

**Plumage**  
 <プリュマージュ>  
 Tel. 0465-47-2308  
 小田原市鴨宮258-3  
 鴨宮ガーデンヒルズ1F  
 営業時間 11:00~20:00  
 定休日 月曜日  
 駐車場 有  
 要予約  
 http://www.le-plumage.com/

**エンダモロジー**  
 頑固で硬くなってしまった脂肪に  
 通常¥12,960→  
**お試し ¥6,480** (税込)  
**今すぐ痩せたい!**  
 エンダモロジーで理想のボディーを実現!!  
 夏はすぐそこ!

エンダモロジー特殊ヘッドのローラーで脂肪を揉み解しながらケアすることでセルライトのケア、浮腫みケアに高い効果を発揮します。又、リンパの流れが整うので目もスッキリボディに! 「体重は変わらないのに太った気がする!」「下半身をどうにかしたい!」「皮膚の凹凸が気になる!」などの悩みの方にとってもお勧めです。ウエスト、背中、腰、太ももなど気になる部分にも効果があるので綺麗なボディラインに仕上がります。

予約が取れにくいので、お早目のご予約を!

**1回でも効果実感!**  
 エンダモリフト  
 フェイスリフトはお任せ下さい  
 通常¥14,040→  
**お試し ¥6,480** (税込)  
 シワ・たるみ・くすみ、1日でも早く治したい!!ハリのある美肌へ

**Esthe salon Na Pua Melia**  
 <エステサロン ナプアメルシア>  
 Tel. 0465-44-4671  
 小田原市中町2-5-3  
 営業時間 10:00~20:00  
 定休日 不定休 (予約優先)  
 駐車場 有  
 http://www.holla.jp/napuamelia/  
 Twitter & Facebook  
 アメブロにて情報公開中!

**海外セレブや都内で人気!**  
 表情メカニズムに働きかける次世代アンチエイジングシステム  
**Re Facial ¥2,980** (税込)  
 マイクロバブル、高濃度炭酸ミスト使用。新鮮な酸素をたっぷりお肌に取り入れながらしっかりと洗浄。余分な水分を排出しむくみを取り、肌のハリを高めてフェイスラインもぐくっと引き上げ。美しい顔印象を作ります。

**まつ毛エクステ**  
 (150本) ¥4,500 (税込)  
**まつ毛カール**  
 通常¥3,500→¥2,500 (税込)

**プライダールエステ**  
 ナプアメルシアではご予算に合わせて、あなただけのコースをご提案。心身ともに美を手に入れ結婚式に臨みまじよう。施術プランについては無料カウンセリングにていつでもご相談を承ります。お気軽にお問い合わせ・ご連絡ください。

★詳細はHPまたはお電話にてお問い合わせください

**MOANA**  
 はりきゅうマッサージサロン  
 <モアナ>  
 Tel. 0465-20-9006  
 小田原市南鴨宮3-50-3  
 営業時間 火~土 10:30~21:00  
 日・祝 10:30~18:00  
 定休日 月曜日  
 駐車場 有

**JR鴨宮駅南口 徒歩1分**  
 老若男女、幅広い年代の方に自分にご合わせたコースをご提案!  
**MOANAならではの「しっかり圧」で全身スッキリ!!**  
 本物の技術で「心」と「体」のトータルケアを!!

メディカル・リラクゼーション・スポーツケア・美容、お任せください!!

**ANGE限定コースで身体リセット!!**  
 代謝アップ ぶくみ・たるみ 解消  
 スウェディッシュオイルマッサージ & フェイシャルトリートメント 100分  
 ¥10,500→**¥8,500**

頭痛・首肩こり 解消  
 はりきゅう・医療マッサージ 70分  
 ¥7,000→**¥4,800**

訪問リハビリマッサージ (保険適用可能)  
 対象者: 歩行困難な方・身体に障害のある方・寝たきりの方  
 ご家族・ご友人などでもお気軽にご相談ください。  
**¥1,500~**

**Ravviva**  
 Esthetics salon  
 <ラビバ>  
 Tel. 0465-48-4670  
 小田原市鴨宮809-11  
 営業時間 9:30~20:00  
 定休日 日曜日  
 駐車場 有  
 http://www.ravviva.com/  
 完全予約制 当日予約OK  
 ネイルもやっています

**ツラくない☆ 努力なしで痩せる!**  
 セルライトを促す 老廃物排出 基礎代謝アップ 血行促進  
**90% リバウンドなし!**

**切らない脂肪吸引 キャピリポDEX**  
**減量モニター大募集!!**  
 満足度 98.1%  
 結果が出せる 限定7名様  
 (施術内容) 部位の温め-キャピリポで脂肪を乳化しセルライトを除去-EMS、LEDで吸引トリートメント-オールハンドによるリンパマッサージ

上半身 or 下半身  
 通常1回¥20,000→**¥5,600~**

**まつ毛エクステキャンペーン**  
 すっぴんでも華やかな目元に...  
**つけ放題 ¥6,980**

**M ESTHETIC SALON**  
 <エステティックサロン エム>  
 Tel. 0465-32-3101  
 小田原市扇町2-28-19 建伸ビル2F  
 営業時間 平日 10:00~19:00 (最終受付)  
 土・日 10:00~17:00 (最終受付)  
 ※時間外のご予約はご相談  
 定休日 火曜日・祝日  
 駐車場 有  
 入会金・年会費 無料  
 全メニュー男性もご利用いただけます。  
 http://0465.net/omise/esthetic-salon-m

**結果重視の 実力派サロンで スッキリ美ボディへ!**  
**組み合わせ自由! 3回・5回選べる!**  
**ダイエットエステ体験プラン**  
 セルライト、皮下脂肪、たるみ、むくみを解消!  
 リバウンドなしのスッキリ美ボディを手に入れよう!

