

10/1  
fri.

# インナービューティースタジオ ダイナシティ店 OPEN!

BRAND-NEW

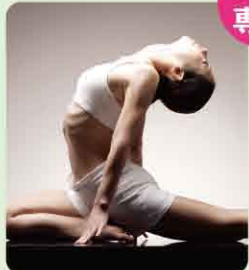
10月1日、小田原市初上陸!!



インナービューティースタジオで  
手に入る「美」と「健康」

●ホットヨガ

女性  
専用



ホットヨガ5つの効果

- 効果1 代謝向上、ダイエット効果
- 効果2 美肌、デトックス効果
- 効果3 冷え性、血行改善
- 効果4 リラクゼーション
- 効果5 肩こり・腰痛改善

通常のヨガに比べて、スタジオ内を温めてから行います。普段より温度と湿度が高い為に多く汗をかくことができ、新陳代謝の向上、冷え性の改善などに効果があります。

●加圧トレーニング



加圧トレーニング5つの効果

- 効果1 引き締めボディ
- 効果2 血行促進
- 効果3 美肌
- 効果4 筋力アップ
- 効果5 回復力アップ

KAATSU TRAININGのロゴマークは、(株)サトウスポーツプラザの登録商標です。加圧トレーニング及びKAATSU TRAININGは(株)サトウスポーツプラザの商標です。

加圧トレーニングは短時間・短期間・低負荷がポイントです。無理のない軽い負荷の運動を短時間行うことにより、高負荷で長時間行うことと同等の効果があります。

REBIRTH



Healing Salon  
Forest

「健康・癒し・美」

健康美を創り出すエクササイズとともに、心の奥まで癒されるタッチセラピーによってしなやかな心と身体の美しい調和を生み出していきます。

ココロとカラダのリラクゼーションオイルセラピー、もみほくし&ストレッチ、フェイスリフトアップ、カラーセラピー、遠赤外線ドーム

営業  
時間

- 火曜日～土曜日 / 午前10:00～午後10:00
- 日曜日 / 午前10:00～午後7:00
- 休館日 / 毎週月曜日 (月曜日が祝祭日の場合は営業いたします)

9月24日(金)～30日(木)は、リニューアル工事のため休館日となります。尚、各種お手続きは随時(10:00～19:00)受付いたします。



DAIDON SPORTS CLUB 内

## インナービューティースタジオ

料金等、詳しくはお問い合わせください。

TEL.0465-49-6828

ダイナシティ内 駐車場完備! 〒250-0872 神奈川県小田原市中里313-9

ダイドースポーツクラブ 検索

## 続々登場! New & Renewal SHOP

9/10  
fri.

イースト2F  
みんなの保険プラザ

New  
OPEN

9/17  
fri.

ウエスト4F  
ピーターラビットのもみの木のおうち  
キッズプラザきゃらんど

New  
OPEN

9/18  
sat.

ウエスト4F  
auショップ ダイナシティ小田原  
ウエスト4F  
MUJI無印良品  
ウエスト4F  
伊勢治書店

New  
OPEN

Renewal  
OPEN

Renewal  
OPEN



ACCESS

- 徒歩 JR鴨宮駅より約18分
- 車 無料駐車場4000台収容。小田原厚木道路小田原ICから約3km、西湘バイパス国府津ICから約1.3km
- バス JR小田原駅東口より鴨宮経由ダイナシティ行、JR鴨宮南口よりダイナシティ行 [●ウエスト・シネウォーク/終点下車 ●イースト・ガーデンウォーク/小田原東郵便局前下車] JR国府津駅よりダイナシティ行 (一部ダイナシティ経由鴨宮行) ※時刻表等は箱根登山バスHPにて⇒ <http://www.hakone-tozanbus.co.jp/> 小田急新松田駅よりダイナシティ経由JR国府津駅行 ※時刻表等は富士急湘南バスHPにて⇒ <http://www.fujikyuu.co.jp/syonan/>



ウエストモール	ウォーク	イーストモール
● 営業時間 10:00～20:00	● 営業時間	● 営業時間 10:00～20:00
■ 4Fレストラン街 10:00～22:00	■ ガーデンウォーク 10:00～20:00	■ イーヨーカード・食品売場側 10:00～21:00
	※タリーズコーヒーは21:00まで	■ バーガーキング 9:00～21:00
	■ シネウォーク ショップにより異なります	■ セ・ラヴィドゥー 9:00～19:30

〒250-0872 神奈川県小田原市中里208 TEL.0465-49-8111 無料駐車場4000台収容  
9月・10月は、全館休まず営業いたします。

<http://www.dyna-city.com>

HPIは毎週更新中!!

イベント情報はコチラからも  
ご覧いただけます。→→→→→

