

シンプル・簡単

エコな暮らし

はじめませんか？

夏を涼しく

- ★打ち水もある
- ★シャワーを浴びる
- ★クーラーと扇風機を組み合わせる
- ★電化製品のつけっ放しを止める



★緑のカーテンも利用する

もうすでに実践していらっしゃる方も多いと思います。でも「ゴーヤは食べ飽きた！」「朝顔ばかりじゃねえ」なんて声も…。2種類一緒に植えたり、花と野菜を組み合わせると楽しむのもオススメ！お花屋さんで相談してみても？

ECO

エコクッキング

エコな買い物・エコな調理・エコな片付け

★旬のもの・産地が近いものを買う

もちろん味の面でもベスト！
遠くから運ぶための余分なエネルギー（ガソリンなど）を使わないという環境保護の面からも！

★火力は強すぎず、鍋の底からはみ出ないように

★廃棄食材を減らして作りすぎない

★食器の汚れをふき取ってから洗う

★ゆで汁も有効利用！

パスタソースに、ゆで汁を少し加えると
うま味絡んでおいしくできます。
それはゆで汁にサポニンという界面活性成分が入っているから。
油のベタベタ汚れもきれいに落としてくれますよ。



★パスタのゆで汁で洗い物

エコ＆支援の新聞紙バッグ

おしゃれで可愛い新聞紙のエコバッグを見つけました。「KIZUNA SPLASH（キズナスプラッシュ）」という団体が活動の一環として製作・販売しています。作り方の講習会も開催中！新聞紙バッグの売り上げと講習会費の一部は、福島県相馬市の震災孤児あしなが支援活動に寄付されています。
★詳しくはブログへ
http://blogs.yahoo.co.jp/kizuna_splash/folder/151028.html



県西地区での講習会は、講師の方のご自宅でも月1回程度行われています。人数が増えれば出張講習会も可能です。
◆会費/¥2,000
◆講習時間/2~3時間



詳細はお問い合わせください。
電話番号/0465-42-9676
住所/足柄下郡湯河原町吉浜 1990-83
アロマロースト 西川綾乃さん
※アロマローストではフェアトレードの無農薬コーヒー豆を焙煎販売しています。
mail:aromaroast@gmail.com
<http://aromaroast.cart.fc2.com>



新聞紙バッグ 買いたいわ！

という方はこちら

《取扱店》
NEW&USED SELECT SHOP
DOLCE（ドルチェ）
電話番号/0465-62-8760
住所/足柄下郡湯河原町宮下 32-3 駅前通り名店街
営業時間/10:00~18:00 定休日/なし
●新聞紙バッグ ¥200~



住まいのプロ「湘南リビングセンター」が提案する

涼しく暮らす

〇〇さん家の「住まい術」をご紹介します

毎年、暑い夏はエアコンが欠かせませんが、電気代の請求書が来てビックリ！なんてことも…。今年の夏はちょっとしたエコリフォームで、涼しい夏を過ごしてみませんか？



わが家でカフェ気分オープンテラス♪

オーニング

オーニングとは家の外側に設置する可動式テントのこと。

窓の前に大きな日陰ができるので、窓を開けて涼風を採り入れることができます♪急な雨から守ってくれる雨よけにも。



普通の窓（標準3mmガラス）のクーラー稼働率100%に対して、オーニング付の窓は33%ととっても省エネなんです！

真夏にはオーニングの下で子供はプール遊び♪直射日光を防いでくれるので、熱中症対策にも抜群の威力！



室内の日焼け・色褪せも防いでくれます！

我が家でカフェ気分♪



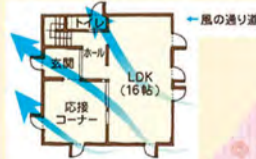
好きな色や柄を選べます！

強い日差しをしっかりとガード！



風の通り道

これからマイホームを建てられる方は、「風の流れ」を考えた間取りを。入ってきた空気がドアや窓へうまく流れれば、室内に熱がこもりません。



今ある窓にプラスして空気層を作る！

インプラス

インプラスは今あるサッシの窓に樹脂製の内窓を取り付ける方法。空気層が壁の役割をして、夏涼しく、冬は暖かい！結露予防、防音効果もバツグン！しかも施工時間は1窓あたり約1時間！簡単に工事ができます。



★「工事は大変」という方は、遮熱カーテンに替えたり、窓ガラスに遮熱フィルムを貼るだけでもエアコンの効きが違ってきますよ。ぜひお試しを！

「ひー！電気代、今月こんな？」
5月末に37度の新記録。節電の夏(?)はどうなるのでしょうか。
「グリーンカーテン」だけでは何だか不安。
「湘南リビングセンター」が提案するエコな暮らし。
簡単なリフォームで熱のこもりを軽減し風通しも良くなり、体感温度もぐっと下がります。
そういえば昔、おばあちゃんの家は夏になるとすだれ、縁側にはヘチマやあさがお。あれてエコだったんですね。



湘南リビングセンター

株式会社



0120-45-2103

TEL. 0465 (21) 0701 (代)

FAX. 0465(21)0715

E-mail: info@sn-living.co.jp

URL: http://www.sn-living.co.jp

随時

おうち女子会開催中

湘南リビングセンターにご連絡ください

※要予約

ちょっと先の

ゆめ

創り

住まいプランナー

があなたと気楽に

ゆめ

プラン

アイワイガヤガヤ!