「楽しい毎日」のヒントが見つかる♡

ANGE【アンジュ】

TAKE FREE!
ご自由にお持ち下さい

VOL.78
2018.5(May.)/6(Jun.)
http://ange.mu/
小田原市商店街連合会

～2018年初夏～
箱根特集
インスタ映えも間違いナシ！！
まるっと箱根をキリとろう♪

石垣山
一夜城の謎を解く！！

大好評！
ゲンキノモト。
吉川先生の特別講座

ANGE限定！
お得な
「クーポン」
がついてくる！

小田原市商店街連合会公式Webサイト
のぞいて 小田原！0465.net
http://www.0465.net/

協力：NPO法人小田原ブランド元気プロジェクト

表紙モデル：RIN a.k.a 貫井りらん
撮影協力：彫刻の森美術館

ゴールデンウィークは小田原へ！！
イベントいっぱいの小田原へ皆様のご来場をお待ちしています！！

■平成30年 小田原城 北條六斎市(飲食・物販・緑日など約50店舗出店予定)
日時:5/2(水)～5/6(日)10:00～18:00(6日のみ17:00まで)　雨天決行
会場:小田原城址公園二の丸広場
お問い合わせ:0465-22-5961　小田原市商店街連合会
■第54回 小田原北條五代祭り　会場:小田原城址公園 銅門広場
日時:5/3(木・祝) オープニング 12:20～
お問い合わせ:0465-22-5002　(一社)小田原市観光協会
■第12回 北條ジャズフェスタ　会場:小田原城址公園 銅門広場
日時:5/4(金・祝)～5/5(土・祝)11:00～17:30(予定)
お問い合わせ:0465-20-2421(18時以降)　ライブラウンジ スパッツ/福田

しゃれイチ
おしゃれ横丁商店街では毎月第3土曜日(5/19・6/16)に【しゃれイチ】を開催！5/19にはしゃれ横にできた新スポットの記念式典を開催予定！(雨天中止)楽しく騒わう【しゃれイチ】へ。お友達やご家族みんなで、来て、見て、楽しんで……一年通してしゃれ横はいろんなイベント目白押し！？

しゃれイチ:5/19・6/16(毎月第3土曜日)＊雨天中止
会場:おしゃれ横丁商店街
時間:11:00～16:00(11:00～17:00交通規制)
お問い合わせ:0465-24-7150　島旅ツーリスト/福田

第18回小田原まちなか軽トラ市(H5T)
小田原・足柄地区の農産物・加工品が軽トラの荷台一杯に集結します。アトラクションや楽しい企画をたくさんご用意！この地区の新しい魅力を発見してくださいね。ご家族お揃いでお出掛けください。

日時:5/27(日)　10:00～13:30
会場:銀座通り南街区　悪天候中止
お問い合わせ:0465-22-5370　平井書店

第16回「街展」作品募集
毎年恒例！銀座通りの4つの画廊で開催される「街展」の作品募集が始まります。テーマは「小田原再発見」。ご応募お待ちしております。

応募期間:6/14(木)～6/26(火)必着
＊詳細は「0465.net」の「おだわらの商店街へ行こう！」銀座通り商店街をご覧ください。
お問い合わせ:0465-22-0661「街展」実行委員会事務局
(月・火・木・金の13:00～16:00)

株式会社
ういろう

北条早雲に招かれて小田原に来住した外郎(ういろう)家。
自家製の和菓子をどうぞご笑味下さい。

約六百年前から作り続けている室町時代の香り高い伝統の菓子「ういろう」を販売。もっちりした食感の「ういろう」は人名が語源。外郎(ういろう)家が創作し、その伝統を守り続けてきた老舗中の老舗。
また、季節のお菓子のおすすめは、抹茶のゼリーとムースに、栗と大納言をあしらった特製「すずかぜ」。さっぱりとした味わいが初夏にぴったりの爽やかな一品です。煎茶とともにお召し上がりください。

特製「すずかぜ」600円(税抜)
本店喫茶にてご提供

本店は伝統の八棟造(やつむねづく)りの店構え

本店
TEL.0465-24-0560
小田原市本町1-13-17
営業時間　10:00～17:00
定休日　毎週水曜・第三木曜
http://www.uirou.co.jp

ういろう駅前店 調剤薬局
TEL.0465-24-0268
小田原市栄町1-2-10
営業時間　9:00～19:00
(喫茶L.O.18:00)
年中無休

You will be transported to a different world once you arrive at Hakone-Ginyu.

Ginyu Spa
heals the five senses

完全予約制

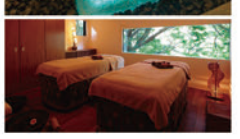
TEL.0460-82-3355
10:00〜20:00(最終受付18:00)
ご案内しやすい時間帯は午前中となっております。

Menu 一例 ※宿泊者1,000円引き

Ginyu Body
Body60〜 ¥17,000〜

Ginyu Facial Treatment
Facial70〜 ¥18,000〜

※上記表示は、日帰り価格です。
※お一人でも安心して頂けるDAY SPAですが、ご友人同士やカップルでのご利用も承ります。
※トリートメントの前後にはSPA内の源泉かけ流し風呂、大浴場も御利用頂けます。(ご入浴、別途¥1,620)
※ご予約の際にご入浴希望の有無をお伝えくださいませ。大浴場に関しては清掃時間帯はお入り頂けませんのでご了承くださいませ。

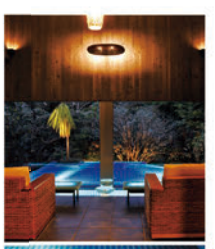


Night Ginyu 〈貸切〉
想い出に残る演出を…

昼とは違った雰囲気の中で大切な方と贅沢な時間を過ごしてみませんか。

貸切料金 (21:00〜23:00)
日帰りのお客様 ¥12,000 (税別)
宿泊のお客様 ¥10,000 (税別)

