

## 美容室 LAPIS

(ラピス)

Tel. 0465-22-7373  
小田原市栄町2-15-13

営業時間 10:00~19:00  
(予約優先、パーマ受付は18:00まで)  
定休日 火曜日、第2水曜日  
駐車場有

http://www.0465.net/omise/lapis/

カット・パーマ・ヘアカラー・縮毛矯正・デジタルパーマなど、どんなことでもご相談ください

## 夏の紫外線ダメージ、今すぐリセット! 健康で美しい髪と頭皮に!!

### ツヤのある 本来の美しい髪に

MUCOTATリートメント  
髪改善リセットメニュー

ヒアルロン酸(保湿)、ケラチン(ハリ・コシ)、セラミド(強化)、レシチン(アミノ酸)などで、ダメージ部分を集中回復!

ムコタトリートメント + Cutコース  
シャampoo・ブロー込み  
**¥7,500**

### ストレスフリーで 健康な頭皮に

スカルプケア  
頭皮改善リセットメニュー

毛穴に詰まった老廃物を取り除き、汚れの除去、血行改善、育毛、リフトアップ効果など、マイナスイオンミストでリラックス効果も抜群!

スカルプケア + Cutコース  
シャampoo・ブロー込み  
**¥6,500**

夏の痛み解消  
オータムキャンペーン!!

アイレ02シャンプー ¥2,200 → ¥1,800  
アイレ06トリートメント ¥3,000 → ¥2,400  
アイレ10アトバス ¥2,400 → ¥1,900

アイレシリーズは、プロが求めるヘアケア商品として厳選された素材にこだわりの使用原料をおしみなく高濃度配合し、製造方法にまでこだわりの商品です。傷んで乾燥した毛にCMC(タンパク質)を補って毛本来のツヤ、やわらかさを取り戻します。

## Esthetic Salon LUNA DE SOL

日本エステティック協会 登録サロン  
内閣府認証 メディカルダイエトアドバイザー認定

今、話題の人気美容クリニック提携サロン!  
あなたの美を追究し、より輝く人生を...

### 特別ドクター処方 施術をあなたへ...

おかげ様で大好評♥

#### WOVEスタイルエレクトロポレーション スリミングコース(70分)

部分痩せ2部位お選びください(要相談)  
EMS→スリミング導入→マッサージ→ヒートマット

通常¥15,000 → **特別価格 ¥9,800**

脂肪溶解の分解成分として医療で使われているホスファチジルコリンとIGF配合のスリミング剤を皮下脂肪にダイレクトに導入! 脂肪燃焼から蓄積防止まで可能!!

#### WOVEスタイルエレクトロポレーション フェイシャルコース(90分)

通常¥12,600 → **特別価格 ¥7,800**

シミ・シワ・たるみ・ニキビ... 年齢とともに生じる肌悩みに、メスを使うことなく肌本来の美しさを引き出すアンチエイジングケア...イオン導入の20~60倍の浸透力! 「本当に効果が実感できるトリートメント」1回の施術でも肌の若返りが実感できます。

## ありがとうございます おかげさまで 8周年

長持ちすると大好評!

グラデーションネイル para gel  
お一人様1回限り (フットも可) ..... **¥3,000**

フットケア (フットバス・角質・甘皮・マッサージ・保護) ..... **¥5,000 → ¥2,500**

★ヘアサロンLotusへの出張ネイルも承ります。

## 実力派スタイリストで この価格♪

お子様連れ、男性のご来店も大歓迎!

カット	¥3,000
(小学生まで)カット	¥1,500
カラー	¥4,000
トリートメント	¥2,000
ヘッドスパ(スカルプ)	¥3,000
パーマ	¥5,000

※シャンプー・ブロー込み ロング料金なし

完全予約制 (最寄り駅) 小田原・鴨宮・国府津

完全予約制 福沢小学校すぐそば

## FACE BODY

### モンテカッサフェイスコース(70分)

通常¥12,600 → **特別価格 ¥7,800**

お顔のたるみやゆがみを改善して、小顔に変身! ツボを刺激して筋肉をリフトアップさせ シャープなお顔へ! もちろんお肌はツツツ・もっちり!

両脇(1回) **¥1,500**  
両膝下(1回) **¥8,000**

### モンテリフトカッサボディ(120分)

通常¥18,900 → **特別価格 ¥9,800**

脂肪・老廃物・セルライト・乳酸... 体内の毒素を除去する人気のコース カッサプレートを使って全身をマッサージ。固い筋肉や脂肪をほくし スッキリしなやかな スリムボディに!

★P7に読者プレゼント有り

## ゲンキノモト Body Care Labo 小田原店

ボディケア・姿勢調整・エステティック・巻き爪ケア

Tel. 0465-48-1009  
小田原市前川1155-1 JUNES小田原103

営業時間 10:00(受付開始9:30)~20:00  
定休日 水曜日  
駐車場有

http://www.genkinomoto.co.jp/  
http://www.0465.net/omise/genki/

完全予約制 (最寄り駅) 小田原・鴨宮・国府津

## ゲンキノモト。小田原店 とくとく キャンペーン

全身ケアでも身体もリフレッシュ!!

