入浴とのセットプランや客室付き日帰りプランなども選べます。



湯本富士屋ホテル
0460-85-6111

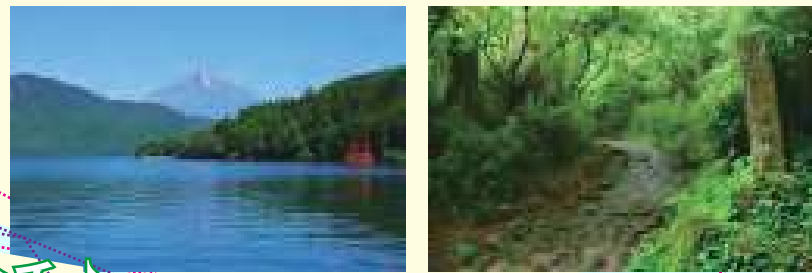
足柄下郡箱根町湯本 256-1
ランチバイキング「姫沙羅」
11:30~13:30 (ラストイン)
<https://www.yumotofujiya.jp>

大人 ¥3,200
小学生 ¥1,600
3歳以上 ¥800



一番近い避暑地箱根

8月の平均気温は箱根湯本 24.5℃、仙石原 22℃、大涌谷 20.4℃。明治時代に幹線道路が開通してから、箱根は温泉だけでなく避暑地として愛され、外国人の別荘なども多く建てられました。芦ノ湖のクルーズ、緑の中の散策がおススメです。深呼吸して瑞々しい空気でクールダウン&リフレッシュ！



靴下屋 小田原ダイナシティ店

キュートで爽やかなアイテム
続々入荷中！

素足よりも涼しくて気持ちいい夏のソックスが勢揃い！汗を吸い取り、靴擦れを防いでくれる機能性と、足元のオシャレポイントとなる色味を楽しめます。女性も男性も、サンダル派もスニーカー派も、靴下屋なら満足できますよ！



靴下屋 小田原ダイナシティ店
0465-49-8129
小田原市中里 208
小田原ダイナシティウエスト 1F
10:00~20:00
定休日：ダイナシティ休業日に準ずる



最新情報は
コチラから

Instagram
はじめました！

メンズ
綿麻ソックス / 1,100円
自然素材で汗をかいても爽やか



レディース
レーストング / 660円
裏クッション付き / 880円
トングタイプでしっかりサポート



レディース
チュールレースアソックス / 770円
華やか模様の涼しげな夏ソックス

美容室 LOOP

夏の目差しから髪を守ります

暑さと直射日光で頭皮はベタベタ、髪はパサパサ…となっていないですか？この季節こそ丁寧なトリートメントを。LOOPではR-21 ヘッドスパやグラブリンケージ 4steps トリートメントで、頭皮と髪を健康を守ります。ひんやり気持ちいい冷感シャンプーもやみつきの爽快感！



美容室 LOOP
0465-24-5088

小田原市栄町 2-13-15 銀座 TK ビル 2F
9:30~18:30
定休日：火曜日、第1・第3月曜日

ライブラウンジ スパッツ

弾ける刺激でスツツキリ！

夏にピッタリの爽やかカクテルです。プロのお店のものは味も香りもワンランク…いや、スリーランクくらい違います！



ライブラウンジスパッツ
0465-20-2421

小田原市 栄町 2-4-3 B1F
17:00~20:00
定休日：不定休

レモンサワー / 700円
小田原レモン使用



モヒート / 1,300円
キューバで開発されたモヒートミント。SDG's 活動の一環として山北の「鈴木さんファーム」で栽培しています。素晴らしい香り体験をぜひ！



関東の避暑地

涼しい土地へ行きたい！

那須高原 (栃木)：8月の平均気温 21℃
那須五峰の裾野に広がる高原で、温泉も楽しめます。那須どうぶつ王国や南ヶ丘牧場、藤城清治の美術館など見どころもいっぱい！

草津 (群馬)：8月の平均気温 19.5℃
草津温泉は毎分 32,300 リットルもの湯が湧き出ています。温泉街の中心にある湯畑では、夜のライトアップも♪

みなかみ (群馬)：8月の平均気温 22.8℃
群馬県最北端に位置し、利根川源流の地です。川でのアクティビティが充実しており、谷川岳ロープウェイで山に登って雄大な景色を楽しむこともできます。

奥日光 (栃木)：8月の平均気温 20.3℃
日光東照宮から西へ、中禅寺湖や華厳の滝があるのが奥日光です。華厳の滝は日本三名瀑のひとつで、展望台から見る 97m の落差は迫力満点です。

嬬恋 (群馬)：8月の平均気温 21.2℃
標高約 1,000m の涼しく爽やかな高原地帯。日本武尊の愛妻伝説がある「愛妻家の聖地」です。浅間山の溶岩群が並ぶ「鬼押し出し園」は自然の芸術に圧倒されます。

メガネのシンコー

目を目焼けから防ぎましょう！

目に紫外線を浴びると体内にメラニン色素が増えるそうです。サングラスは眩しさを防ぐだけでなく、身体全体の目焼け防止にも役立つのです。小田原駅そば、錦通りのシンコーでは、お気軽に試せるファッションングラスから、フレームや色を選べる度付きのオリジナルサングラスまでご用意。芸能人でなくても、サングラスは夏のマストアイテムです。



メガネに挟むタイプも！



メガネのシンコー
0465-24-1108

小田原市栄町 2-7-30
10:00~19:00
定休日：不定休



ちいさな森のスイーツ もくもく

冷して美味しい夏ギフト！

手土産や贈りものに、もくもくの可愛いお菓子はいかがですか？夏の美味しい詰め合わせは発送もできます。皆が笑顔になる嬉しいギフトです。



もくもく
0465-43-9003
小田原市西酒匂 1-5-11
9:00~18:00
定休日：木曜日

ちいさな森のスイーツ
/ 1,870円
夏一番の人気セットです

りんごのおみやげ
/ 1,850円
りんごの甘さと香りをギュッ



※価格はすべて税込です