

美容室 LAPIS

〈ラピス〉

Tel. 0465-22-7373
小田原市栄町2-15-13

営業時間 10:00~19:00
(予約優先、パーマ受付は18:00まで)
定休日 火曜日、第2水曜日
駐車場 有

http://www.0465.net/omise/lapis/

カット・パーマ・ヘアカラー・縮毛矯正・デジタルパーマなど、どんなことでもご相談ください



夏のダメージヘア、徹底リセット!!

ツヤ髪回復キャンペーン

ツヤのある本来の美しい髪に

ストレスフリーで健康的な頭皮に

MUCOTAトリートメント
髪改善リセットメニュー
ムコタトリートメント+ Cutコース
シャンプー・ブロー込み **¥7,500**

スカルプケア
頭皮改善リラックスメニュー
スカルプケア+ Cutコース
シャンプー・ブロー込み **¥6,500**

ヒアルロン酸(保湿)、セラチン(ハリ・コシ)、セラミド(強化)、レシチン(アミノ酸)などで、ダメージ部分を集中回復!

毛穴に詰まった老廃物を取り除き、汚れの除去、血行改善、育毛、リフトアップ効果を! マイナスイオンミストでリラックス効果も抜群!

夏のダメージ回復アイテム オータムセール!

ミルボン・ルベルムコタetc
おすすめヘアケア商品
10%~30%OFF

Esthe salon Na Pua Melia

〈エステサロン ナプアメリア〉

Tel. 0465-44-4671
小田原市中町2-5-3

営業時間 9:30~19:00
定休日 不定休 (完全予約制)
駐車場 有

http://www.holla.jp/napuamelia/
Twitter&Facebook
アメブロにて情報公開中!

ナプアメリア

お子様連れOK

スタッフ募集中 (未経験者可)

ブライダルエステ

ブライダルエステ契約のお客様へ

フェイシャルトリートメント・背中のお手入れをプレゼント!!

通常エステメニュー

- フェイシャル
- 痩身
- 脱毛
- エクステ
- まつ毛カール etc

※化粧品販売やコース勧誘など一切ございません

これまでなかった! 痩身トリートメント

ヒートスパーク

上半身or下半身 **¥7,000** (税込)

☆プラス¥2,000でキャビテーション付き! ☆プラス¥1,000でキャビテーション付き!

高濃度炭酸のパウダーとローションを使った新しいボディトリートメント。高濃度炭酸をたっぷり届け、血行を促進し、脂肪を減少! 美しいボディへ!

合計 ¥2,000 (税込)
お尻 ¥2,500 (税込)
ふくらはぎ ¥2,000 (税込)
ふともも ¥3,000 (税込)

夏の紫外線でダメージを受けたお肌に!

表情メカニズムに働きかける次世代アンチエイジングシステム

Ange 読者様限定 Re Facial ¥2,980 (税込)

マイクロバブル、高濃度炭酸ミスト使用。新鮮な酸素をたっぷりお肌に取り入れながらしっかり洗浄。余分な水分を排出しむくみを取り、肌のハリを高めてフェイスラインもぐっと引き上げ、美しい顔印象を作ります。

大人気!

Ange 読者様限定 まつ毛エクステ (150本) **¥4,500** (税込)
まつ毛カール 通常¥3,500 → **¥2,500** (税込)

※詳細はHPまたはお電話にてお問い合わせください

ゲンキノモト Body Care Labo

小田原店

ボディケア・姿勢調整・エステティック・巻き爪ケア

Tel. 0465-48-1009
小田原市前川155-1 JUNES小田原103

お電話でのご予約が確実です

営業時間 10:00 (受付開始9:30) ~20:00
定休日 水曜日
駐車場 有

http://www.genkinomoto.co.jp/
http://www.0465.net/omise/genki/

フェイシャル60分 **¥7,200 → ¥5,000**

有効期限: 2015.11.10

朝からだるい... やる気がでない... 疲れがたまっているサインです!

ゲンキノモト。で 全身スッキリしませんか?

記事「特別講座」もぜひご覧ください

9月10日のキャンペーン 当店人気のセットコースが **¥1,000 off**

*ANGE読者様は11/10までご利用いただけます

Aセット 40分(全身)+30分(足ツボ) ¥6,000 → ¥5,000

Bセット 60分(全身)+30分(足ツボ) ¥7,000 → ¥6,000

至福のハンドマッサージ30分 ¥2,000 マッサージ&スキンケア

大人気! 炭酸泉ヘッドスパ40分 **¥5,200** 初回の方は **¥3,000**
メルマガ会員ご登録で特典あり!

・巻き爪矯正 1本 **¥3,000+技術料金** ※詳細はお問い合わせ下さい

通常メニュー

- 20分(部分) **¥2,000**
- 40分(全身) **¥3,800**
- 60分(全身) **¥5,700**
- 80分(全身) **¥7,600**
- 足ツボ(30分) **¥3,000**

★妊婦さんもお気軽にお問い合わせ下さい

日本エステティック協会 登録サロン

内閣府認証 メディカルダイエットアドバイザー認定

Esthetic Salon (ルナ・デ・ソル)

たかの友梨ビューティーアカデミー卒業
たかの友梨で学んだ技術をお届けします

Tel. 0465-43-6209
足柄上郡開成町吉田島4462-2

営業時間 9:30~20:00 (最終受付18:00)
定休日 火曜日
駐車場 有 (2台)

http://www.0465.net/omise/ku-vi-luna-de-sol/

マックスバリュ ルナ・デ・ソル エネオス

完全予約制

WOVE clinic

諦めるのはまだ早い! プロも認める、ミラクルボディへ!!!

