

いいちみその 絶品レシピ その9

- 作り方**
- ① 鯖の両面に軽く塩をし、30分位置きます。水気をキッチンペーパーでふき取ります。
 - ② ボウルに★の調味料を入れてよく混ぜ合わせます。
 - ③ ラップを大き目に切り、②の約1/4をラップの真ん中に流し、その上に鯖の切身を置き、切身の上から残りの漬けダレを塗ります。漬けダレがこぼれない様ラップを包みます。
 - ④ 冷蔵庫で半日～2日程漬込み、漬けダレをキッチンペーパーで軽くふき取り、焼いたら完成です。



みそ漬け

材料〈2人分〉

- 鯖 2切
- ★いいちみそ(粒みそ) 大きじ25
- ★砂糖 大きじ1
- ★みりん 大きじ0.5
- ★酒 大きじ1

いいちみそを使ったみそレシピ 次回もお楽しみに!

0465.netにて他のみそレシピも展開中! <http://www.0465.net>



加藤兵太郎商店 小田原市原町5-15-6
 営業時間: 10:00~18:00
 定休日: 日曜日・祝日
 Tel.0465-34-7188 <http://www.0465.net/omise/katohyotaro>

ちよっぴり・ほっこり♪ 対面セッションで人生相談

医学博士 ジャーニー国際公式プラクティショナー 如月 ゆい

「人生の悪循環パターンを変えたい」
 「親子関係を改善したい」
 「恋愛の悩みをブレークスルーしたい」

潜在意識に働きかける簡単な質問に答えていくだけで、悩みを解決する糸口が見つかります。感情のブロックを取り、あなた自身の輝きと人生を取り戻すお手伝いをさせていただきます。あなたの人生にも「奇跡」をおこしませんか?

小田原方面でご希望の方は別途対応できます。お気軽にご連絡ください。

ANGE読者様 限定セッション じっくり120分 ¥12,000

★skypeでのセッションも可能です

TEL.03-5843-9922 (受付時間/9:00~20:00)
 yuikisaragi888@gmail.com
<http://s.ameblo.jp/yuikisaragi-miracle/> [如月ゆい キャリア女子] でご検索ください!

カウンセリング 横浜サロン (木曜日) 18:30~21:00
 (土曜日) 11:30~14:00, 14:30~17:00, 18:00~20:30

保険を見直して、一度家計を見直してみませんか?



あなたの生命保険、数年前に加入したままになっていませんか?

今のあなたの必要な保障を必要な期間準備をすることで、無駄なく合理的に準備をすることが出来る可能性があります。「保険見直し本舗」では、あなたにとって最適な保険に加入が出来ているかどうかを無料で分析をし、アドバイスをしております。まずはご相談だけでも構いません。お気軽にお問合せください。

- 保険見直し本舗の3つの特長**
- 費用は一切かかりません **無料** サービスはすべて
 - 取扱保険会社約 **40社**
 - 全国199カ所に展開中!
- 取扱保険会社 アクサ生命 / アフラック / ソニー生命 / 東京海上日動あんしん生命 / 三井住友あいおい生命 / メットライフ生命 ほか約 40社

募集代理店 **小田原EPO店**

保険見直し本舗

TEL:0465-23-2533

営業時間 10:00~20:00

ANGEをご持参の上、キャンペーン期間中に来店もしくはご訪問にて無料保険相談をされた方全員に

ジェラトルメカード 500円分をプレゼント!

ANGE読者限定!

キャンペーン期間: 2015年4月22日(水)~2015年6月28日(日)

LIVE HOUSE

MUTUKO-TIME 13:00~20:00 (月・木・金のみ営業中)
 SOME-TIME 23:00~朝5:00 (ミッドナイトバー営業・木曜定休)

ライブ当日入場も可能です
 ※前売にてSOLD OUTの場合もございます。ホームページからご確認ください。

4月25日(土) 19:30~	豊田勇造 / オフトーンズ	3,000円
5月 9日(土) 19:30~	SENOKEN / 松井文	2,000円
5月16日(土) 19:30~	鎌倉研 O.A.トナカイ小島	2,000円
5月24日(日) 19:30~	鈴木常吉 / 良元優作	3,000円
5月30日(土) 19:30~	雨々	2,000円
6月 7日(日) 19:30~	ichiro (SONS OF BLUES)	3,500円
6月14日(日) 19:30~	木暮"shake"武彦 (レッドウォリアーズ)	3,000円
6月20日(土) 19:30~	『kayoとデート vol.6』Kayo / KENNEL	2,000円
6月27日(土) 19:30~	よしだよしこ O.A.トナカイ小島	2,000円
6月28日(日) 19:30~	『大土井でショー in 小田原鶴宮』大土井裕二 (ex.チッカーズ)	3,000円
7月 4日(土) 19:30~	高田エージ	2,000円
7月18日(土) 19:30~	ヒト	2,000円