- 専属のバーテンダーがお飲み物をお持ち致します。
- Spa内リラクゼーションルーム、源泉かけ流しお風呂が御利用頂けます。
- シャンパン、ケーキ、お花などのご注文も承ります。(要予約)
- エステトリートメントは行っておりませんので、ご了承ください。



箱根 吟遊
Spa-resort Miyanoshita Hakone-Ginyu

TEL. 0460-82-3355
〒250-0404 神奈川県足柄下郡箱根町宮ノ下100-1

焼肉やお寿司のほか
唐揚げ、たこやきなどの軽食やお惣菜まで
なんと最大130種類のメニューが食べ放題!!
自分で作れちゃうクレープや綿菓子もあって
小さいお子様も、食べ盛りのお兄ちゃんも大満足♪
「すたみな太郎」で家族や仲間と
ワイワイ楽しくお食事しませんか？

90分時間制

食べ放題料金(税抜)　※120分・150分コースもございます

	大人	子供(小学生)	幼児(3歳以上)	60歳以上
平日ランチ	1,240円	790円	290円	1,190円
土日祝ランチ	1,790円	890円	290円	1,390円
ディナー	2,110円	1,290円	390円	1,510円
ドリンクバー	231円	231円	231円	231円

5/3・4・5・6 小学生・幼児のお子様 お菓子のつかみ取り開催!!

＊アルコール飲み放題も有り！【980円(税抜)】
＊子供会、団体様100名様以上OK！ご予約承ります。お気軽にお問合せください。

すたみな太郎 フレスポ小田原店 TEL.0465-49-1250
小田原市前川120 フレスポ小田原シティーモール 南館2F
営業時間 ランチ 11:30～16:30(入店受付15:00迄) ディナー16:30～23:00(入店受付22:00迄)

ANGEクーポン
すたみな太郎
ランチ …… 5%OFF
ディナー ……15%OFF
ソフトドリンクバー … 無料
有効期限 2018.6.26

手作りの料理が人気！ おつまみメニューが豊富！
COO 最高に旨いビールが飲める店!!
はじめての方も気になってる方もまずはお気軽にお電話を♪

幹事さん安心プラン 4,200円(税込)
2時間飲放題付き＋お料理5品

スペシャル感謝プラン 4,600円(税込)
スパークリングワインもOK!
2時間30分飲放題付き＋お料理5品

おススメ♪パーティプラン
ウェディングパーティー限定プラン 4,500円(税込)
プロジェクター利用無料
2時間30分飲放題付き
25名様より貸切OK!!＊30名様前後まで

開放感バツグン！テラスはペットもOK!

アルバイト募集中！
アットホームで安心♪
19歳～ 週1回でもOK!
時給1,000円 交通費別/賄い付き

～COOのおススメPOINT!～

土日は14時OPEN！昼飲みできちゃう♪	生ビールのうまい店！	細やかな心遣いで居心地バツグン！	接客にもこだわりあり誰でも安心♪気持ちイイ♪	お通しチャージ無し	コース料理もじっくり相談して決められる！ワガママ大歓迎！
飲み放題の種類も豊富！生ビールOK！	20名様前後で貸切OK！靴のままだからラクチン♪	40代女性オーナーみずからの手作り料理で安心♪安全♪	大人女子にも人気♪仕事終わりのサラリーマンにも好評！	すぐ手元にお酒が届くのがウレシイ♪	かゆいところに目も手も届く！

ドリンク お酒好きもなっとく！
生ビール・カクテル・ワインetcドリンク多数！
コーヒー・ジュースなどのノンアルコールも豊富！
飲む人も飲まない人も満足できる飲み放題♪

※お料理の内容は幹事さんと相談して決定！アレルギーや苦手なものなどお気軽にご相談ください ※20名様より貸切OK!

カフェレストラン COO
営業時間 (月～金)16:00～25:00 (土・日)14:00～25:00 不定休
Tel.0465-24-2208
小田原市栄町2-7-10ホテルとざんビルB1F
営業時間外のご宴会もご相談ください(10名様以上)
※お休みの予定はHPをご確認ください http://www.0465.net/omise/coo/
フリーWi-Fi使えます!

ANGEクーポン
カフェレストランCOO
宴会ご予約のお客様
アイスクリームサービス
有効期限 2018.6.26

jinriki dining WABITO

人気プランセットコース
(3名様～)
お料理7品+2時間飲み放題
4,100円(税込)より

個室、準個室も。
シーンに合わせて
5F WABITO・6F じんりき厨房

jinriki kitchen

お得なおまかせセットコース
(3名様～)
人気メニュー6品+2時間飲み放題
4,050円(税込)より

ANGEクーポン
セットプランご利用の幹事(1名)様に
当店のお食事券をプレゼント!
有効期限2018.6.26

5F じんりきダイニング WABITO-ワビト-
最大約100名様 ＊完全個室・準個室あり ＊分煙
TEL.0465-43-6907
小田原市栄町1-3-12-5F(総席数120席)
営業時間 平日・日曜 17:00～24:30
金・土・祝前日17:00～25:00
食べログ WABITO 検索

6F じんりき厨房
＊貸切約100名様OK 6名様小個室・20～30名様中個室あり ＊分煙
TEL.0465-22-2979
小田原市栄町1-3-12-6F(総席数120席)
営業時間 平日・日曜 17:00～24:30
金・土・祝前日17:00～25:30
食べログ じんりき 検索

ANGEクーポン
セットプランご利用の幹事(1名)様に
当店のお食事券をプレゼント!
有効期限2018.6.26

LIVE INFORMATION

George's Caffe
SOME-TIME OPEN／23:00～朝5:00 (ミッドナイトバー営業・木曜定休)
土・日LIVE OPEN／18:30 START／19:30