\*\*\*\*\* お得なセットコースを さらに¥1,000OFF \*\*\*\*\*

A*セット	全身40分+足ツボ30分コース	通常¥6,000 → <b>¥5,000</b>
B*セット	全身60分+足ツボ30分コース	通常¥7,000 → <b>¥6,000</b>
X*コース	全身90分+足ツボ30分コース	通常¥10,000 → <b>¥8,500</b>

\*\*\*\*\* ワンポイントツピング \*\*\*\*\*

頭のマッサージ **10分¥500**  
※他のコースとセットでご利用ください。

いすれもキャンペーン期間は10/31(木)までのところ 読者様に限りTANGEを見た!で11/12(火)までOK!

- 巻き爪矯正 1本¥3,000
- 足のネイルケア・フットケア (ウオメ・タコ・角質の除去など) 各40分¥6,000
- 姿勢調整コース 15分¥2,000

※足ツボ30分を除く通常メニューとセットにしてご利用いただけます。

## Le Petit Trianon (プチトリアノン)

Tel. 090-9345-4575  
小田原市中曾根92-7

営業時間 10:00~19:00(応相談)  
定休日 火曜日  
駐車場有

http://petit-trianon.babyblue.jp/

完全予約制 女性専用

初回の方に限り セットコース **¥1,000 OFF!**

## 夏のダメージから肌・体を甦らせる!

心をとがして 身体を癒し 肌を潤いで満たす ~鏡に映る貴女が変わる~

夏の強い紫外線を浴びた肌は細胞を傷つけられたり、角層の水分を奪われたりと老化を促進してしまい、シワやシミがセットで訪れます。また、夏は体内のリンパや血液の流れが滞りやすく、むくみや肩こり、肌荒れ、だるさ等の体調不良につながります。疲れを解消し、健やかな肌と体を甦らせましょう。

期間限定 10/31まで

トラブルリペアキャンペーン!  
紫外線や冷房で夏を過ごした肌は悲鳴を上げています。角層にしっかりと水分を届け保湿し、シワやシミをすくみ取るみ等を改善しましょう。

.....¥4,800 → **¥4,200**

◎リンパドレナージュ(ボディ)とセットで  
.....¥7,700 → **¥6,980**

Menu

アロマトリートメント	リンパドレナージュ	フェイシャル
肩こり・リラクゼーション・ホルモンバランス等の改善にお勧めです。	リンパの流れを正常にし老廃物を排出するデトックス。サイズダウンにもお勧めです。	リンパの流れが促されることにより、むくみが取れて小顔に...。ハリと潤いで満たした透明感を実感ください。
ボディ&フェイシャルセット ¥6,800(120分)~	ボディ&フェイシャルセット ¥5,600(90分)~	¥3,600(60分)~

◆ブライダルコースのご用意があります  
◆他にも多数、コース・オプションを揃えております。詳細はお問い合わせください

## ANGE特別講座

# ゲンキノモト。 吉川先生に 聞きました!

Body Care Labo 小田原店 Vol.4

「休んでも疲れが取れない...」疲労が溜まると背中や肩に重りを背負っている様な感じがスッキリしませんね。疲労度が高いと自律神経のバランスが乱れ、良い睡眠の邪魔をして疲労が回復しにくくなる事があります。「よく眠れない」と言う方には、背中が過度に緊張状態である場合が多く見られます。また「首や肩が痛い」「頭や腰が重い」などの不調がある方は自分の姿勢を見直してみよう。いつも決まって同じ方で荷物を持つなど、片側ばかり負担をかけていませんか? 無意識のうちに身体を歪ませる姿勢や動作が癖になっている事は多いと思います。良い姿勢は疲れにくい身体を作ります。疲れは溜めずに適度な休息・睡眠を取る、こまめにストレッチするなど普段からのセルフケアが重要です。固まってしまった身体を伸ばして、スッキリ気持ち良く過ごしましょう!!

疲れにくい身体を作りましょう

ゲンキノモト。 吉川朝子先生

広告もぜひご覧ください。

## A まずは上半身

◆体の後ろ側だけでなく前側もほぐすことで肩凝りに効くほか、バスタップ効果も期待できます。

- 四つん這いになり、両手を肩幅に開いて床につく。膝は床に対して直角になる様に曲げ、膝の真上にお尻がくるように。
- ひざの角度を保ったまま、両肘から先を床につくように伸ばし、背中を反らせて胸を床に近づける。(猫が伸びをしている感じ)
- 首の付け根辺りを中心にして、上半身を上下にバウンドさせる。(10回)
- 胸を床に近づけた状態で10秒キープ。3.4の動作を1セットとして3回。

## B 脚の裏側も伸ばします

- 足は肩幅に開き、両手は壁につきましよう。腰の高さに両腕を伸ばしますが、きつい場合は足の幅を大きめに開き調節して下さい。
- 息を吐きながらゆっくりと上半身を倒します。頭は軽く引き首の後ろも伸ばしましょう。

## C 最後は腕!

◆胸もしっかり伸ばすことで、呼吸が深まり身体や頭もリフレッシュします。

- 両手を組み、腕を天井に伸ばします。
- 右肘を曲げ、肘が頭の後ろになるようなイメージで二の腕を伸ばします。反対も同様に。
- 左手を後ろに伸ばし右手と握手します。反対も同様に。
- 右肘を左手で押して、二の腕を伸ばします。反対も同様に。

きつくて手が届かない人はこれでお◎