小田原・鶴宮・巡礼街道
ジーズカフェ 0465-46-1808
http://homepage3.nifty.com/gs_caffe_odawara/main.html
 ジーズカフェ青空喫茶室
<http://blog.livedoor.jp/gscffe/archives/996811.html>

JAZZ & SOUL SPATS

ライブのスタート時間 **LIVE START 20:00~23:30 (終了)の予定**

4月23日(木)	小坂直樹 (P)	800円
4月24日(金)	瑞原羽弥都 (Vo) & 中島薫 (P) & 上田基 (Ba) & 中屋啓之 (Dr)	1,000円
4月25日(土)	貸切の為一般営業は致しません。	
4月26日(日)	サーカス 吉村勇一 (Vo) & 磯貝一樹 (G)	4,000円(1ドリンク付)
4月27日(月)	山辺清美ピアノ弾き語り	600円
4月28日(火)	佐津間純 (G) 吉橋厚 (Ts) & 若林美佐 (Ba) & 宮岡慶太 (Dr)	1,000円
4月29日(水)	麻野大吾 (G) 佐藤理絵 (P) 横田真理 (Ba) 宮岡慶太 (Dr)	800円
5月 1日(金)	澤田千果 & 土屋譲 (Dr) 平岡孝郎 (G) 川口洋平 (Ba)	1,000円
5月 4日(月)	村田浩 (Tp) & 佐津間純 (G) カルテット	1,000円
5月 5日(火)	スウィングバックス (ビッグバンドJAZZ)	2,000円
5月 8日(金)	青木美恵子 (Vo) グループ	1,000円

ジャズが楽しめるライブラウンジ **SPATS 0465-20-2421**
 小田原市栄町2-4-3
<http://www.0465.net/omise/spats/>
 詳細はホームページにてご紹介しております。(記載のない日はミュージシャンが未定となっております) 詳細はお電話でもお問い合わせ承ります。

小田原で、ジャズを聴きたい、演奏したい、演奏場所を提供したい... ジャズをこよなく愛する人たちが情報を受け取り、それぞれの思いを発露し、交流を深めることを目的として発足しました。小田原のジャズを一緒に盛り上げませんか?

小田原ジャズ倶楽部発足!

大人の時間を彩るジャズ
 そんな心ときめく時を支えていきたい

会員登録 無料!

お問い合わせ: 0465-20-2421 SPATS
 詳細情報・会員登録はこちらから
<http://www.0465.net/omise/odawara-jazz/>

「楽しい毎日」のヒントが見つかる♡

ANGE

アンジュ <http://ange.mu/>

vol.61は **6月26日(金) 発行予定!**
 次号は「夏休み情報」他でお届けします。どうぞお楽しみに!

フリーペーパー・アンジュは 左記各店舗のご協力により設置・配布しております。自由にお持ちください。また、上記サイトからも紙面をご覧頂けます。

編集・発行 有限会社ニシナダイヴィッド
 発行責任者 仁科文之
 〒250-0011 神奈川県小田原市栄町2-6-12 常見ビル3F
 TEL:0465-22-2417 / FAX:0465-22-2418
 MAIL:ange@nishinadavid.info
 URL: <http://nishinadavid.info>

ANGEの情報内容につきましては、広告主から提供されたものであり、ANGEが保証するものではありません。ご了承ください。

STAFF

- CHIEF EDITOR 大池 佳奈
- PLANNING EDITOR 仁科 佳代
- PLANNING EDITOR 秋山 泰世
- CHIEF DESIGNER 矢野 智康
- DESIGNER イガラシ ナミ
- DESIGNER 野津 佳奈江
- DESIGNER 杉崎 みのり
- DESIGNER 仁科 尚
- PLANNINGMANAGER 照井 利和

ALL RIGHT RESERVED THIS MAGAZINE PARTS THERE OF MAY NOT BE REPRODUCED IN ANY FORM WITH OUT PERMISSION OF NISHINADAVI CO.,LTD
 REPRODUCED BY NISHINADAVI CO.,LTD. PRINTED IN JAPAN 禁・無断転載