

介護 はじめの一步

少子高齢化社会の現在、介護はほとんどの方がいつか直面する問題だと思います。その時あわてないために、日頃から知識や情報を集めておきましょう。

Q. まず何をすればいい?

専門家に相談することからスタートです。各市町村役場の福祉課や地域包括支援センターで介護支援事業者リストからケアマネージャーを探して連絡してみましょう。親身になって相談に乗ってくれるケアマネに出会うことが第一歩です。

Q. とにかく分からないことばかりで…

情報収集が大切です。市役所などのパンフレットをよく読む、相談窓口へ積極的に相談する、地元の友人からの口コミを集める、等、納得できるまで調べてみましょう。

Q. 自宅での介護は大変そう…

住まいの改築や福祉用具などは介護保険の対象になる場合もあります。利用できる制度はほとんど利用して燃え尽きない介護を目指してください。

介護用品いろいろ♪

便利な環境づくりに役立つグッズもたくさんあります。介護する人はもちろん、お世話される人にも気持ちいい介護用品を揃えてみませんか?

〈お問い合わせ〉
チャリーケア 0465-66-3300
小田原市厨町 3-14-21

デイサービスとは?

昼間に日帰りで利用できる通所介護サービスです。どんなことをしてもらえるのか、ちょっと覗いてみませんか?

例) デイサービスセンター大楽小田原の一日

- 迎え
- 健康チェック
- テレビ体操
- 転倒予防運動
- 入浴
- 口腔体操
- 昼食
- 立ち上がり運動
- ラジオ体操
- レクリエーション
- 御三時
- 送り



カルチャー教室や七夕・文化祭などのイベントもあり、一人一人の体調に合わせたサービスが用意されています。自宅では心配な入浴や運動の時間があるのも安心ですね。利用料は介護度などによって変わります。お気軽にお問い合わせください。

〈取材協力〉
デイサービスセンター大楽小田原
0465-21-5611 小田原市栄町 2-12-21

住まいのプロ「湘南リビングセンター」が提案する

安全に楽々暮らす

不安を感じたら
湘南リビングセンターへ
ご相談ください!

〇〇さん家の「住まい術」をご紹介します

シルバー世代が安心して暮らすには「住宅のバリアフリー化」が重要です。簡単なリフォームで危険な事故を未然に防ぐことができます。床面の段差をなくすだけでなく、色々なリフォームが可能です。

■座ったままでお料理ができるシステムキッチン

■部屋から直接出入りできるスライドドア

こんな心遣いが嬉しい

■握りやすく温もりを感じる木製の手すり

■伝い歩きをサポートする連続手すり

■車椅子から移れる広々としたトイレ

お年寄りの怪我は意外に自宅内での事故が多いんですって。私の両親も最近足腰が弱ってきているみたいで心配。ちょっとした段差につまずいたり、入浴を面倒がったり。自分の家で安心して暮らせないのは寂しいからバリアフリーへのリフォームを考えてみようかな!



平成27年から相続税の税率が変わるのはご存知ですか?
(ご自身の相続時の税額はわかりますか?)

不動産の相続に関する無料相談会とコンサルティング

土地や建物など、不動産の相続に関するお悩みや、確認したいこと、解決したい問題はありませんか? 「公認不動産コンサルティングマスター」の資格を持ち実際に色々な諸問題を解決してきた不動産コンサルティングマスターが当日無料で相談に応じます。

- 例えは
- ★不動産に関する相続対策や相続処理について
 - ★財産評価の査定等
 - ★相続で空き家になった実家を処分したい

平成27年1月10日(土)・11日(日)・17日(土)・18日(日)
10:00~17:00
湘南リビングセンター株式会社にて

お気軽にお問い合わせください!

冬期休業のお知らせ 平成26年12月26日~平成27年1月5日まで 年明けは1月6日より営業いたします

湘南リビングセンター株式会社 0120-45-2103
TEL. 0465(21)0701(代) FAX. 0465(21)0715
E-mail: info@sn-living.co.jp URL: http://www.sn-living.co.jp

随時 **おうち女子会** 開催しています! 湘南リビングセンターにご連絡ください! ※要予約
ちょっと先の **ゆめ** 創り 住まいプランナーがあなたと気楽に **ゆめ** プラン