5/6	(日) 19:30～	石井明夫 O.A.矢沢ウエイチ	2,000円
5/19	(土) 19:30～	ハッチハッチェル O.A.安部 "Big A" 真一	2,500円
5/26	(土) 19:30～	夢野カブ O.A.Big-Boy.KAZU	2,000円
6/3	(日) 19:30～	湯川トーベン	2,000円
6/9	(土) 19:30～	遠藤ミチロウ O.A.イワイサトキ (from バラッドショット)	2,000円
6/17	(日) 19:30～	よしだよしこ／オフトーンズ	2,000円
6/24	(日) 19:30～	WOLF／スターマン／MASAMI／タダキシンナーズ&MAR	2,000円
6/30	(土) 19:30～	高田エージ	2,000円
7/15	(日) 19:30～	龍麿／クマガイマコト	2,500円
7/22	(日) 19:30～	岩沢二弓（ブレッド＆バター）	3,000円
7/29	(日) 19:30～	寺田町	2,000円

小田原・鴨宮 巡礼街道
ジーズキャフェ Tel.0465-46-1808
《ライブ当日入場も可能です》
※前売りにてSOLD OUTの場合もございます。キャフェ青空映写室からご確認ください。
ジーズキャフェ青空映写室 http://blog.livedoor.jp/gscaffe/archives/996811.html

JAZZ & SOUL SPATS

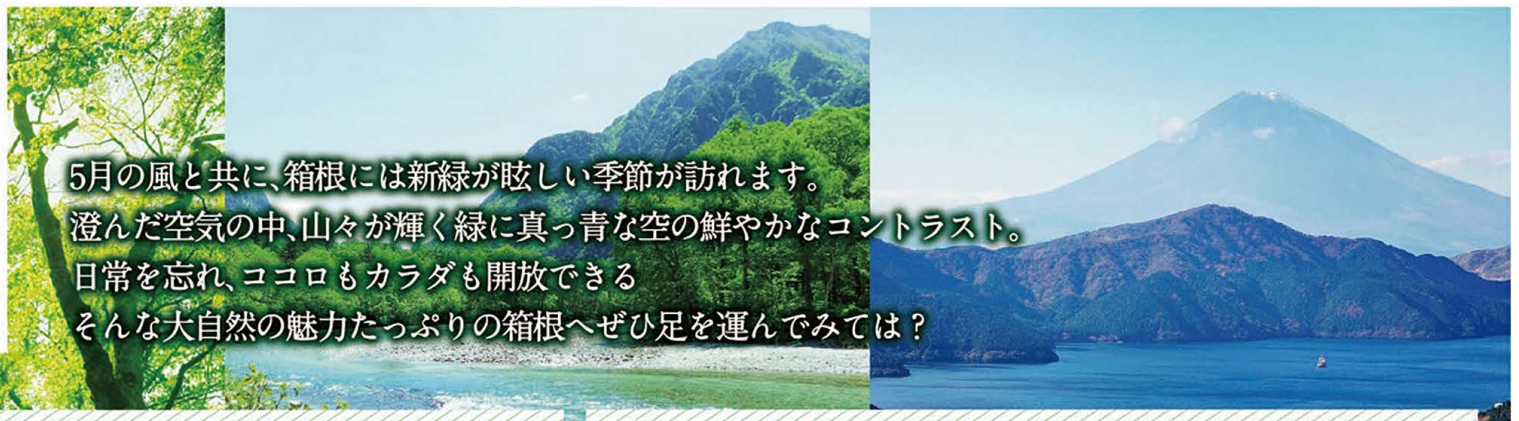
4/26	(木)	小坂直輝(P) JAZZ ピアノソロ	800円
4/27	(金)	瑞原羽弥都(Vo)&中島薫ピアノトリオ	1,000円
4/28	(土)	クレイズインブルー 懐かしのGS～ビートルズ	500円
4/29	(日)	マイク リトルウッド ソロジャズギター	500円
4/30	(月)	山辺清美ピアノ弾き語り	600円
5/2	(水)	小林新作(P) ＆上田基(B)	800円
5/3	(木)	沢田千果(Vo)&平岡孝郎(G)川口洋平(Ba)土屋謙(Dr)	1,000円
5/4	(金)	村田浩(Tp)&佐津間純(G)小林航太朗(Ba)宮岡慶太(Dr)	1,500円
5/5	(土)	スウィングバッカス（18名のビッグバンド）	2,000円
5/7	(月)	刃部真由(H Org)平栗康夫(Sax)金岡宣男(Dr)	800円
5/9	(水)	平岡孝郎(G) ソロジャズギター	600円
5/10	(木)	小坂直輝(P) JAZZ ピアノライブ	800円
5/11	(金)	青木美恵子(Vo)グループ＆田村博(P)	1,000円
5/12	(土)	露木達也(G) 上田基(B) JAZZ DUO	800円

※5/6(日) 臨時休業致します

ライブラウンジ スパッツ
Tel.0465-20-2421 小田原市栄町 2-4-3
詳細は HP にてご紹介しています
お電話でもお問い合せ承ります
http://www.0465.net/omise/spats/

ライブのスタート時間
LIVE START
19:30～
23:30(終了)の予定

箱根 2018初夏 特集



5月の風と共に、箱根には新緑が眩しい季節が訪れます。
澄んだ空気の中、山々が輝く緑に真っ青な空の鮮やかなコントラスト。
日常を忘れ、ココロもカラダも開放できる
そんな大自然の魅力たっぷりの箱根へぜひ足を運んでみては？

彫刻の森美術館　二ノ平

「ちょうこくの森 アートライヴ 2018GW」開催！
4/28(土)～30(月・祝)、5/3(木・祝)～6(日)
参加費：無料～1,000円(プログラムによる)

TEL.0460-82-1161
箱根町二ノ平1121(年中無休)
駐車場400台有(有料)/開館時間:9:00～17:00
http://www.hakone-oam.or.jp/
入館料：　一般1,600円/大学生・高校生1,200円
中学生・小学生　800円
毎週土曜日はファミリー優待日
(保護者1名につき小・中学生5名様まで無料)

