

11月・12月キャンペーン

忙しい時期だからこそ、しっかり健康管理！
ボディケアで毎日ゲンキ！！

人気のセットコースが
更に**¥1,000OFF**

Aセット
40分(全身)+30分(足ツボ)
¥6,000→**¥5,000**

Bセット
60分(全身)+30分(足ツボ)
¥7,000→**¥6,000**

ワンコイントッピング
顔のマッサージ 10分 **¥500**

大人気!!
炭酸泉ヘッドスパ
40分 **¥5,200**
初回の方 **¥3,000!**

ANGEクーポン 有効期限：2017.12.28
年末特別クーポン
¥1,000OFF!

ANGEクーポン 有効期限：2017.12.28
年末特別クーポン
フェイシャル
60分 ¥7,200→**¥5,500**

ANGEクーポン 有効期限：2017.12.28
年末特別クーポン
フットケア
40分 ¥6,000→**¥5,000**

ANGEクーポン 有効期限：2017.12.28
年末特別クーポン
足裏角質ケア
40分 ¥6,000→**¥5,000**

※クーポンご利用の際は
ご予約時またはご来店時に、お伝えください。

Body Care Labo 小田原店
Tel.0465-48-1009
http://www.genkinomoto.co.jp/

切らない脂肪吸引

本気で痩せたい方専門!

1年の感謝を込めて
クリスマスキャンペーン

特別価格 **キャビロボ DEX ¥8,700** (税込)

ボディ2ヶ所
お腹・腰周り・背中・二の腕
ヒップ・太もも・ふくらはぎ

フェイシャル
二重あご、ほほ肉撃退!
小顔効果バツグン!!

キャビロボ DEX * **体質改善**

キャビロボ DEX * **結果重視**

キャビロボ DEX * **99.9%の方が効果を実感!**

欲張り!
ボディも
フェイシャルも!!

部位の温め
→キャビロボで脂肪を乳化し
セルライトを除去
→EMS、LEDで
吸引トリートメント
→オールハンドによる
リンパマッサージ

施術内容
→洗顔
→キャビロボで脂肪を乳化し
セルライトを除去
→吸引トリートメント
→オールハンドによる
マッサージ+バック
→仕上げ

大好評! ★ジェルネイル
定額 4,980円~

whitening

歯の色で
こんなに印象が
変わっちゃう??

新報の方
限定キャンペーン

マイルドホワイトニング (通常8,000円)
をお受けいただく... (前歯12本の範囲(保険適用外)) ※記載は全て税別

11月特典
次回以降利用できる
2,000円券を進呈!!

12月特典
茶渋取り&白さ長持ちコーティング
2,000円分を進呈!!

1回の施術で平均3~4段階のトーンアップを目指します
個人差はありますが、1回で「明るくなった」という実感を得られる方がほとんどです。

人から「歯がキレイ」と言ってもらえる白さ 日本人の平均的な歯の色

ホワイトニングは「あなたの歯」
そのものを削らずに白くする施術です。
クリーニングやエステサロンのセルフホワイトニングは歯の表面の「汚れ」を落とします。当院の
ホワイトニングは加齢などにより黄ばんでしま
った歯の色素を分解し白くします。

ナオキ歯科 ホワイトエッセンス
小田原富水
Tel.0465-39-3332

小田原市堀之内201-4 (セブンイレブン富水店向かい)
診療時間 平日/9:00~19:00・土曜/9:00~17:00
休 診*木曜・日曜・祝日
◎ご来院の際はご診察をご持参ください

予約優先 完全個室型
カウンセリング無料 女性セラピスト

Tel.0465-48-4670 小田原市鴨宮809-11 完全予約制・当日予約OK

営業時間/9:30~20:00 定休日/日曜日 駐車場/有

Ravviva Esthetics salon

小田原 ラビーバ 検索

スタッフ募集中!
エステティシャン・
アリスト・ネイリスト
週2日~OK!
お気軽にお問合せください

ANGEクーポン 有効期限：2017.12.28
キャビロボDEX
ボディ2ヶ所+
フェイシャル **¥8,700** (税込)

冬のトラブル対策!!

