



クーポンにマークのついている店舗は携帯クーポン対応です

ゲンキノモト Body Care Labo 小田原店

Tel. 0465-48-1009
小田原市前川155-1 JUNES小田原103
営業時間 10:00(受付開始9:30)~20:00
定休日 水曜日
お電話でのご予約が確実です
http://www.genkinomoto.co.jp/
http://www.0465.net/omise/genki/
女性スタッフ募集中

ネイルケアまたはフットケアを ¥2,000 OFF
有効期限:2013.4.25

ポディーケア 巻き爪ケア 姿勢調整 エステティック

巻き爪・タコ・ウオノメ がさがさかたでお悩みの方 ご相談ください!!

巻き爪矯正 特殊なスプリング板を爪に装着して、足の爪の食い込みや痛みを軽減させるケアです。

巻き爪矯正 (1本) ¥3,000
※初回の方は爪の衛生ケアとして下記ネイルケアとセットでご予約ください。
※2回目以降の貼り替えの方は、技術料として1回¥2,000頂戴いたします。

ネイルケア40分 ¥6,000
※爪カット、甘皮ケア、爪溝のゴミ除去、コーティング、マッサージ

フットケア40分 ¥6,000
※角質・ウオノメ・タコの除去、スクラブトリートメント、マッサージ、保湿ケア

ボディケア 初回の方全コース ¥1,000 OFF
※20分コース、曜日限定コースは対象外とさせていただきます

20分 ¥2,000 40分 ¥3,800
60分 ¥5,700 80分 ¥7,600
足ツボ30分 ¥3,000

フェイシャル40分 ¥4,800~¥3,500 (お一人様1回限り)

Ravviva Esthetics salon

「ラビーバ」
Tel. 0465-48-4670
小田原市鴨宮809-11
営業時間 9:30~20:00
定休日 日曜日
駐車場有
http://www.ravviva.com/
完全予約制 当日予約OK
ネイルもやっています

キャビリポ部分痩せキャンペーン 2ヶ所 ¥5,000
有効期限:2013.4.25

キレイをつくる集中部分痩せ!!

切らない脂肪吸引! セルライトを完全除去 痩せやすく太りにくい状態へ

90% リバウンドなし!

あきらめていた お腹・脚・二の腕にもびったり!
《キャビリポDEX》 集中部分痩せキャンペーン
気になる部位を2ヶ所選んで 特別セット価格 ¥5,000
2ヶ所お選びください
ふくらはぎ・太もも・ヒップ・お腹・腰まわり・背中・二の腕

最大80% OFF! 通常価格より

通常価格
ウエスト ¥17,400
下半身 ¥18,800
二の腕 ¥14,250

部位の温め→キャビテーションで脂肪を乳化しセルライトを除去→EMS、LEDで吸引トリートメント→オールハンドによるリンパマッサージ

before after

Hair salon Lotus

「ロータス」
Tel. 090-8729-6618
南足柄市千津島3007-5 (福沢小学校すぐそば)
営業時間 10:00~18:00 (時間外応相談)
定休日 第3火曜日(他、不定休あり)
駐車場有 完全予約制
MAIL:lotus-sumire@docomo.ne.jp

初回の方に限り ¥1,000 OFF
有効期限:2013.4.25

実力派スタイリストでこの価格♪

お子様連れ、男性のご来店もお待ちしております

アットホームでリーズナブルな美容室 南足柄に登場!

MENU

カット ¥3,000
(小学生まで)カット ¥1,500
カラー ¥4,000
トリートメント ¥2,000
ヘッドスパ(スカルプ) ¥3,000
パーマ ¥5,000
※シャンプー・ブロー込み ロング料金なし

chiffon the beauty maker

「シフォン」
Tel. 090-4374-1120
秦野市堀川20-3
営業時間 10:00~19:00(ご相談応じます)
定休日 不定休
駐車場有 完全予約制
MAIL: ysb0214@docomo.ne.jp

新規ご予約のお客様 メソセラピーフェイシャル プレゼント!
有効期限:2013.4.25

BOTO「VIP」 (ボトウイップ)

初回お試し ¥8,400
80分 ¥12,600

加齢によって気になる部分へピンポイントにアプローチする「ボトックスライク&ヘックスライク」のダブルアクション。滑らかでみずみずしく、やわらかい表情肌へ導きます。

炭酸スパトリートメント (フェイシャル) 60分 ¥5,000
しわ・シミ・乾燥などの原因である血液の流れを、炭酸水で良くしていきます。(小顔・ニキリフアアップ)