2018年ゴールデンウイークの彫刻の森で、アートライヴがはじまります。所蔵作家の柴田美千里さんや美術館スタッフによるワークショップ、彫刻の森の魅力を紹介するガイドツアー、パントマイムやジャグリングなどを駆使したサーカス・パフォーマンスなど、家族みんなで楽しめます。青空が清々しいゴールデンウイークは、彫刻の森でアート体験してみませんか？

①サルのしっぽをつくろう!
開催日:5/3(木・祝)～5(土)
時間:①11:30～12:30②14:30～15:30
定員:各回30名(当日先着順)
講師:柴田美千里
参加費:1,000円

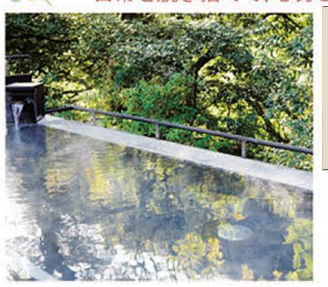
②「とび出す美術館」をつくろう!
4/28(土)～30(月・祝)
5/3(木・祝)～6(日)
時間:10:00～16:00
※5/3(木・祝)～5(土)は時間が変更となります。
参加費:500円

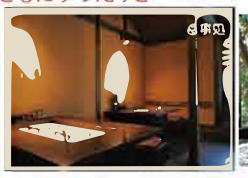
③くるくるシルクDXサーカス・パフォーマンス
開催日:5/3(木・祝)～5(土)
※天候により変更あり
時間:①11:00～11:30 ②14:00～14:30
参加費:無料

④美術館スタッフによるガイドツアー
4/28(土)～30(月・祝)、5/6(日)
時間:11:00～11:30(約30分)
参加費:無料

箱根湯寮　塔ノ沢

日常を脱ぎ捨てて、心身ともにゆったりと…





古民家風の建物が並ぶ「箱根湯寮」は風情ある日帰り温泉。大浴場から、森林浴が楽しめる露天風呂まで多彩な湯屋を自家源泉の豊富な湯が満たします。また、広々としたお休み処や趣のある食事処もあり、心身ともにリフレッシュできます。お友達やご家族と一緒にゆっくりと温泉を楽しめる癒しの空間、貸切個室露天風呂もオススメです。

TEL.0460-85-8411
箱根町塔之澤4
箱根湯本駅より無料送迎バス約3分 P92台(無料)
http://www.hakoneyuryo.jp/
営業時間
平　日 10:00～21:00(最終入場20:00)
土日祝 10:00～22:00(最終入場21:00)
5/8～5/10メンテナンスのため休業

大浴場
大人(中学生以上)　1,400円
こども(小学生)　700円
貸切個室露天風呂　1室60分4,000円より
※消費税・入湯税込
※大浴場のご利用は小学生以上とさせていただきます。

HAKONE MAP

乗れば乗るほど、おトクなきっぷ♪

箱根フリーパス

8つの乗り物が乗り放題！何度でも乗り降り自由！
さらに、箱根の50以上の施設で優待割引に！

箱根登山線	箱根周遊が思いのまま！	箱根登山ケーブルカー
箱根登山バス(指定区間)	観光施設めぐりバス(箱根登山バス)	箱根海賊船
箱根ロープウェイ	小田急箱根高速バス(指定区間)	東海バスオレンジシャトル(指定区間)

小田原・箱根湯本・湯河原・三島・沼津 から
2日間有効　おとな4,000円 こども1,000円
3日間有効　おとな4,500円 こども1,250円
(2018年4月現在)

湖畔のリゾートホテルで人気のランチブッフェ&温泉を満喫!

大自然あふれる箱根の山々に雄大な富士山と芦ノ湖を望む箱根ホテル。お料理からスイーツまで、モダンな料理の数々を気軽に楽しめる人気のランチブッフェは大人気！さらに露天風呂に浸かりながらゆっくり過ごせる入浴券付きランチプランもおススメ♪湖畔のリゾートホテルで初夏の箱根を心ゆくまで満喫してみませんか？

ランチブッフェ(90分制) ※税抜価格
大　人 2,770円　小学生未満 670円
小学生 1,620円　3歳未満　無料
入浴券付きランチプラン お一人様 3,775円より
温泉はホテル徒歩1分の老舗旅館「夕霧荘」のご利用となります
★詳細はHPをご覧下さい　※サービス料・消費税込

HAKONE HOTEL 箱根ホテル
(富士屋ホテルレイクビューアネックス)
TEL.0460-83-6311
神奈川県足柄下郡箱根町箱根65
駐車場30台有(無料)　http://www.hakonehotel.jp/

ANGEクーポン
ランチブッフェお食事代
通常2,770円(税抜き) → 200円OFF
※割引は大人の方のみ適用されます
※お食事をお召し上がりの際にレストランスタッフにご提示下さい
※他のクーポンとの併用はできません
有効期限 2018.6.26

和 モダンスタイルな店内でホテルブッフェを堪能

木

デモンストレーションコーナーからは出来たての美味しさをお届けします

や自然を意識し、光の演出を施した居心地の良いラグジュアリーな空間「姫沙羅」は、女性はもちろんご家族連れにも人気のランチブッフェが楽しめます。シェフが目の前で仕上げるデモンストレーションコーナーの他、人気のカレーやローストビーフ、ホテルスイーツまで彩り豊かなお料理の数々をお楽しみください。

ランチブッフェ【80分制】
11:30～14:00
大人　2,900円
小学生　1,450円
3歳～　700円
※表示価格は税込価格となります

事前のご予約をおすすめ致します(11:30又は13:00)

湯本富士屋ホテル
TEL.0460-85-6111
神奈川県足柄下郡箱根町湯本256-1
駐車場 150台有(無料)
http://www.yumotofujiya.jp/

ANGEクーポン
ランチブッフェお食事代
200円引き
(2,900円 → 2,700円)
※お食事をお召し上がりの際にレストランスタッフにご提示ください
※他のクーポンとの併用はできません
※1枚につき4名様まで有効
有効期限 2018.6.30

インスタ映えも間違いナシ!!