まずは1ヶ月間 お好きな組み合わせで効果を実感!

★キャビテーション (脂肪除去)  
 ★エナジーセラピー (引き締め)  
 ★トリプル痩身 (キャビテーション+ラジオ波+レーザーダイオード)

選べるダイエットプラン  
 初回限定 お試し価格 3回¥5,000 5回¥7,500

美しくプレミアムコース  
 初回限定 720分 ¥4,630  
 キャビテーション⇒トリプル痩身⇒発汗ジェルマッサージ⇒通外線発汗ドームで贅肉、セルライトを徹底除去!

**E/s**  
 クリニカルエステ イース  
 <クリニカルエステ イース>  
 Tel. 0465-46-1730  
 小田原市中里208  
 ダイナシティ ウエストモール4F  
 営業時間 <平日> 10:00~20:00  
 <土> 10:00~19:00  
 <日> 10:00~18:00  
 定休日 ダイナシティ休館日に準ずる  
 駐車場 有  
 http://www.e-s.co.jp/salon/east04/

**イーズ20周年 アニバーサリー企画!**

Facial  
 艶★白肌選べる フェイシャル体験  
 ¥19,440→  
**限定20名 ¥4,320**

Body  
 大人のお腹のマッサージ 三昧体験  
 ¥11,880→  
**限定20名 ¥4,320**

《所要時間150分》ティークレンジング+選べる肌トリートメント+毛穴吸引+LEDトリートメント+選べる贅沢パック  
 《所要時間120分》腹部+デコルテ+バスト スリミングマッサージ

気になるお腹周りからデコルテまで、しっかり引き上げてすっきりボディへ!

**ピラティス専門スタジオ Body Work Studio LINK**

リンク ルーデンス2F 203 川東タウンセンター入口  
 イヨダ会館 ダイナシティ WEST SEIBU  
**LINK (リンク)**  
 080-9978-4834 小田原市中里48-2ルーデンス2F 203 定休日/金・土 駐車場/有  
 http://bodyworkstudio-link.jimdo.com/ Email: bodyworkstudiolink@gmail.com  
 ※SEIBUより徒歩1分 ※駐車場完備

	日	月	火	水	木	金	土
8:00~8:45	モーニングストレッチ	モーニングストレッチ	モーニングストレッチ	モーニングストレッチ	モーニングストレッチ		
9:00~9:55	プライベート	プライベート	プライベート	プライベート	プライベート		
10:10~11:05	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ		
11:20~12:15	グループ						
12:30~13:25	プライベート	プライベート	プライベート	プライベート	プライベート		
13:40~14:35	プライベート	プライベート	プライベート	プライベート	プライベート		
14:50~15:45	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ		
16:00~16:55	プライベート						
17:10~18:05	プライベート						
18:20~19:15	グループ						
19:30~20:25							
20:40~21:35							

■体験レッスン プライス  
 ●モーニングストレッチ ¥1,620  
 ●ピラティスグループ ¥2,160  
 ●ピラティスプライベート ¥4,860

**ANGE読者様 限定特典!!**

特典内容 体験レッスン後 その場入会 (チケットを購入) で **入会金 ¥5,400 ⇒ ¥0 入会金無料!**

更に ピラティス グループレッスン チケット(5回分) **¥12,500 ⇒ ¥6,250 チケット代金が大幅にお得!** 50% OFF

この機会に あなたも健康生活を スタートしてみませんか? まずはお気軽に 体験レッスンへ!

インストラクター 常盤 潤  
 効果を感じる!をテーマに今年2月にオープンした少人数制のピラティス専門スタジオ。代表は都内で女優・モデルを担当、指導している経験者。今まで色々行ってきたがもう一つ結果が出なかった方、当スタジオのピラティススクリーンを是非ご体験ください!少人数だからこそ、より良いお客様をサポートに繋がります。身体はただ動かせば良い。筋肉をつけなければいけません。当スタジオではその身体に重要な筋肉を動かす事が非常に重要になってきます。ピラティスは、その身体の内側から変化していくのを感じていきます。お身体が段々と変化していくのを感じていきます。お身体が段々と変化していくのを感じていきます。

お客様の声  
 女性 74歳  
 ピラティス歴3年 週一回のプライベートレッスン  
 ・腰痛、肩凝りの改善  
 ・高血圧の改善  
 ・お友達から見た目が変わったと言われる  
 ・体調改善 (身体が強くなった)  
 ・汗をかきやすくなった  
 ・良く眠れるようになった  
 ・身体が軽くなる

ピラティスを始めたのは70歳過ぎてから、それでもここまで効果を感じる!「歳だから...」に「困れず、だから、今からあなたも変わるチャンスです!