~たかの友梨で学んだ技術をお届けいたします~

全身痩身 すごい効果!

♥ミラクルボディ スリムコース 120分

1回 通常 ¥18,900 → 特別価格 **¥10,500**

ウエスト -6.1cm 太もも -4.1cm

しっかり痩せる! 1クール12回コース **1回 ¥9,800**
¥9,800×12回 = ¥117,600
※1週間に1回は2回、6回以上は週1回

【メニュー内容】カウンセリング→光照射→GSによるマッサージ→スリミングジェル塗布→EMS筋肉運動→遠赤外線ヒートマップで発汗脂肪燃焼

フェイシャル 今こそマイナス5歳肌

- ♥モンテカサフェイシャル(小顔) 70分 **¥8,000**
- ♥WAVEスタイルエレクトロレーション(しかたるみ) 80分 **¥8,500**
- ♥光フェイシャルケア(しみ・美白) 70分 **¥8,500**
- ♥プレミアムフェイシャル(はり・ツヤ) 80分 **¥8,500**

脱毛 最新の日本製マシンで安心安全! 確実に脱毛いたします!

- ♥両脇1回 **¥1,500**
- ♥顔 1回 **¥3,500**
- ♥両脚1回(上下各) **¥8,000**
- ♥両腕1回(上下各) **¥4,000**
- ♥V・Iライン各1回 **¥2,500**

デトックス&代謝UP! 即効筋肉や脂肪をほぐしスッキリしなやかにボディに!

オイルマッサージ 重れた体に優しいリラックスタイム

- ♥30分 **¥3,000**
- ♥60分 **¥5,000**
- ♥90分 **¥8,000**

大好評! まつ毛パーマ **¥3,000**

ブライダルエステ お気軽にお問い合わせください

ANGE特別講座

ゲンキノモト。 吉川先生に Vol.16 聞きました!

Body Care Labo 小田原店

「こむら返り」を予防して スッキリ快眠

吉川朝子先生

ゲンキノモト。の広告もぜひご覧ください。

つった足の伸ばし方

つった足の膝を軽く曲げる。 足首(アキレス腱)を伸ばす。 足首を伸ばした状態でゆっくり膝を伸ばす。

痛みが落ち着いてきたら、下から上へ優しくさすったり、温めると良いでしょう。

タオルがあれば、タオルを足裏に引っ掛けて手前に引っ張るのも有効です。

予防には...

★適度な運動 ★ストレッチ・マッサージ ★冷え対策
★水分・ミネラルなど栄養補給 (水よりもスポーツドリンクの方が効果あり)

〈マッサージ〉

ふくらはぎの下から3分の1辺りの位置をよくマッサージする。(足の冷え・むくみ・疲れをとるツボがあります)

〈ストレッチ〉

●ふくらはぎ 壁に両手をついてふくらはぎを伸ばす。

●足首 椅子に座って、つま先を「伸ばす」「引く」をゆっくり繰り返す。

●脚 シャガんだ体勢で足裏を床につけて、両手も体の前の床につける。

●10秒キープ! 両手を床につけたままお尻をゆっくり真上に上げる。 伸ばせる所まで伸ばして10秒キープ。

寝ている時に突然ふくらはぎがつって激痛で飛び起きる...という経験はありませんか? 運動中や立ちっぱなしの時に痛みやすく、これは足の筋肉が意志とは無関係にけいれん・収縮を起こすので、「こむら返り」とも言います。 ふくらはぎだけでなく、足裏、指、太ももなどにも起こり、とても痛いですね! 原因としては「筋肉疲労」「冷え」「水分不足によるミネラルバランスの崩れ」などがあります。また、足への負担が大きく変わる妊婦さんには起こりやすい様です。

理想の自分を デザインする!

そんなあなたの美と健康をしっかりサポートいたします

セルフイーは小田原駅すぐそば。ショッピングの途中に、会社帰りに、お気軽にお寄りください。リラクゼーションから本格痩身までご用意! 全国18店舗で高い評価を得ている技術と実績を実感できます。

Relaxation-Salon SELFEE

トータルリラクゼーションサロン

セルフィー 小田原APRI店

全国18店舗 展開中!

Tel.0465-20-3733
小田原市栄町2-9-33 小田原APRI 2F
営業時間/10:00~20:00 定休日/なし
駐車場/有

セルフィーのお得情報は専用アプリで! ポイントも貯まります♪

Android iPhone

http://www.selfee.zze.jp/

夏の疲れや冷房からの冷えを改善し、心も身体もすっきり美しく!

秋の特別キャンペーン

むくみ・冷えを解消し代謝アップ! 体質改善で太らない身体へ! 疲労回復やホルモンバランス・自律神経の乱れなどの回復にも。

短期集中! 溜まった脂肪を破壊して、すぐに効果を実感できる驚きのダイエットです!

- リンパ節マッサージ 60分 **¥8,900 → ¥1,980**
- リンパ節マッサージ 90分 **¥12,800 → ¥2,980**
- キャビテーション 75分 **¥31,500 → ¥2,980**
- キャビテーション 75分×2回 **¥63,000 → 2回 ¥4,980**

どちらか1商品 新規お客様に限り 女性専用

指圧・マッサージ・カイロプラクティックなどの良い部分を取り入れ、心地よい手技で施術します! 痛みや衝撃はありません。

整体ほぐし 40分+ リフレクソロジー 25分 **¥2,980**

整体 60分 **¥2,980**

ANGEクーポン 新規お客様限定 広告内からお好きなコースを選んで、ご予約の際にお申し出ください。有効期限: 2015.11.10

※他にも各種コースございます。詳しくはお問い合わせください ※価格には消費税が含まれておりません