魅力たっぷり！ まるっと箱根をキリとろう♪

Instagram

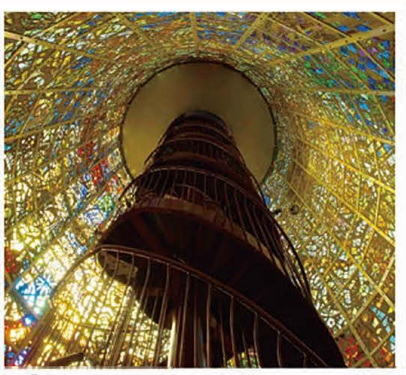
大自然の美しさ、美味しかった食べ物、
おしゃれなカフェに、アートな一コマ。
箱根には思わず写真に収めたくなる場所や
モノがいっぱい！
インスタグラマーも、そうじゃないあなたも、
自分だけの箱根の思い出を写真に残してみませんか？

♡ ○ ▽
#湯本
#箱根まんじゅう

♡ ○ ▽
#彫刻の森美術館
#ピカソ館

♡ ○ ▽
#天悠 #バーラウンジ
#アフタヌーンティー

♡ ○ ▽
#箱根町 #団子
#雲助だんご



♡ ○ ▽
#彫刻の森美術館
#ステンドグラス

♡ ○ ▽
#小涌園 #ユネッサン
#スイーツ #ケーキ

♡ ○ ▽
#小涌園 #ユネッサン
#ベーカリー #ホットドック

♡ ○ ▽
#彫刻の森美術館
#目玉焼き

♡ ○ ▽
#天悠 #ダイニングはこね
#前菜

♡ ○ ▽
#山のホテル
#つつじ

♡ ○ ▽
#湯本富士屋ホテル #ピコット
#カレーパン

♡ ○ ▽
#湯本富士屋ホテル
#カレーライス

♡ ○ ▽
#天悠 #庭園
#箱根温泉神社

♡ ○ ▽
#サロン・ド・テ ロザージュ
#あじさいスイーツ

♡ ○ ▽
#天悠 #お土産
#寄木細工

箱根
あじさい電車

※あじさいライトアップ
6/15(金)～7/8(日)
箱根湯本から強羅までは標高差があるため、沿線のあじさいは徐々に開花していきます。箱根登山電車ならではの車窓からの眺めを、ゆっくりとお楽しみください。

夜のあじさい号
6/16(土)～7/4(水)
ライトアップ箇所(6箇所)では
電車内の照明を落として
徐行運転します。
※定期列車からもご覧頂けます
予約受付
6月1日(金)～7月4日(水)
受付
TEL.0465-32-8787
9:30～17:00(土・日・祝日を除く)

箱根登山電車
Hakone Tozan Railway
TEL:0465-32-6823
http://www.hakone-tozan.co.jp/sightseeing/
※あじさい電車に関する詳細は箱根登山鉄道ホームページをご覧ください。

新緑の箱根へ!! ユネッサンで水着になって夏を先ドリしませんか!?

5/1(火)～5/5(土)
よしもと芸人による
お笑いライブ inユネッサン
GWもやります!!
春休みに大盛況したお笑いライブがGWも開催決定！今回も芸人が笑いの渦に包みます。キャスティングはユネッサンのHPをチェック！

5/12(土)・13(日) テレビで話題沸騰中!!
参加料 お一人様500円
空飛ぶプール
VR inユネッサン
ドローンで空撮した360度VR映像を水に浮いて観ることで、誰もが一度は憧れる「空を飛ぶ」という夢を仮想的に体験できるイベントです。

5/3(木)・5/5(土)
ユネッサンに縁日&キッチンカー登場！
お子様に人気の縁日がGW限定で登場!! 今話題のキッチンカーも日替わりで3台登場予定!!

ON OFF
箱根小涌園ユネッサン
TEL.0460-82-4126
HP https://www.yunessun.com/ 休館日 6/4(月)～6/8(金)
〒250-0407 足柄下郡箱根町二ノ平1297
【駐車場】1,000台収容 1日¥1,200
【営業時間】ユネッサン(水着エリア) 9:00～19:00
森の湯(裸エリア) 11:00～20:00
※営業時間は予告なく変更となる場合がございます。ご来館前にご確認ください。※営業終了の1時間前までにご来場ください。
優待プランをこちらでもGET!!

ANGE スペシャルクーポン 000-2242
有効期限：2018.7.13(金)
水着エリア 混浴エリア
ユネッサン&森の湯入場パスポート
☆大 人 ~~¥4,100~~→ ¥2,800(税込)
☆こども(3歳～小学生) ~~¥2,100~~→ ¥1,500(税込)
※5/3～5/5は大人3,600円
※料金は税込※他の割引との併用はできません。※水着・タオルはレンタルもございます。(別料金)※当施設では入れ墨(タトゥ)をされている方、暴力団関係の方、過度の飲酒をされている方のご入場はお断りしております。万一ご入館された場合は、退館していただきます。※本券1枚につきグループ皆様有効です。

関東で最初に造られた総石垣の城で、石積みは近江の穴太衆による野面積みです

石垣山一夜城の謎を解く!!