極上アンチエイジングで魅惑の若返り!

速効性と持続性に
自信あり!!

ANGE特別Menu
小顔フェイスビートダンス体験コース
初回限定特別価格
¥12,960→**¥5,400** (税込)

たるみ、小顔、
フェイスラインが
気になる方へ

表情筋は約30種類ありますが、日常生活では、約30%しか使われていないといわれています。フェイスビートダンスはサイクロン動態波により、深層表情筋を最大限に動かすことで、表情筋を100%動かし、鍛えることによってリフトアップし、毛穴もキュッと引き締まります。

《所要時間肌診断チェック含む120分》
デコルテクレンジング
→プラントマスク
→フェイシャルマッサージ
→フェイスビートダンス
→ロングネックマッサージ
→ヒアルロン酸+セラミドパック

ANGE特別Menu

気になる部分の脂肪を破壊!
速効サイズダウン
キャビテーションスリム体験
体質別コース
¥11,340→**¥3,240** (税込)

《カウンセリング込120分》
上半身または下半身
キャビテーション+体質別コース
(スターバックor高周波orEゾーンマッサージorEMS)から体質別に組み合わせ

キャビテーションで痩せにくい頑固な脂肪に直接アプローチし、
体質に合わせたボディシェイプが期待できます。

メリハリボディ

クリニカルエステ/イーズ
小田原市中里208 ダイナシティウエストモール4F
営業時間/10:00~20:00
定休日/ダイナシティ休館日に準ずる 駐車場/有
Tel.0465-46-1730
http://www.e-s.co.jp/salon/east04/

ANGEクーポン 有効期限：2017.12.28
ANGE特別メニュー
フェイシャル・ボディ
お選びいただき
こちらのクーポンを
ご持参ください

ANGE特別講座

ゲンキノモト。 吉川先生に聞きました!

Body Care Labo 小田原店 Vol.29

目元のたるみをスッキリ!

吉川朝子先生

目元スッキリには...
目をめいっばい開き
5秒キープし、ギュッと閉じて
5秒キープを繰り返す。

パッチリとした疲れを感じさせない目元は、
若々しい印象を与えてくれます。
しかし目元は疲れや年齢が表れやすいパーツの一つです。
「最近、顔の二重の線がくっきり出ていない」「目が小さくなったように見える」「目の下のクマが消えない」と感じるなら、それは目の周りの筋肉が衰えてきているのかもしれない。この筋肉が衰えると脂肪がつきやすく、シワやたるみを招き、目尻も下がりが気味になります。これは年齢によるものだけではなく、眼精疲労や姿勢の悪さ、顔や頭皮のコリ、目元の潤い不足なども原因になります。
目の周りを意識して動かしたり、マッサージをし、血流を促して老廃物を停滞させない事。また、目の周りは皮膚が薄いので、空気の乾燥の影響を受けやすくなります。これからの季節は念入りに保湿ケアを心掛けたいですね。そして、目元の疲れは翌日に持ち越さず、その日のうちにケアして、睡眠をしっかり取りましょう。

ツボ押し

親指と人差し指で
眉毛を軽く摘みんで
離す。
眉頭から眉尻まで。

おでこマッサージ
額の真ん中から両手で円を描くように3回転して上方向に押す。
こめかみまで。

老廃物を流す
一方の手で目尻を上へ引っ張って、もう一方の指で目の下のくぼみに沿って目頭から目尻へ5回流し、目尻から目頭まで5回流し、目頭から鼻筋に沿って5回流す。力を入れずに、クリームなどを塗って滑らすと良い。

●眉毛の外側とこめかみの間
⇒親指で押す

●眉頭と目頭の間のくぼみ
⇒親指で押す

●目の中心の下辺り
⇒中指で骨の縁を下方向に押す
※ゆっくりと押し、5秒押し離すを繰り返す。