

とみず鍼灸整骨院
 <とみずしんきゅうせいこついん>
 Tel.0465-38-1737
 小田原市新屋140
 診療時間 9:00~12:00
 15:00~20:00
 定休日 火曜日
 駐車場 有(2台)
 http://www.tomizuseikotsuin.com
要予約 待ち時間ゼロ!
 土・日・祝日もやっています!
 土・日・祝日もやっています!
 土・日・祝日もやっています!

いま話題の美容鍼が小田原で受けられます!!
 国家資格を持った院長自らが施術する、安心・丁寧な美容メニューをご用意しました。気持ちよく、健康に美しく変身してみませんか?
美容鍼 体験キャンペーン
 初回のみ 通常¥3,000→**体験価格 ¥2,000!!**
先着30名様限定
 美容鍼
 鍼は全て使い捨てを使用します。髪の毛ほどの細さで痛みはほとんどありません。肌が明るくなり、ハリ・ツヤUP! 小顔効果も♪朝の元気な顔が夜まで続く美容鍼、是非ご体験ください!
 詳しくはHPをご覧ください!

Esthe salon Na Pua Melia
 <エステサロン ナプアメルシア>
 Tel. 0465-44-4671
 小田原市中町2-5-3
 営業時間 10:00~20:00
 定休日 不定休(予約優先)
 駐車場 有 カード利用OK・お子様連れOK
 http://www.holla.jp/napuamelia/
 ナプアメルシア
 ナプアメルシア
 ナプアメルシア

ブライダルエステ
 ナプアメルシアではご予算に合わせて、あなただけのコースをご提案。心身ともに美を手に入れ結婚式に臨みましょう。施術プランについては無料カウンセリングにていつでもご相談を承ります。お気軽にお問い合わせ・ご連絡ください。
ブライダルエステ契約のお客様へ
フェイシャルトリートメント背中ケアをプレゼント!!
オススメ ※詳細はHPまたはお電話にてお問い合わせください
 魅力的なふるんふるんの唇へ導く。リップ小田原初登場!
 温熱浸透保湿
 指先まで魅せる夏
 ジェルネイル ハンド ¥5,000(税込)
 フット ¥5,500(税込)
 通常エステメニュー
 ・フェイシャル・痩身・脱毛・まつ毛パーマ・エクステ・ネイル etc

Le Petit Trianon
 <プチトリアノン>
 Tel. 090-9345-4575
 小田原市中曾根92-7
 営業時間 10:00~19:00(応相談)
 定休日 火曜日
 駐車場 有
 http://petit-trianon.babyblue.jp/
完全予約制 女性専用
 プチトリアノン
 プチトリアノン
 プチトリアノン

心をとがして 身体を癒し 肌を潤いで満たす
 ~鏡に映る貴女が変わる~
本当は怖い「夏の冷え」!!
 寒い季節が終わり、ほっとしている冷え症の方も多いのでは...? 実はひえが一番怖いのは夏なんです。冷房、冷たい飲み物・食べ物、シャワーのみの入浴などで過度に体温を下げる行為は、内臓の働き低下、自律神経の乱れ、不妊など、様々な不調を招きます。また冷えを放っておくと肌のくすみや足のむくみなど、美容や健康にも悪い影響を及ぼします。夏だからと無防備にならず、夏だからこそ冷えの改善をお勧めします。
Menu
 <アロマトリートメント>
 ・¥6,490(税抜)
 肩こり・リラクゼーション・ホルモンバランス等の改善にお勧めです。
 ・ボディ&フェイシャルセット ¥8,990(税抜)~
 <リンパドレナージュ>
 ・¥5,650(税抜)
 リンパの流れを正常にし老廃物を排出するデトックス。サイズダウンにもお勧めです。
 ・ボディ&フェイシャルセット ¥7,550(税抜)~
 <フェイシャル>
 リンパの流れが促されることにより、むくみが取れて小顔に...。ハリと潤いに満ちた透明感を実感ください。
 ・デコルテ付き ¥5,100(税抜)~
おすすめメニュー
 ・ホットストーン(オプション) ¥2,000(税抜)
 ・葉マム ¥2,000(税抜)
 ・冷え症改善コース ¥7,000(税抜)
 ◆ブライダルコースのご用意あります
 ◆他にも多数、コース・オプションを揃えております。詳細はお問い合わせください

Ange
 <美容室 アンジュ>
 Tel. 0465-47-6932
 小田原市鴨宮305-3
 営業時間 9:00~19:00
 定休日 日曜日、第1・3月曜日
 駐車場 有(2台)
 http://www.0465.net/omise/salon-ange
 アンジュ
 アンジュ
 アンジュ

ネイリスト募集中!
 店舗をお探しの方、もっとお客様を増やしたい方、サロンのスペースお貸します。自分のお店を作りませんか?
ゆったりくつろげるサロンで時間を気にせず、納得いくまでヘアスタイルをご相談いただけます。
Menuメニュー
 カラー
 ・カラー ¥4,500
 ・ヘナ ¥5,000
 ・香草カラー ¥5,000
 ・ポイントカラー ¥1,000~¥3,000
 ・まつ毛パーマ ¥2,000
 カット
 ・カット(ブロー込み) ¥2,500
 ・中学生カット ¥2,000
 ・幼・小学生カット ¥1,500
 パーマ
 ・全体(カットトリートメント別) ¥4,000
 ・トリートメントストレートパーマ ¥10,000~
 ・低温デジタルパーマ ¥12,000
 ・ポイントパーマ ¥1,000~¥3,000
 他にも各種コースございます。お気軽にご連絡ください。