富士箱根伊豆国立公園 昭和11年2月1日指定　国指定史跡石垣山 昭和34年5月13日指定

小田原城は「日本100名城」に選ばれていますが、
石垣山一夜城が「続日本100名城」に
選定されているのはご存知ですか？
国立公園区域及び国指定史跡にも指定されていて、
小田原を代表する文化遺産の一つであり、
歴史ロマンと絶景を楽しめるスポットです。

「続日本100名城」とは
「日本100名城」の選定は（公財）日本城郭協会が、文部科学省・文化庁の後援を得て、日本を代表する文化遺産であり地域の歴史的シンボルでもある城郭、城跡を、多くの人に知ってもらい、関心を高め、ひいては地域文化の振興につながることを念じて設定されました。その続編となる「続日本100名城」は、前回選定に入っていない城郭が対象で、全国の100城が選定されています。

Q 石垣山の由来は？

豊臣秀吉 VS 北条氏

石垣山は、本来「笠懸山」と呼ばれていましたが、天正18年（1590）豊臣秀吉が小田原北條氏を包囲し、総石垣の城を築いたことから「石垣山」と呼ばれるようになりました。

Q 一夜城の意味は？

この城が、石垣山一夜城や太閤一夜城と呼ばれるのは、一晩で造ったように見えたから。でも実際はのべ4万人が動員され、約80日間を費やして建てられました。山頂の林の中に骨組みを造り、白紙を張って白壁のように見せかけ、一夜のうちに周囲の樹木を伐採して姿を現したのです。小田原城中の将兵はさぞ驚いたことでしょう。

Q 秀吉はここでどんな暮らしを？

この城に淀君ら側室や千利休、能役者などを呼んで茶会を開いたり、天皇の勅使を迎えたこともありました。淀君が使ったとされる井戸の跡はパワースポットと言われています。

小田原市街地はもちろん、天気が良い日は東京スカイツリーまで見えることがあります

ハイキングもおススメ♪
（JR早川駅から徒歩約50分）

相模湾を遠くに眺めながら、みかん畑の中を石垣山一夜城歴史公園まで歩けます。
途中には「石垣山に参陣した武将たち」の紹介看板が並んでいます。
誰でも名前を聞いたことのある有名な人物が多く、
楽しく歴史の勉強ができますよ。

ここまで来たらぜひ立ち寄りたい！

一夜城 Yoroizuka Farm

日本を代表するパティシエ・鎧塚俊彦シェフが
2011年にオープンしたお店です。
使用する食材を全て自分で作りたいという考えのもと、
小田原の美しい自然で育った野菜や果物など、
選りすぐりの品を集めたファームを開設しました。
レストランとパティスリー、ブーランジェリー、直売所があり、
安全で美味しい料理とスイーツを楽しむことができます。

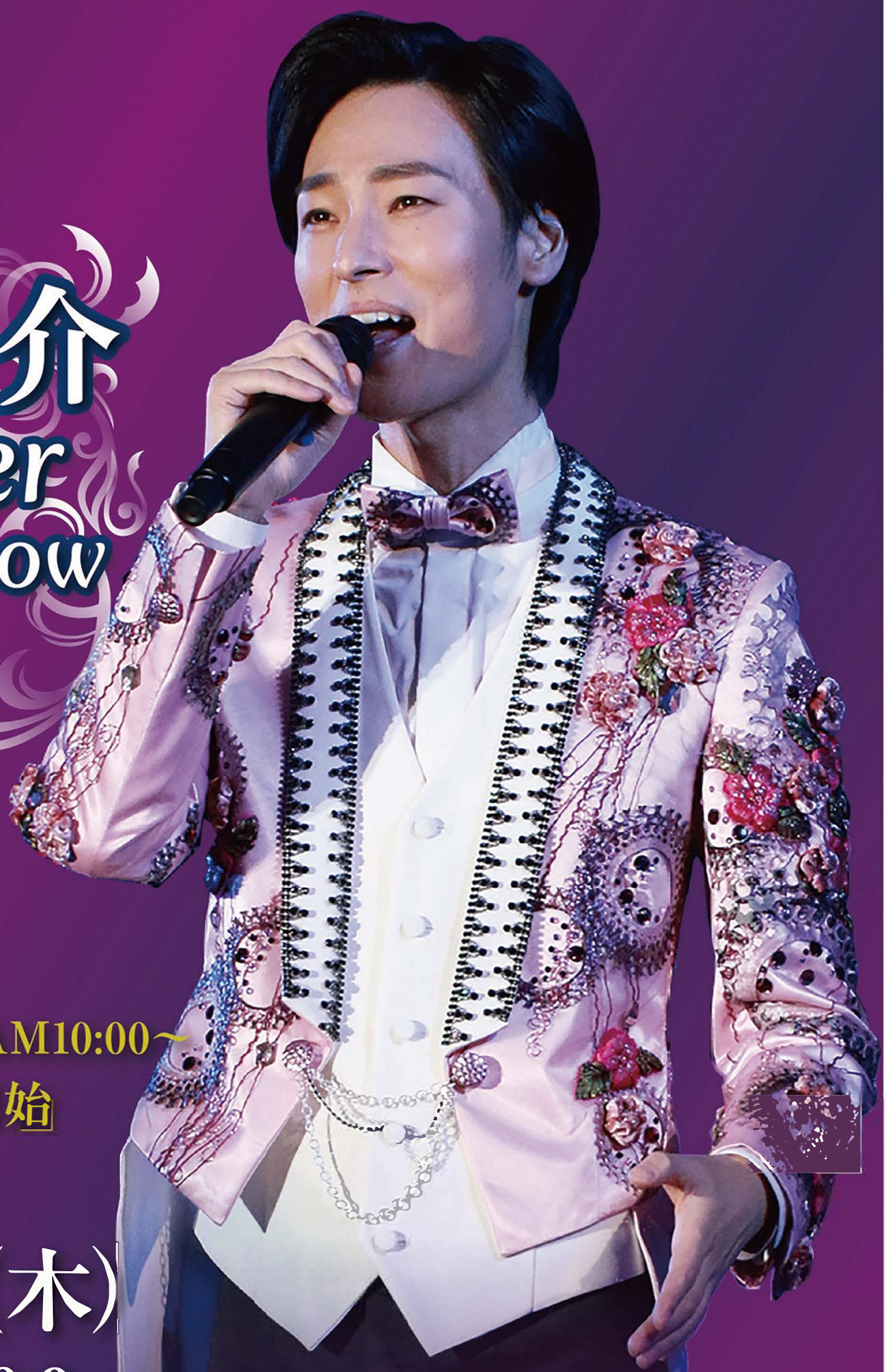
一夜城 Yoroizuka Farm

0465-24-3150　小田原市早川1352-110

●パティスリー　10:00～18:00
●レストラン　Cafe Time　10:00～10:50(L.O.10:30)
15:00～18:00(L.O.17:00)
Lunch Time　一部11 15～/二部13:30～
●マルシェ（産地直売所）　10:00～17:00
●火曜定休　●駐車場有り

