

ビューティーサロン
Aulii
〈アウリイ〉

Tel. 090-5523-4787
小田原市酒匂4-12-11
営業時間 10:00~21:00
定休日 不定休
駐車場 有

完全予約制
nail@aulii.net



最寄り駅 小田原・鴨宮・国府津

ボディジュエリーとネイル 同時予約のお客様
¥500 OFF!
有効期限:2014.2.25

プライダルイベント!
**ボディジュエリーで
おしゃれを演出しませんか?**

普段使いから
パーティーまで、
アクセサリ感覚で
お楽しみ
いただけます♪

★お気軽にお問い合わせください★

長持ちすると 大好評!
para gel

★グラデーションネイル
お一人様1回限り(フットも可)
¥3,000

★ジェルネイル
(フットも可) ¥3,980~
ご希望の金額に応じてデザインを
一緒に考えます♪
※フットも同一料金

★月替わりデザインネイル
¥6,500

予約殺到!
113名様限定

フェイシャルエステ 60分
¥2,000 → **¥1,000**

★イオン★

Le Petit Trianon
〈プチトリアノン〉

Tel. 090-9345-4575
小田原市中曾根92-7

営業時間 10:00~19:00(応相談)
定休日 火曜日
駐車場 有

http://petit-trianon.babyblue.jp/
完全予約制 女性専用



初回の方に限り セットコース
¥1,000 OFF!
有効期限:2014.2.25

心をとがして 身体を癒し 肌を潤いで満たす
〜鏡に映る貴女が変わる〜

New Year キャンペーン

明けましておめでとうございます。
寒くて体が入っていませんか?
疲れやストレスをためたまにしませんか?
心・身体・お肌に潤いとバリアを与えていただけるよう、
2つのコースをご用意しました。
1/4~1/31の期間限定キャンペーンとなりますので、ぜひお試しください。

肩こり
ホルモンバランス
冷え症の方

リンパの
流れを促進し
毒素排出

・アロマトリートメント(デコルテ含む)
・超音波フェイシャル
¥11,200 → ¥9,800

・リンパドレナージュ(デコルテ含む)
・炭酸パックフェイシャル
¥9,900 → ¥8,800

Menu

アロマトリートメント
肩こり・リラクゼーション・
ホルモンバランス等の
改善にお勧めです。
ボディ&フェイシャルセット
¥6,800(120分)~

リンパドレナージュ
リンパの流れを正常にし
老廃物を排出するデトックス。
サイズダウンにもお勧めです。
ボディ&フェイシャルセット
¥5,600(90分)~

フェイシャル
リンパの流れが促されることにより、
むくみが取れて小顔に…
ハリと潤いに満ちた透明感を
実感ください。
¥3,600(60分)~

◆プライダルコースのご用意あります
◆他にも多数、コース・オプションを揃えております。詳細はお問い合わせください

アロマセラピー カイロプラクティック
リンパドレナージュ
オーガニックフェイシャル

Hanahana
〈ハナハナ〉

Tel. 0465-38-1688
小田原市曾比1959-1
営業時間 月・水 10:00~20:00
火・木・金 10:00~17:00
土 10:00~12:00(予約のみ)
定休日 日・祝・第3月曜
駐車場 有

http://hanahana.itigo.jp/
女性専用 完全予約制



初回の方に限り **10%OFF!**
有効期限:2014.2.25

Hana-hana
Aromatherapy & Beauty Salon

こころとからだに
**アロマセラピー
トリートメント**

風邪をひきやすい、
花粉症の症状を軽くしたいという方、
疲れがなかなかとれない、代謝が悪い、冷え性など
Hanahanaのアロマトリートメントは、
からだ本来持っている
自然治癒力を引き出します。
精油の力とハンドテクニックによる
深いリラクゼーションをご体験ください。

