



## 気になる部分を 狙い撃ち! 目指せ、造・形・美!

**こんなお悩みありませんか?**

- ✓ モデル体型を目指したい
- ✓ やせても減らない部分がある
- ✓ あと“ココ”だけをなんとかしたい



**サーモ・シェイブとは?**

40.68MHzの高周波によって肌深部で熱を発生させるトリートメントです。トリートメント部分のボリュームダウンと引き締めを同時に実現します。

**モデルのようなメリハリボディへ**

サーモシェイブなら、減らしたくない部分はそのまま、気になる“コンプレックス部位だけ”をピンポイントにケア。ワンランク上のメリハリボディが目標できます。

**サイズダウンしても肌がたるまない**

サーモシェイブは、サイズダウンと同時に肌の引き締めを行うので、彫刻のような美しい仕上がりに導きます。

**安全で心地良いトリートメント**

サーモシェイブはあたたかく、うとうと眠ってしまう心地よいトリートメント。もちろん痛みはなく安全に高い効果が得られます。

**頑固な脂肪・ボディのたるみに**  
体内温度を上げ、通常の2~3倍のスピードで脂肪を燃焼!  
たるんだ部分にも驚きの効果!

**サーモシェイブ**  
通常価格 ¥20,000→  
**初回お試し価格 ¥9,000** (税別)

**しつこいむくみ・セルライトに**  
眠っている細胞を目覚めさせ、全身の代謝をアップ!  
落ちない脂肪もスッキリ!

**エンダモロジー** **大好評!**  
通常価格 ¥12,000→  
**初回お試し価格 ¥6,000** (税別)

**ほうれい線・二重あご・目元のシワに**  
衰えた肌のコラーゲンをラジオ波でキョッと上げ、たるみを改善!  
スッキリ小顔に♪

**サーモフェイシャル**  
通常価格 ¥20,000→  
**初回お試し価格 ¥9,000** (税別)

**プリュマージュ** Tel.0465-47-2308 **要予約**

小田原市鴨宮258-3 鴨宮ガーデンヒルズ1F  
営業時間/11:00~20:00 定休日/月曜日 駐車場/有  
http://www.le-plumage.com/

Esthe salon  
**Na Pua Melia**  
Odawara

〈エステサロン ナプアメルシア〉

Tel. 0465-44-4671  
小田原市中町2-5-3

営業時間 10:00~20:00  
定休日 不定休(予約優先)  
駐車場 有 カード利用OK・お子様連れOK  
http://www.holla.jp/napuamelia/







## ブライダルエステ

ナプアメルシアではご予算に合わせて、あなただけのコースをご提案。心身ともに美を手に入れ結婚式に臨みましょう。施術プランについては無料カウンセリングにていつでもご相談を承ります。お気軽にお問合せ・ご連絡ください。

ブライダルエステ契約のお客様へ  
**フェイシャルトリートメント+背中のお手入れをプレゼント!**

**ANGE読者様限定!**  
秋のおススメ

夏の紫外線で  
疲れたお肌に…

**炭酸フェイシャル**  
通常 ¥6,500→  
**60分 ¥5,000** (税別)

クレンジング→炭酸洗顔→毛穴ケア→マッサージ→炭酸パック→炭酸ミスト

さらに! **炭酸フェイシャル+**  
ネイル(ハンド)セットコース  
通常 ¥11,500→**¥9,000** (税別)



ジェルネイル  
ハンド ¥5,000 (税抜)  
フット ¥5,500 (税抜)

通常エステメニュー  
フェイシャル・痩身  
脱毛・まつ毛パーマ  
まつ毛エクステ etc

※詳細はHPまたはお電話にてお問い合わせください

Beauty salon  
**CYU~RU**  
Fukuoka

〈チュール〉

Tel. 0465-24-4360  
小田原市栄町2-7-37-2F

営業時間 9:00~17:00  
定休日 日曜日  
駐車場 無

スタッフ募集集中!  
嬉しい日曜定休です




**初回の方に限り**  
カラー **¥1,000 OFF**

有効期限:2014.12.30

メニュー

- スタイリングカット ¥1,950
- カット・パーマ ¥3,800~
- コスメティックパーマ ¥6,800~
- クリスタルカラー ¥3,500~
- ハーブカラー ¥5,000~
- 縮毛矯正 ¥9,800~

## 髪を傷めない白髪染め!

ハーブカラーで  
ナチュラルな髪質を  
取り戻しませんか?