http://www.grand-patissier.info/ToshiYoroizuka/

山内惠介
Summer Dinner Show 2018



4月25日（水）AM10:00～
一般受付開始

2018
8月23日（木）

お一人様 ￥27,000［ショー・ディナー・ドリンク・税・サービス料込］

【会　場】コンベンションホール箱根
【受　付】17:30～　【食事】18:30～　【ショー】19:30～

【ご宿泊について】　当日ご宿泊を希望のお客様はチケットご予約時にお問合せ下さい。
満室の際はお断りすることがございますのでご了承下さい。

※定員になり次第締め切らせていただきます。　※当日は指定席でのご案内となります。　※小学生未満のお子様のご同伴はお断りいたします。
※会場内は禁煙となりますので指定の喫煙所をご利用ください。　※ショー中の写真撮影・携帯電話のご使用、及び録音はお断りしております。

ご予約
お問合せ

湯本富士屋ホテル
〒250-0392　神奈川県足柄下郡箱根町湯本256-1
TEL.0460-85-5724［ディナーショー係］
【受付時間】10:00～18:00　http://www.yumotofujiya.jp

チケットのお申込みはホテルへ直接ご予約後、下記口座へ2週間以内にお振込をお願いいたします。期日までにご入金が無い場合にはご予約をお取り消しする場合がございます。

お振込先：横浜銀行　箱根湯本支店　普通5051427
口座名義：湯本富士屋ホテル　レインボークラブ

ビューティー&リラクゼーション

タイ古式マッサージ&オイルリンパ

自然治癒力を取り戻す
お試しコース
40分　4,700円より

リファー
<予約直通電話番号> 0465-21-6191

疲れを癒す 和ボディケア

気軽なショートコース
40分
3,800円より

お肌ツルツル! 韓国式アカスリ

アカスリコース
30分
4,000円より

肩こり・腰痛・メタボの改善に! バランスサロン

お試しコース
30分
3,430円より

美しさの追求! たかの友梨ビューティクリニック

ご予約・お問い合わせは TEL:0465-23-1107

足裏のツボに刺激を! 中国式足裏健康法

20分
2,200円より

肩こり・五十肩・座骨神経痛の方にオススメ! 足流療術

ワンポイントコース
30分
2,900円より

お電話での事前予約が可能です 【当日・翌日分】お気軽にお問い合わせくださいませ。TEL. **0465-23-1126** ※料金は税別です。

天然温泉郷 小田原お堀端

万葉の湯

小田原駅東口　徒歩1分

湯河原の温泉を小田原で。
歴史ある観光地のおもてなしがからだを解きほぐす、心を解き放つ。

イベント情報

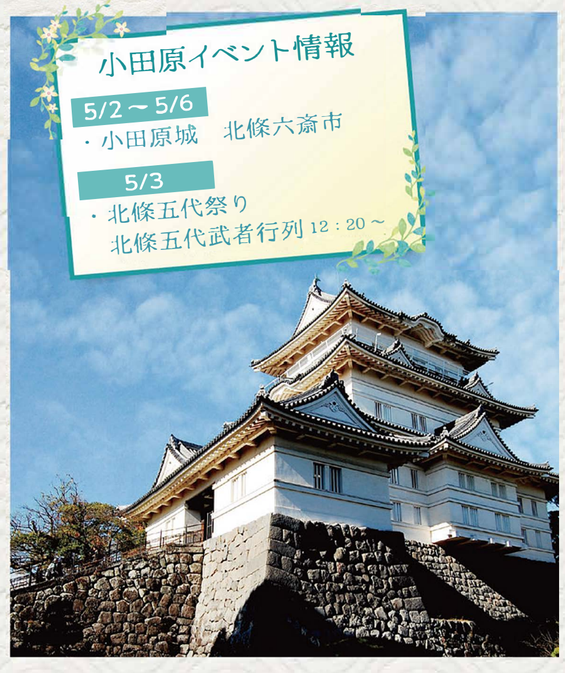
四月二十六日（木）
風呂の日　バラ風呂（女性限定）
プラチナ・ゴールド会員様ポイント3倍

四月三十日（祝）
吉本お笑いライブM-1グランプリ&ビンゴ大会15時30分から
出演：ボーイフレンド、GO一皆川　他

五月三日（祝）～五月六日（日）
GWお子様フェスタ
万葉縁日　お子様には縁日お試し券プレゼント！
14時～15時、17時～18時
お子様映画上映
お子様スタンプカードプレゼント

五月十三日（日）
ビンゴ大会&お子様じゃんけん大会　15時30分～

五月二十七日（日）
カラオケ大会　14時～出場者募集中！



5/ 7(月)～ 6/ 3(日)	ポイントゲット！チャージキャンペーン
5/21(月)～ 6/22(金)	お得に貯める！ポイント２倍キャンペーン
5/21(月)～ 6/22(金)	ポイント事前交換キャンペーン
6/23(土)～ 7/ 8(日)	万葉グループ大創業祭

ご宴会プラン

各種宴会好評受付中
飲み放題 120分
2名様～500名様まで

得々プラン

飲み放題付き
お1人様 5,000円（税別）
2時間飲み放題ナシ -1,000円（税別）

ゆ 温泉サービス（2,300円（税別）相当）

当日でもご予約可

●蛍烏賊沖漬け ●塩茹で空豆 ●旬の刺身二点盛り ●春大根と菜の花のサラダ ●海老マヨ ●豚ロースと筍、新たまねぎのタジン蒸し ●鯖の山椒焼き 春キャベツの浅漬け ●浅利の炊込み御飯

