

ESTHETIC SALON
エスティブティックサロン エム

〈エステティックサロン エム〉

Tel. 0465-32-3101
小田原市扇町2-28-19 建伸ビル2F

営業時間 平日 10:00~19:00 (最終受付)
土・日 10:00~17:00 (最終受付)
※時間外のご予約相談
定休日 火曜日・祝日
駐車場 有

入会金・年会費 無料

全メニュー男性もご利用いただけます。
http://0465.net/omise/esthetic-salon-m



《骨盤矯正×最新マシン》で、本気の施術！
目指せ自分至上最上級ボディ♡

経験豊富なセラピストが存分に結果出しにこだわる！昔はいていたスカートが入らない...このお肉なんとかしたい...絶対に痩せたい!!そんな本気で変わりたい女性の希望に応えてくれる【結果重視】のサロン☆エステサロンMで「自慢のボディ」を目指しませんか？

《骨盤矯正×最新マシン》!!結果重視☆本気の60分究極の美脚コース 初回限定 **¥4,980** (税込)

マシンで深層部まで働きかけ、人の手でしか整えることのできない場所は骨盤矯正で徹底的に!

目標をめざす!!強カマシン☆3回バック 初回限定 **¥5,000** (税込)

キャビテーション等の結果出しにこだわった最新マシンでの施術を、身体の状態に合わせてご提案!!

疲れを癒す極上の時間♡アロマリンバマッサー60分 お一人様1回限り **¥2,980** (税込)

オールハンドの全身マッサージ!



Esthe salon
Na Pua Melia
odawara

〈エステサロン ナプアメルシア〉

Tel. 0465-44-4671
小田原市中町2-5-3

営業時間 9:30~19:00
定休日 不定休 (完全予約制)
駐車場 有

http://www.holla.jp/napuamelia/
Twitter&Facebook
アメブロにて情報公開中!

ナプアメルシア 中嶋店
新玉通り 小田原第一信用組合
スポーツプラザ 神奈中
新玉通り 新玉

お子様連れOK
QRはコチラ!

スタッフ募集中 (未経験者可)



Facialset
まつ毛エクステ+フェイシャル **¥6,500** まつ毛エクステ **¥4,500**
まつ毛カール+フェイシャル **¥4,500** まつ毛カール **¥2,500**

Bodyset
キャビテーション全身 (通常¥12,600) + 高濃度炭酸ミスト全身 (通常¥2,000)
通常¥14,600 → **¥9,800**

3周年キャンペーン
人気のメニューをキャンペーン価格で!

脱毛 全コース25%OFF 光フェイシャル 通常¥12,800 → **¥9,600**

1回コース
・脇 通常¥2,000 → **¥1,500**
・ひじ下 通常¥7,900 → **¥5,930**
・ひざ下 通常¥12,600 → **¥9,450**

さらにおとく!! 1年コース
・脇 通常¥15,000 → **¥11,250**
・ひじ下 通常¥55,200 → **¥41,400**
・ひざ下 通常¥88,200 → **¥66,150**

お一人様1回限り **¥7,500**
くすみ・シワ・たるみ・シミ・ニキビ・ニキビ跡・毛穴の黒ずみ・毛穴の開きなど、様々な肌トラブルに効果が期待でき、お化粧のノリも最高!

ブライダルエステ
ご予約のお客様にフェイシャルトリートメント・背中ケアをプレゼント!!

※他の部位の価格はHP・お電話でお問い合わせください

Ravviva
Esthetics salon
〈ラビィバ〉

Tel. 0465-48-4670
小田原市鴨宮809-11

営業時間 9:30~20:00
定休日 日曜日
駐車場 有

http://www.ravviva.com/
完全予約制 当日予約OK
ネイルもやっています

ANGE読者様限定サービス
広告内、メニューをお選びいただき、ご予約時に「ANGEを見た」とお伝え下さい
有効期限: 2015.12.28



TVでも話題!
安全にセルライトを減少させ、さらにリンパを活性化。理想のメリハリ3Dボディをつくります!

結果主義 90% リバウンドなし!

切らない脂肪吸引 セルライトを完全除去 痩せやすく太りにくい状態へ

時短&速攻痩せ!目に見てわかる即効性!
短時間で高い痩身効果 (キャビリポDEX) あきらめていたお腹・脚・二の腕も大変身!

キャビリポDEX年末ボーナスキャンペーン!

上半身 (お腹・背中・二の腕・腰まわり) or 下半身 (おしり・太もも・ふくらはぎ)

特別価格 **¥5,400** (税込) 今だけ!

最新技術! エアリーボリュームラッシュ登場
※美容師登録済美容師免許所持
すっぴんでも華やかな目元に...
地まつ毛1本に、地まつ毛よりも細い人工毛を複数枚状に装着。より自然に仕上がり地まつ毛に負担をかけずにボリュームアップ!従来のエクステンションでは困難だった、少ないまつ毛や、細いまつ毛の方にも、ボリュームを持たせることが可能!

