

ANGE featuring

MARUTA JOY

PRESS VOL.29 HAWAII



ALOHA～!

年間を通じ偏西風が吹き抜ける温暖な気候、すっきりとした青空！すべてがとても心地良く、ハワイに何度も訪れる方が多い理由が分かります。今回は、普段なかなか観光で行かないローカルなハワイを体験してきました。その様子をご報告させていただきます。

Ho'oponopono

HO'OPONOPONO

ホ・オポノポノ

ホ・オポノポノとは「ごめんなさい」「許してください」「ありがとう」「愛しています」この4つの言葉を使い、自分の感情や情報に対するネガティブな思考を認識し、許し、受け入れ、大切にすることで、自己肯定的な意識を高める(トレーニングする)方法です。ネイティブハワイアン伝統的「問題解決」法として生活に溶け込んでいるそうです。個人のメンタル・フィジカル面だけでなく、家族関係、国際会議、高等教育の場でも様々な形で応用されています。自分自身や環境について、すんと心に入ってくるような心地良い時間で、涙が止まらず驚きました。



KAILUA Ulupo Heiau

KAILUA ULUPO HEIAU

カイルア ウルポ・ヘイアウ

オアフ島最古の宗教施設と考えられているウルポ・ヘイアウ。ヘイアウは日本で言う神社のような場所です。昔住んでいたと言われているメネフネ(妖精)たちが、手から手へ石を運び一晩で建てたとの言い伝えがあります。そのため



ヘイアウには「夜のインスピレーション」という意味があるそうです。昔から豊かな土地でしたが、現在も植物園のように2m以上のバナナやティ・リーフが生い茂り静寂な空間となっています。澄んだ空気の中、穏やかな時間を過ごせました。観光客も少ない穴場スポットです。



Organic food.

ORGANIC FOOD

オーガニックフード

日本でも健康意識の高まりから年々オーガニックフードへの注目が集まっています。今回、肉・魚・チーズ・卵を使わず、野菜中心のヘルシーなビーガンフードをいただきました。水気を切ったそぼろ状の豆腐はひき肉そのものの食感。



素材が活かした美味しいものでした。バリエーション豊富で、旅行中の野菜不足解消にもピッタリです。胃がすっきりして体の中から健康に美しくなるためにも口にするものを見つめ直すきっかけになりました。帰国後も調理方法や食材への関心がとても高まりました。

SEA(Hanauma Bay, Waikiki Beach)

SEA (HANAUMA BAY, WAIKIKI BEACH)

ハナウマ湾、ワイキキビーチ

ハワイに来たらハナウマ湾は外せない！というほど人気のビーチで、サンゴ礁のきれいな入り江としても有名です。自然保護地区に指定され厳しいルールで守られている、清潔で絵に描いたような南国のビーチそのものでした。警戒心のないカラフルな熱帯魚と一緒に泳げ、海と一体化した気持ちになれます。滞在先ホテル近くのワイキキビーチもハワイ気分満点！遠浅で、沖の方でも足がつかます。散歩やジョギングの人たちを眺めながら、海の音に耳を傾ける…贅沢な時間です。ちなみにワイキキビーチのトイレには、驚くことにドアがありません！皆さま注意してくださいね♪



Recommend Item



NATURE WATER
ネイチャーウォーター
200g ¥5,250

いつも頼りたくなる心地良さ。とろみ弾けるように、いきいき感みなぎる肌に。



NATURE MILK
ネイチャーミルク
200g ¥6,300

日焼けやニキビ等、日常の肌トラブルを優しく沈静化。ヨモギ葉水たっぷりの大人気乳液。



AURA REFRESH
オーラフレッシュ
30g ¥1,890

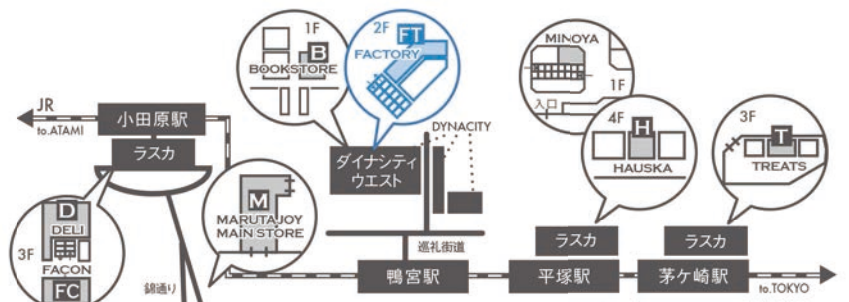
気分爽快！日中の簡単リフレッシュ提案。ちょっと一息…そんな時に大活躍します。

DREAM BLOSSOM
ドリームブロッサム
100g ¥2,940

とろんとなめらかな感触と優しい香りで身も心もリラックス。良質な眠りへ導きます。



SHOP INFORMATION



ODAWARA
MARUTAJOY MAIN STORE 0465-22-7128
DELI 0465-21-2803
FAÇON 0465-21-6277

CHIGASAKI
TREATS 0467-53-8290

HIRATSUKA
HAUSKA 0463-20-5627
MINOYA PERSONAL PARADISE 0463-23-3048

KAMONOMIYA
FACTORY 0465-46-1700
BOOKSTORE 0465-45-0303

FACTORY
MARUTA JOY

マルタジョイ

〒250-0011 小田原市栄町2-1-28 TEL/0465-22-7128 <http://www.marutajoy.co.jp/>