マツ毛エクステ 1ヶ月(4回まで) つけ放題 ¥9,800
初回のお客様 100本 ¥5,000
1本 ¥70~ 長さ、カーブ、選べます

脱毛(EPI) ※2年間・12回まで
ワキ ¥19,800
顔(全体) ¥52,800
両ひじ下(ひじ含む) ¥64,800

フォト美顔 ¥10,500~
初回お試し ¥7,000
美肌再生コース ¥5,000
初回お試し ¥3,000

Hanahana

「ハナハナ」
Tel. 0465-38-1688
小田原市曾比1959-1
営業時間 <月・水> 10:00~20:00
<火・木・金> 10:00~17:00
<土> 10:00~12:00(予約のみ)
定休日 日・祝・第3月曜
駐車場有
http://hanahana.itigo.jp/
女性専用 完全予約制

2コースセットで ¥1,000 OFF!
¥9,450~¥8,450
有効期限:2013.4.25

骨格矯正!

頭 顔

お顔も身体も併せて健康的に美しく変身してみませんか?

クーポンでセットがお得!

フェイスバランス (40分) ¥4,200
ボディバランス (50分) ¥5,250

表情筋はストレスの影響を受けやすく、老け顔の原因に。ごばった筋肉をゆるめてバランスを整え、全体的にリフトアップします。

全身の筋肉をほぐしてから骨格や筋肉の調整をし、バランスを整えます。根本からアプローチすることで不調を緩和し健康で美しい身体をつくれます。

その他各種コースございます。詳しくはHPをご覧ください。

Milou

「ネイルサロン・ドゥ・ミロン」
ジェル専門店
Tel. 0463-75-9900
中郡二宮町二宮878-4
営業時間 10:00~20:00
定休日 月曜日(他、不定休あり)
駐車場有

予約制 お子様連れOK
お子様のお好きなDVDやおもちゃなどもご持参ください

初回の方に限り10%OFF!
※¥5,000以上に限り※他のサービスの併用不可
有効期限:2013.4.25

ワンランク上のクオリティで納得の美ネイル

色がつくのはちょっと...という方に
◆ジェルクリアコート ¥5,000
(甘皮処理、整爪込み) 爪の保護になります

何もつけられない...という方に
◆ネイルケアコース ¥3,500
(甘皮処理、整爪、表面磨き込み)
甘皮をお湯でふやかし丁寧に取ります

初回限定キャンペーン
※クーポンの併用はできません

◆ラメグラデーション(10本)+ストーンアート(1本)...¥6,750~¥5,000
◆カラーグラデーション(10本)+ストーンアート(1本)...¥7,250~¥5,500

カラー、ストーン、パーツ多数取り揃えております。フットメニューもございます。詳しいメニュー内容はお問い合わせください。

ANGE特別講座 ゲンキノモト。 Body Care Labo 小田原店 吉川先生に Vol.1 聞きました!

自宅で出来る! カンタン骨盤矯正

「私の骨盤歪んでますか?」と聞かれる方は大変多いです。それだけ皆さん気がなっているという事でしょう。骨盤の歪みは姿勢を悪くして体のバランスを崩します。そして、肩凝り・腰痛を繰り返します。冷え症・生理痛・むくみなど身体の不調を引き起こす原因にもなります。そこで自分で出来る骨盤調整法をご紹介します。

吉川朝子先生

- 1 仰向けに寝て両膝を立てます。
- 2 両膝を揃えて左に倒します。
- 3 次に右に倒します。
- 4 右の方が倒れにくい場合、右足が上になる様に足を組み右に倒します。(左の場合は逆に行います)
- 5 右に倒したら上の脚(右)は床に抑える様に、逆の下の脚(左)は天井に上げる様にお互いに力を入れ5秒間保持します。
- 6 5秒後お互いの力を抜き元の位置に戻し両膝を立てます。
- 7 ④~⑥を3回繰り返します。

最後にもう一度②③をやってみましょう。倒れにくかった方向が楽に倒せるようになっています。

良い姿勢を保つ為には、常に自分の姿勢を「意識」することがとても大切です。普段からおへその下に力を入れて腰を後ろに引きます。常に下腹を意識することです。そうしていると自然と姿勢が美しくなり、スタイルも良くなっていくでしょう。