まつ毛エクステキャンペーン
つけ放題 **¥6,980**~ 80本 ¥4,980



Body Care Labo
小田原店

ボディケア・姿勢調整・エステティック・巻き爪ケア

Tel. 0465-48-1009
小田原市前川155-1 JUNES小田原103

お電話でのご予約が確実です

営業時間 10:00 (受付開始9:30) ~ 20:00
定休日 水曜日
駐車場 有

http://www.genkinomoto.co.jp/
http://www.0465.net/omise/genki/

ゲンキノモト フレスポ小田原シティモール
JUNES小田原103号室

メルマガ会員登録募集中!

スタッフ募集! ★経験者優遇

50分(全身) **¥3,000**
※初めての方限定
有効期限: 2015.12.28



寒い季節には、ボディーケアで血行を促進!
風邪に負けず、毎日 **ゲンキ!!**

記事「特別講座」もぜひご覧ください。

ANGE読者様限定特別メニュー
50分(全身) 初めての方限定 **¥3,000**

11月12月のキャンペーン

じんわり夢ごころ 頭皮マッサージ (15分) **¥1,000**

気になる乾燥に!
フェイシャル (60分) **¥7,200** → **¥5,000** ハンドバック 無料サービス

巻き爪矯正 1本 **¥3,000** + 技術料金
※詳細はお問い合わせ下さい

通常メニュー 妊婦さんまでどうぞ

- 20分(部分) **¥2,000**
- 40分(全身) **¥3,800**
- 60分(全身) **¥5,700**
- 80分(全身) **¥7,600**
- 足ツボ (30分) **¥3,000**

white essence
歯を削らない
審美メニューが充実
「ホワイトエッセンス」

白さに変化がなければ **全額返金** 致します
*過去にホワイトニングを経験されていない方で、ホワイトエッセンス初回来院時に限ります。



五感を癒す空間でホワイトニング体験!!
歯のホワイトニング 8,000円 (税別)
前歯12本の範囲

特別進呈 口元の美と健康のための情報冊子「メニューブック」
ホワイトエッセンス制作/お一人様1冊限り

1回の施術で平均2~3段階のトーンアップを目指します
個人差はありますが、1回で「明るくなった」という実感を得られる方がほとんどです。

人から「歯がキレイ」と言ってもらえる白さ 日本人の平均的な歯の色

無料カウンセリング (初回30分)

ホワイトニングジェルを塗布

光を照射

ホワイトエッセンス二宮
小嶋歯科医院
Tel.0463-72-3982
神奈川県中部二宮町一色3021
診療時間/9:30~19:00
休診日/木曜・日曜・祝日

ホワイトエッセンス小田原富水
ナオキ歯科2F
Tel.0465-39-3332
神奈川県小田原市堀之内201-4
*セブンイレブン富水店向かい
診療時間/平日10:00~19:00
土曜 9:00~17:00
休診日/木曜・日曜・祝日

ホワイトエッセンスコールセンター
☎0120-70-8846 (月曜~土曜/10:00~19:00)

予約優先 完全個室型 カウンセリング無料 女性セラピスト

web予約は24時間対応
www.whiteessence.com

小嶋歯科医院
●くるまやラーメン ●BU ●ツツヤ ●モービル ●岩崎バス停 ●二宮高校

ナオキ歯科
●郵便局 ●セブンイレブン ●さがみ歯科

ANGE特別講座
ゲンキノモト。
Body Care Labo 小田原店
吉川先生に Vol.17
聞きました!

毎日常コソコソ 丈夫な脚作り

吉川朝子先生

ゲンキノモト。の広告もぜひご覧ください。

★基礎代謝が上がリ、痩せやすい体に。
★膝痛の予防
★美脚効果
★O脚の改善
★若返り効果も期待出来ます! などなど。

太ももの筋肉を鍛えること...

脚の衰え度チェック!
当てはまる方、まずは丈夫な脚作りストレッチをはじめましょう!

- 立って鏡に脚を映した時、膝の上に沢山シワが寄っている
- 椅子に座って太ももをくっつけた状態で30秒キープが辛い
- 片足立ちで60秒立っていない
- 椅子に座った状態から、片足で立ち上がれない

過ぎやすい季節になり、ウォーキングをしている方をよく見かけるようになりました。歩くことは、同時にたくさんの筋肉を動かすので効率良く体を鍛える事が出来ます。長い人生において強い足腰は、活動的な日常生活を送る上でとても大切です。分かってはいても、なかなか時間が作れないという方は隙間時間を利用して、脚を鍛えてみませんか?

簡単に出来るものが長く続けるつりぞく

30秒キープ!

30秒キープ!

30秒キープ!

30秒キープ!

椅子に座り、丸めたタオルやクッションなどを太ももにはさまり、足の付け根から太もも全体で挟みこむように力を入れて30秒キープ。

椅子に座り、丸めたタオルやクッションなどを太ももにはさまり、足の付け根から太もも全体で挟みこむように力を入れて30秒キープ。

横向けに寝て、上になっている方の脚を上にして10~15センチくらい上げた状態で30秒キープ。

★様子もみて回数や静止時間を増やしましょう。