

※表示価格は2月現在のものとなります。4月1日以降は変更になる場合もございます。

ORV HAIR CRAFT

〈オーヴ〉

〈栢山店〉小田急線栢山駅前徒歩0分
Tel.0465-38-1908
小田原市栢山2636-1 城北ビル1F
営業時間 / 8:30~19:00
定休日 / 日曜日 駐車場 / 有

〈新松田店〉小田急線新松田駅前徒歩0分
Tel.0465-82-7580
足柄上郡松田町松田庶子1511-3
営業時間 / 8:30~19:00
定休日 / 水曜日 駐車場 / 有

http://www.0465.net/omise/orv/

予約優先

ナチュヘア

髪もココロも生活も...
イキイキと輝かせるサロンへ...

栢山店 新松田店

ツヤめく・潤う・ふんわりナチュラル
デジタルパーマ (シャンプー・トリートメント込)
¥12,000 → **ご利用金額が半額!**

ご新規のお客様
ALLメニュー20%OFF

ご来店の際に下記クーポンをご持参ください

<p>クーポンA</p> <p>デジタルパーマ ご利用金額の 半額</p>	<p>クーポンB</p> <p>髪と頭皮のための 極上トリートメント お試しクーポン ¥3,000 → 半額</p>	<p>クーポンC</p> <p>カラー・パーマ・矯正と 同時に行ける カラーゲン・トリートメント ¥500 → 半額</p>
---	--	--

※他のクーポンとの併用はできません



夏はすぐそこ!

今こそ痩せる、最大のチャンスです!
エンダモロジー&サーモシェイプの最強痩身プラン登場!

いままでなかなか落ちなかった脂肪、たるんだ身体を
スッキリスリムに!
痩身たっぷり約2時間コース **初回価格**
通常価格¥38,000 → **¥12,000**

掴めるお腹の脂肪、隙間が無くなってしまった太ももやウエストなど、最も気になる部分に効果的な「スペシャル痩身コース」。「細胞の目覚まし時計」エンダモロジーで、眠っている脂肪細胞をほぐし、リッチなオイルフットトリートメントで老廃物を流します。さらに、サーモシェイプで体内温度を10℃上昇させると2~3倍のスピードでセルライトや頑固な脂肪を燃焼し、瞬時にボディを引き締めていきます。



エンダモロジー
全身のむくみを取り、硬くなった脂肪を分解し流します。



オイルフットトリートメント
極上のハンドトリートメントで老廃物を流します。



RFサーモシェイプ
余分な脂肪を燃焼し、引き締まったハリのあるボディラインに変化

ポイントシェイプに使える! 単品メニューも充実!

むくみがちな方・セルライトケアに	エンダモロジー	通常価格¥12,000 → 初回価格 ¥6,000
頑固な脂肪・ボディのたるみには	サーモシェイプ	通常価格¥20,000 → 初回価格 ¥9,000
ほうれい線・二重あご・目元のシワに	サーモフェイシャル	通常価格¥20,000 → 初回価格 ¥9,000

※各料金は税抜き価格となっております。

Le Petit Trianon

〈プチリアノン〉

Tel. 090-9345-4575
小田原市中曾根92-7

営業時間 10:00~19:00 (応相談)
定休日 火曜日
駐車場 有

http://petit-trianon.babyblue.jp/

完全予約制 女性専用

初回の方に限り セットコース
¥1,000 OFF!
有効期限:2014.6.25

心をとがして 身体を癒し 肌を潤いで満たす
〜鏡に映る貴女が変わる〜

ホットストーンセラピー

ホットストーンセラピーとは温めた玄武岩を使用するオイルトリートメントです。ホットストーンで身体を温めることで凝り固まった筋肉をゆるめ、血液やリンパの流れを活発にし代謝を高めます。大自然の母なる地球のエネルギーを取り入れたトリートメントとして古代からおこなわれてきました。

〜こんな方におすすめ〜
冷え性・むくみ・肩こり・腰痛
生理不順・生理痛・妊娠・便秘・デトックスなど

ホットストーン導入キャンペーン! 期間限定4/15~5/31
リンパドレナージュ (全身・デコルテ含) + ホットストーン
通常¥7,970 (税抜) → **キャンペーン価格 ¥6,800 (税抜)**
※通常、ホットストーンは各ボディコースにプラス¥2,320 (税抜) で付けられます

アロマトリートメント 肩こり・リラクゼーション・ホルモンバランス等の改善にお勧めです。 ボディ&フェイシャルセット ¥8,990 (税抜) ~	リンパドレナージュ リンパの流れを正常にし老廃物を排出するデトックス。サイズダウンにもお勧めです。 ボディ&フェイシャルセット ¥7,550 (税抜) ~	フェイシャル リンパの流れが促されることにより、むくみが取れ小顔に。ハリと潤いに満ちた透明感を実感ください。 デコルテ付き ¥5,100 (税抜) ~
--	--	--

◆プライドコースのご用意あります
◆他にも多数、コース・オプションを揃えております。詳細はお問い合わせください



プリュマージュ

Tel. 0465-47-2308
小田原市鴨宮258-3 鴨宮ガーデンヒルズ1F
営業時間 / 11:00~20:00 定休日 / 月曜日 駐車場 / 有
http://www.le-plumage.com/

要予約

ゲンキノモト Body Care Labo

小田原店

ボディーケア・姿勢調整・エステティック・巻き爪ケア

Tel. 0465-48-1009
小田原市前川155-1 JUNES小田原103
営業時間 10:00 (受付開始9:30) ~20:00
定休日 水曜日
駐車場 有

http://www.genkinomoto.co.jp/
http://www.0465.net/omise/genki/

ANGE読者限定サービス
広告内、メニューをお選びいただき、ご予約時に「ANGEを見た」とお伝え下さい
有効期限:2014.6.24

痛いけど 気持ちいい〜がくせになる
ゲンキノモト。へようこそ!!