ゲンキノモト
 Body Care Labo
 小田原店
 ボディーケア・姿勢調整・エステティック・巻き爪ケア
 Tel. 0465-48-1009
 小田原市前川155-1 JUNES小田原103
 営業時間 10:00(受付開始9:30)~20:00
 定休日 水曜日
 駐車場 有
 http://www.genkinomoto.co.jp/
 http://www.0465.net/omise/genki/
 ゲンキノモト
 ゲンキノモト
 ゲンキノモト

夏だから 足元をキレイにしませんか?
★角質もむくみも解消してツルツルすっきり! 角質ケア(40分)+足マッサージ(20分) ¥5,000
★サンダル履きのこの季節にケアしておくとお秋が安心ですよ!
ANGE読者様限定
★サンダル履きのこの季節にケアしておくとお秋が安心ですよ!
 巻き爪矯正 1本 ¥3,000 初回の方はネイルケアとセットにしてご利用ください
 ネイルケア(40分) ¥6,000 → **今なら! ¥4,000**
通常メニュー
 ・20分(部分) ¥2,000
 ・40分(全身) ¥3,800
 ・60分(全身) ¥5,700
 ・80分(全身) ¥7,600
 ・足ツボ30分 ¥3,000
ANGE読者様限定
★夏パテ知らずの体づくりをお手伝い!
 全身(45分)+姿勢調整(15分) ¥4,500
初回の方限定のお試し価格!!
 全身コース(50分) ¥3,500
スッキリ気持ちいい! 頭が軽い!
 炭酸泉ヘッドスパ(40分) ¥5,200 → **今だけ! ¥3,000**

米國式美容整体院 ワンレスト
 <大雄山店> 大雄山駅徒歩1分
 Tel.0465-27-1010
 南足柄市関本565-5 ヴェルミ1-107
 営業時間/10:00~18:00(受付時間)
 定休日/水・日曜日 駐車場/有
 <渋沢店> 渋沢駅徒歩15分/中道バス停すぐ
 Tel.0463-87-5050
 秦野市弥生町5-7 オレンジハイツイダ101
 営業時間/10:00~19:00
 定休日/水・日曜日、祝日 駐車場/有
 ワンレスト
 ワンレスト
 ワンレスト

熟練の技術で 体も心も癒されます
 ご紹介からの来店率9割の安心できるサロンです。人気の秘密は、独自に研究された「押圧、流す、揉む、叩く」など多彩な強力ハンドテク! 毎回決まった内容の施術だけでなく、希望により自分に合う調整が出来るので安心です!
初めての方へ
まずはお試しを!
ANGE夏のキャンペーン
 お一人お一人の辛い部分に合わせて施術いたします。じっくり相談してからご希望のコースをお選びください。
辛さ撃退! 肩こり、足のむくみなどでお悩みの方
整体30分コース 3,240円 → 2,240円
大人気の小顔矯正、気持ちよく結果を出そう!
小顔矯正30分コース 3,780円 → 2,780円
ゆがみを直して全身すっきり! 変化実感!
骨盤矯正30分コース 3,780円 → 2,780円
 他にも各種コースございます。
ANGE夏のキャンペーン
 お好きなコースをお選びください
 ※新規の方のみ ※他の割引との併用不可
 有効期限:2014.9.15

ANGE特別講座
ゲンキノモト。 吉川先生に 聞きまして!
顔のたるみ対策 その2
すっきりフェイスラインを作る!
第一印象を決める目元のたるみ対策
5秒キープ!
 ① おでこにシワがよるくらい眉を上げ目を見開く。5秒キープ。
 ② 眉を上げたまま目を閉じる。5秒キープ。
 ③ 自然の顔に戻す。
5秒キープ!
どのストレッチも姿勢を正して繰り返し行いましょう。
横顔のラインを美しく。あごのたるみ対策
デコルテもスッキリします。
 ① 「1,2,3」と数えながら顔を水平になるまで上に向け、5秒キープ。
 ② 3秒数えながらゆっくり戻す。
 ③ 3秒数えながら顔を上に下唇を突き出して5秒キープ。
 ④ 唇、顔の向きをゆっくり元に戻す。
 ⑤ 3秒数えながら右を向く。真横に来たら5秒キープ。
 ⑥ 3秒数えながらゆっくり戻す。左も同じように。
あごのたるみはストレートネックが原因の場合も...
 長時間前傾姿勢の人に起こりやすく、首に湾曲が無い状態をストレートネックと言います。姿勢を正して天井を思い切り見上げた時に、曲げにくかったり痛みがある場合はストレートネックの疑いがあります。
 ① 両手を後ろに組みます。
 ② 上体を反らしながら組んだ両腕を上へ持ち上げます。
 ③ その状態のまま2,3回呼吸をします。
 ④ 息を吐きながらゆっくり戻り、手をほどきます。
おでこのしわ・たるみ対策
 頭皮と顔は一枚の皮で繋がっています。お肌と一緒に頭皮もケアしましょう。シャンプーをする時に頭皮をほぐすイメージで、下から上に向かってジグザグと頭皮が動くくらいにマッサージします。