相仙・相原興業アドバンス厨町255・相原興業セルフリーダー鴨宮・相原興業セルフリーダー小田原・相原興業本社・あおのペトリクリニック・赤ひげ整骨院・朝ドラファーム・アトランティス・アラマリエ・イーハー・イーハー流沢店・伊勢箱根バス案内所・伊勢治書店ダイナシティエスト店・伊勢治書店本店・イトヨーカード小田原店・virgo・ヴァンパイア・WEショップおだわら・うしろろ・ウェーブギャル・うたうんだ村小田原店・海辺の途中・家洞・auショップ西湘・江崎・エスポット湯河原店・エンジェルリフレ・O.R.V.相山店・O.R.V.新松田店・小田原ガイド協会・小田原観光案内所・小田原市商店街連合会・小田原市役所産業政策課・小田原第一信用組合各店・小田原百貨店板橋店・小田原百貨店相山店・小田原百貨店海町店・小田原百貨店流沢店・小田原百貨店真鶴店・小田原百貨店南足柄店・小田原百貨店山北店・小田原百貨店湯河原店・小田原藤巻観光案内所・小田原不動産・小田原フラワー・ohashi・オリックスレンタカー小田原店・olulolu・オールハンド・カーブス シティモール店・カーブドプレジール・菓子工房citron・櫻の樹・加藤兵太郎商店・神奈中スイミング・神奈中テニス・カフェ膳八起・カフェレストランCOO・カメラのキタムラ飯泉店・カメラのキタムラ小八幡店・カメラのキタムラダイナシティ店・カメラのキタムラ富水店・カモキタバル・カラオケ本舗まねねこ・牛角小田原店・銀座通り情報プラザ・クインズマートヤオマサシティモール店・串連・くっちゃんいな小田原店・くっちゃんいな鴨宮店・グランブルー・グランリヴィエール箱根・クリエーティング相山・小伊勢屋・合同庁舎・コートダジュール・コートデサラ・日本政策金融公庫・こどもの国ビノキオ・コロナワールド・佐伯眼科・さかなセンター・さがみ信用金庫本支店全35店舗・しんじの食品・SHINUPRISING・すし政・サドルバック・サロンド〜睡蓮〜・ジズキャフェ・シダックス・シティーパーク小田原・シャラマ・ジュエリーショップ・ジュエリービッグ・商工会議所・湘南箱根登山湯本案内所・庄や本家店・しりやま整骨院・新星堂ダイナシティ店・新鮮館おだわら・じんりきシーフードパル・スウィートベリー・スズアコービー・スパッツ・スマイルハンズ・西武百貨店小田原店・セブンイレブン小田原中里店・セブンイレブンお堀端店・セリア生活良品シティモール店・創業工房なかにま・ターミナルホテル・ダイソー鴨宮店・ダイソーポーツ・ダイナシティ・タイヤガーデン・高橋洋服店・だるま市民会館食堂・だるま料理店・TSUTAYAシティモールクレスセド・TSUTAYA伊勢原店・TSUTAYA大井町店・TSUTAYA南足柄店・TSUTAYA二宮店・TSUTAYA平塚店・デルソーレ・道とん堀・東洋ハウジング・ドコモショップ小田原店・ドコモショップ小田原東店・トヨタレンタカー小田原駅前店・トヨタレンタカー新幹線口店・トヨタレンタリース鴨宮店・ドルチェ・ナオキ歯科・ナニモエ・なりわい交流館・日産自動車小田原東町店・日産レンタカー・NON CAFE・ハイデルベルグ・箱根湿生花園・箱根ホテル花月園・箱根町観光協会・箱根湯本旅館案内所・橋本呉服店・HaRuNe小田原商店街プラザ・ヒメカ小田原西店・美容室Figli(フィリア)・美容室Ciel・美容室LAPIS・美容室Musee・美容室Rire・美容室LOOP・平井書店・フェアトレードイン・フットトゥーナー・藤沢自動車・BOOKOFF豊田店・ブックストアダイナシティ店・ブティタブティ・フリーオート・フレスポ小田原シティモール1F・2F・ペンションはな・ポタジェララ・ホテルニモ鴨宮・ホテルグリーンプラザ箱根・ホテルしりやま・ホテルドレイク・ホテルホストン・ホテルエクスプレス・ホワイトエッセンス二宮店・小嶋歯科医院・洞・ホンダカーズ小田原店・マクナルドシティモール店・まご茶漬けん・マックスバリュ小田原駅前店・マックスバリュ開成店・マックスバリュ開成駅前店・マックスバリュ二宮店・マックスバリュ平塚河内店・マックスバリュ平塚四の宮店・マツダアンフィニ・真鶴観光案内所・マルタジョイ本店・マルタジョイオンザサード・マルタジョイ・メトロマルタ・万葉の湯・ミスターーナツ小田原店・メロウレジュンド・糖や品・モンテイル・キャンティ・ヤオマサ足柄本路店・ヤオマサ大磯店・ヤオマサ大井町店・ヤオマサ大野店・ヤオマサ流沢店・ヤオマサ中町店・ヤオマサ豊田店・ヤオマサ南足柄店・よし鳥・夢たまご・湯本富士屋ホテル・リサイクルショップGURU・リサイクルとく市・リュバン・ル・リュマージュ・Lea Lea・レストランマコ・ローソン風祭店・ローソン栄町店・ワインディングカフェエス・わかむら・和食創作えん

「楽しい毎日」のヒントが見つかる♡
ANGE アンジュ
http://ange.mu/
フリーペーパー・アンジュは
左記各店様のご協力により設置・配布しております。自由にお持ちください。また、上記サイトからも紙面をご覧頂けます。
編集・発行 有限会社ニシナダイヴィッド 発行責任者 仁科文之 千250-0011 神奈川県小田原市栄町 2-6-12 常見ビル3F TEL: 0465-22-2417 / FAX: 0465-22-2418 MAIL: ange@nishinadavid.info URL: http://nishinadavid.info
ANGEの掲載内容につきましては、広告主から提供されたものであり、ANGEが保証するものではありません。ご了承ください。
ALL RIGHT RESERVED THIS MAGAZINE PARTS THERE OF MAY NOT BE REPRODUCED IN ANY FROM WITH OUT PERMISSION OF NISHINADAVI CO.,LTD PUBLISHED BY NISHINADAVI CO.,LTD PRINTED IN JAPAN 禁・無断転載

vol.59は2月27日(金) 発行予定!
次号は「春の箱根」「歓迎迎会特集」他でお届けします。どうぞお楽しみに!

STAFF
CHIEF EDITOR 大池 佳奈
PLANNING EDITOR 仁科 佳代
PLANNING EDITOR 秋山 泰世
CHIEF DESIGNER 矢野 智康
DESIGNER イガラシ ナヲミ
DESIGNER 野津 佳奈江
DESIGNER 杉崎 のり
DESIGNER 仁科 尚
PLANNINGMANAGER 照井 利和