アンジュ読者様だけの特別価格 期間中なんとでもどうぞ!!

Aセット 40分 (全身) + 足ツボ30分	¥6,000 → ¥5,000
Bセット 60分 (全身) + 足ツボ30分	¥7,000 → ¥6,000
メガコース 90分 (全身) + 足ツボ30分	¥10,000 → ¥8,500
フェイシャル 60分	¥7,200 → ¥5,000

通常メニュー

- 20分 (部分) ¥2,000
- 40分 (全身) ¥3,800
- 60分 (全身) ¥5,700
- 80分 (全身) ¥7,600
- 足ツボ30分 ¥3,000

★スッキリ大好評! おススメメニュー 15分 ¥2,000

- ★炭酸泉ヘッドスパ 40分 ¥5,200 → 初回の方 ¥3,000
- ★姿勢調整 (上半身or下半身) ※通常メニューとセットでご利用ください

巻き爪矯正 1本 ¥3,000 + 技術料金
※詳細はお問い合わせください。



表紙モデル 高橋明日香さん
株式会社あおい所属

オフィシャルブログ <http://ameblo.jp/asuka-takahashi/>
Twitter https://twitter.com/asu_pi

舞台紹介 5/1(木)~5/10(日)
合同会社シザーブリッツ
舞台「永遠にムーン」にW主演で出演!
脚本・演出: 江戸川乱 (劇団 鴉殿)
劇場: サンモールスタジオ
東京都新宿区新宿1-19-10 サンモール3M-B1

【チケット】
高橋明日香・専用CoRichチケット予約フォーム
<https://ticket.corich.jp/apply/54278/asu/>

★一般チケット
前売り券・当日券共に3,900円
※5/8 14:00の回のみ平日昼割引3,500円
(特製生写真は付きません。)
※全席指定席

ストーリー
小さな権力争いが繰り返される小さな病院、竹下病院。そこに赴任してきた精神科医の奥菜さきは謎の少女、かくやと出会う。不思議な症状を見せるかくやに、戸惑いながらも心を通わせるさきは、そんな彼女の周りで行われる、一癖も二癖もある患者達を使ったくだらない実験。全ては絡み合って加速する。避けられない運命に向かって、月は満ちてまた欠ける。それを永遠に繰り返す。そこに意味はあるのだろうか。「竹取物語」をモチーフに茶室全開で描くドタバタハートフルコメディ。

ANGE特別講座

ゲンキノモト。

Body Care Labo 小田原店

吉川先生に

Vol.8

聞きました!

顔のたるみ対策 その1
ほうれい線を解消!

ゲンキノモト。 広告もぜひご覧ください。

吉川朝子先生

Check!

- 頬が柔らかい
- 太ったり痩せたりを繰り返している
- 姿勢が悪い
- 口が半開きになりやすい
- 首肩の凝りがひどい
- 頭皮を揉んだ時に顔の皮膚が一緒に動かない
- 睡眠中に顔についたシーツの跡がなかなか消えない
- 前傾姿勢になる作業が多い
- 食事は片側ばかりで噛む

実年齢より老けて見えてしまう「ほうれい線」。気になりませんか?
これは頬や口元、側頭部の筋肉が衰えて柔軟性や張りを失うため、頬を支えられなくなり頬がたるんでしまうのです。ほうれい線の出来やすさをチェックしてみましょう。
上の項目に何か当てはまる方は要注意です!

まだ気にならないという方も早めの予防と十分な保湿が大切です。
口元の筋肉が柔軟になると表情が豊かになり、笑顔が美しくなりますよ!

ベロ回し体操
口を閉じてベロを歯の表面に沿って回します。
右回り、左回り20回を1セットとして1日3セット (最初はキツイので少しずつ増やしていきましょう)

上を向いて五十音を言う。一つずつ大きな口を開けて。

くちびるの体操 A ① 上唇と下唇を口の中に巻き込んで、8秒止めます。
② 「ぱっ」と言いながら口を開けます。
③ 口をいっぱいにくらまし8秒止めます。
④ 「ぱっ」と言いながら口を開けます。
⑤ 繰り返します。

B ① 唇を突き出して「すー」と言いながら5秒止めます。
② 唇を横に引いて「しー」と言いながら5秒止めます。
③ 繰り返します。上を向いて行うと更に効果的。

仕上げにマッサージ



側頭部
手のひらを側頭部に押し付け外側へ円を描くように揉みほぐします。位置をずらしながら行います。



頬
手のひらで内から外へ円を描くように優しく揉み、こめかみの方向へ引っ張って止めます。フェイスラインに沿って位置を変えながら行います。



こめかみの筋肉を伸ばす
目を閉じて首を左に傾け、左手の指を揃えて右のこめかみに当てます。こめかみを引き上げる様に3回引っ張ります。三回目は強めに引っ張ります。反対も同様。