フルボディ
・50分 **¥7,350**
・80分 **¥10,500**
・110分 **¥13,650**

その他各種コースございます。詳しくはHPをご覧ください。

日本エステティック協会 登録サロン
内閣府認証 メディカルダイエットアドバイザー認定

**Esthetic Salon
ルナ・デ・ソル**

たかの友梨
ビューティーアカデミー卒業
たかの友梨で学んだ技術をお届けします

Tel. 0465-43-6209
足柄上郡開成町吉田島4462-2

営業時間 9:30~20:00(最終受付18:00)
定休日 火曜日
駐車場 有(2台)

http://www.0465.net/
omise/ku-vi-luna-de-sol/

マックスバリュ
ルナ・デ・ソル
まつ毛パーマ
始めました!
¥3,000

エネオス

WOVE clinic
美容師 中田 真由美
美容師 中田 真由美

2014年 新年あけましておめでとうございます。

★新春お年玉キャンペーン★

美しさを追求し
より輝く人生を…

◆モンテカッサBody(120分)
通常¥18,900 →
お年玉価格 **¥8,000**

◆モンテカッサFacial(70分)
通常¥12,600 →
お年玉価格 **¥7,000**

◆デトックス
代議UP

脂肪・老廃物・セルライト・乳
酸…体内の毒素を除去する人気
のコース、カッサブ
レードを使って全身
をマッサージ。固い
筋肉や脂肪をほぐし
スッキリしなやかな
スリムボディに!

◆脱毛

最新の日本製マシンで安心・安全脱毛!!
毛穴のプツツ、黒ずみまでも解消! ツルツル、ピカピカ肌になります。
お任せください! 確実に脱毛します!!

◆ボディオイル
マッサージ

疲れた身体をもみほぐします。極上のリラクゼーションをご堪能ください。
※特別なスリミングマッサージご希望の方はご相談ください。詳しくはHPをご覧ください。

◆30分 **¥3,000** ◆90分 **¥8,000**
◆60分 **¥5,000** ※リフレクソロジーも承ります

(Bodyスリミングコースもございます。詳しくはHP又はお問い合わせください。)

ANGE特別講座
ゲンキノモト。
Body Care Labo 小田原店
吉川先生に Vol.6
聞きました!

首・肩凝りを解消!
セルフマッサージ

寒い季節は気が付くと首や肩に力が入っていること、よくありませんか?
その繰り返しでは筋肉が緊張して肩が凝ってしまいます。
首や肩が凝っていると疲労感が抜けず姿勢も悪くなっていきます。
また冬は低温のため免疫力が低下する時期なので、疲労の蓄積や
血行不良があると風邪をひきやすくなってしまいます。
疲労は溜めずにその都度解消し、背筋をピン!と伸ばして、元気に寒さを乗り切りたいですね。

吉川朝子先生

● 1~11まで終わったら、1のようにもう一度首をゆっくり回してみてください。動きが楽になりませんか? ●

ポイント ★左右同じように行います。
★ゆっくり圧迫して、ゆっくり離します。それを繰り返します。

11 肩をグッと上に上げ、
一気に力を抜いて肩を下げる。

10 首を右に傾け、
そのまま
後ろに反らす。

9 首筋が
伸びているのを
意識して

8 左手で左肩を掴むようにして、
肩甲骨を意識しながら
肩を回す。

7 後ろ髪の生え際に沿って、
両手の指に
少し力を入れ
小さく円を描く。

6 首の後ろに手を回し、
指に力を入れて
頸椎の横を
ギュッと掴む。

5 鎖骨の上を
3~4本の指で
ゆっくりと
優しく押さえる。

4 鎖骨の下に(胸)4本の指を沿わせ、
少し強めにこするよう
上下に動かします。

3 首を右に傾けて
右手で左側の首・肩・腕を
挟むようにして、
首から腕へ、
腕から首へと
揉んでいきます。

2 首をゆっくり回す(左右)。
痛みや動かしにくい箇所はないか
チェック。

1 首を右に傾け、
右手で頭を押さえて首筋を伸ばす。

ゲンキノモト。
広告もぜひご覧ください。