小田原駅前



安心価格  
親切丁寧



Genkinomoto  
**Body Care Labo**  
小田原店

ボディケア・姿勢調整・エステティック・巻き爪ケア

Tel. 0465-48-1009  
小田原市前川155-1 JUNES小田原103

営業時間 10:00(受付開始9:30)~20:00  
定休日 水曜日  
駐車場 有

http://www.genkinomoto.co.jp/  
http://www.0465.net/omise/genki/




9・10月限定  
**Genkinomoto**  
人気の割引キャンペーン

※ANGE読者さまに限り11/11(火)までご利用いただけます

**Aセット**  
40分(全身)+足ツボ(30分) ¥6,000→**¥5,000**

**Bセット**  
60分(全身)+足ツボ(30分) ¥7,000→**¥6,000**

**フェイシャル**  
60分 ¥7,200→**¥5,000**

クレンジング・マッサージ・パック・ホットストーン・美容液イオン導入

**大好評! 9・10月限定**

**ワンコイントッピング**

- ・ストレッチ(10分) ¥500
- ※ボディケアコースとセットにご利用ください

巻き爪でお悩みの方、ご相談ください。  
巻き爪矯正 1本 ¥3,000

通常メニュー

- ・20分(部分) ¥2,000
- ・40分(全身) ¥3,800
- ・60分(全身) ¥5,700
- ・80分(全身) ¥7,600
- ・足ツボ30分 ¥3,000

元気な髪のために!  
頭皮ケア

炭酸泉ヘッドスパ(40分) ¥5,200  
初回の方 ¥3,000

表紙モデル

ブログ「貫井の巻」  
s.ameblo.jp/riran-nukui/

Twitter  
@Riran\_Nukui

**貫井りらん**

昨年夏、HIPHOPユニット「shrinke」を結成。RIN名義でフェミールラッパーとして活動。東京ビッグサイト、渋谷GLAD、milkywayなどでLIVEを行う。舞台上にLIVEに精力的に活動してます!

○アートプロモーション所属

アルバム発売 2014 fall Release!!

K.E.N aka kiddblazz&Yuto.com All produce  
RIN(貫井りらん) 1st EP [タイトル未定]  
Label:blazzworks

ANGE特別講座

## Genkinomoto

Body Care Labo 小田原店

### 吉川先生に Vol.10

## 聞きました!

季節の変わり目になると体の不調を訴える方がとて多くなります。気候や気温・気圧の急激な変化が大きな身体的ストレスになり、自律神経のバランスを乱します。自律神経は交感神経と副交感神経がバランスよく働くことで体の重要な機能をコントロールしているため、このバランスが乱れると様々な体の不調を招いてしまいます。頭痛・肩凝り・胃の不快感・だるい・イライラ・肌荒れ・眠れないなど。また夏の疲れを引きずっている方も多いのでは? 自律神経のバランスを整えるには、規則正しい生活、十分な栄養・睡眠、適度な運動を。そして、ぬるめのお風呂にゆっくり入るなど、一日の終わりにリラックスする時間を作りましょう。

お休み前のストレッチ



1. 座って足の裏と裏を合わせて、体から少し離して足をつかむ。息を吸って背筋を伸ばし、吐きながら前屈していきます。そのまま3呼吸。

2. 息を吸いながら元に戻す。

3. 仰向けになり手を頭の上で組み、上に向かって、つま先は下に向かって10秒しっかり伸ばす。

4. 3で伸ばしたま体をねじる。両肩や腰が浮かないように。(くの字になる感じ) 左右10秒。

5. 仰向けのまま右足を上にして組み、左足はしっかり床に付ける。顔は右を向き、足は左に倒す。左右10秒。

6. 最後に仰向けで膝を立てて腹式呼吸をします。吸うときはお腹を膨らませ、吐くときにへこませる。ゆっくり深く2~3分続けましょう。  
★腹式呼吸は副交感神経が優位になりリラックス効果が高まります。

一日の終わりに  
**リラックス**

寝る前に体の緊張を緩めると、リラックスして良い眠りにつくれるでしょう。

ゆっくり深呼吸



Genkinomoto  
広告もぜひご覧ください。

吉川朝子先生