得々プラン	贅沢プラン	極プラン	朝まで宴会プラン
5,000円（税別）	6,000円（税別）	7,000円（税別）	6,200円（税別）
2時間飲み放題付き	2時間飲み放題付き	2時間飲み放題付き	2時間飲み放題付き 深夜料金込み

プチ旅行

女子旅 温泉プラン

心と身体に潤い補給♡
女性限定プランでリフレッシュ！

※写真はイメージです

入館料 ＋ 女子旅料理 ＋ 特製デザート 飲み物付

全部セットで、お一人様 4,980円（税別）

2名様より要予約
※ご予約は2日前の12:00までとなります。

● 選べるオプション ●

1. ホールケーキ 2,970円～（税込 3,208円～）
※前日までにご予約ください
※メッセージプレートがご用意できます
2. カラオケ 1台 2,000円（税込 2,160円）
※別途貸切部屋料金がかかります
※予約状況により承れない場合がございます
3. 貸切部屋2時間 2,500円（税込 2,700円）

天然温泉郷
小田原お堀端 万葉の湯
http://www.manyo.co.jp/odawara/

24時間営業／年中無休／駐車場142台収容／JR小田原駅東口 徒歩1分

TEL:0465-23-1126（イーフロ）
〒250-0011 神奈川県小田原市栄町1-5-14
入館料 大人2,300円（税別）／子供1,200円（税別）
※入館料には、入浴料・館内着・タオル・手拭い・館内利用料が含まれています。
※深夜3時以降は、深夜料金1,700円（税別）別途いただきます。

お得なクーポン配信中➡ LINE@ Facebook

COUPON
入館料500円 割引 12812
大人入館料2,300円（税別）→1,800円（税別）
※本クーポンを入館時にフロントへご提示ください
※万葉プレミア倶楽部への入会（無料）が必要です
※1枚で5名様まで有効 ※小田原館のみ有効 ※他の優待券・ドリンク券との併用不可
有効期限 H30年6/30まで

COUPON
ハイグレード癒しクーポン
入館料 ／ リラクゼーション 6,000円分 ／ セルフ1ドリンク
※事前予約承ります。
通常1名様8,990円（税別）➡7,600円（税別）
有効期限 H30年6/30まで

COUPON
癒しクーポン
入館料 ／ リラクゼーション 4,000円分 ／ セルフ1ドリンク
※クーポンを入館時にフロントへご提示下さい
※事前予約承ります。
通常1名様6,990円（税➡5,800円（税
有効期限 H30年6/30まで

COUPON
貸切部屋・貸切風呂付 要予約
朝までゆったりクーポン
入館料2名様分 ／ 貸部屋 21:00～翌9:00 ／ 貸風呂1時間 ／ 深夜料金2名様分
繁忙期はお問い合わせください。
通常2名様15,600円（税別）➡13,400円（税別）
※小田原館のみ有効
有効期限 H30年6/30まで

COUPON
朝までクーポン
入館料 ／ 深夜料金 ／ セルフ1ドリンク
繁忙期はお問い合わせください。
通常1名様4,990円（税別）➡3,900円（税別）
有効期限 H30年6/30まで

お楽しみ抽選券
万葉御膳満喫クーポン 要予約
入館料 ／ お食事 万葉御膳 ／ 貸部屋 3時間 ／ 貸風呂 1時間
通常2名様15,950円（税別）➡12,000円（税別）
人気のプランで一日中ゆったり。
※小田原館のみ有効
有効期限 H30年6/30まで

COUPON
入館料500円 割引 12812
大人入館料2,300円（税別）→1,800円（税別）
※本クーポンを入館時にフロントへご提示ください
※万葉プレミア倶楽部への入会（無料）が必要です
※1枚で5名様まで有効 ※小田原館のみ有効 ※他の優待券・ドリンク券との併用不可
有効期限 H30年6/30まで

COUPON
お子様 半額 10769 10770
小学生 1,200円（税別）→600円（税別）
幼 児 900円（税別）→450円（税別）
※本クーポンを入館時にフロントへご提示ください
※1枚で5名様まで有効 ※小田原館のみ有効 ※他の優待券・ドリンク券との併用不可
有効期限 H30年6/30まで

COUPON
お楽しみ抽選券
※本クーポンを入館時にフロントへご提示ください
※お1人様1日1回のみ有効
※小田原館のみ有効
有効期限 H30年6/30まで

ANGE featuring

MARUTA JOY

PRESS VOL.37
by MARUTA JOY on the 3rd.

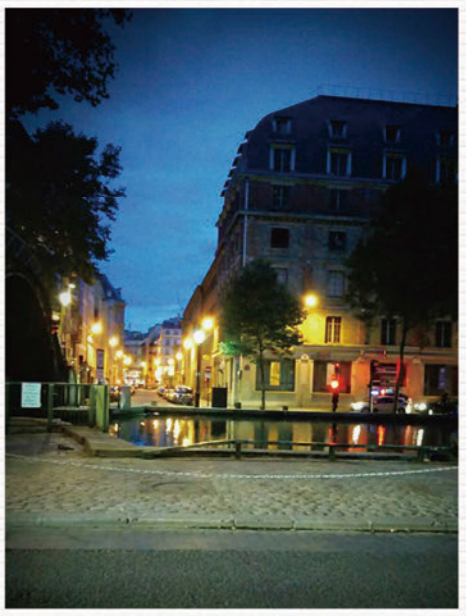
PARIS

今年の冬は世界的に大寒波の到来となっていた様で、parisでも最高気温が氷点下!!なんて日も多く、3月なのに雪がチラチラ**
街を歩く人達も帽子に手袋、マフラーぐるぐる巻きstyleという…今までにない3月の出張となりました。
そんなparis滞在の様子を少しですがご紹介したいと思います。

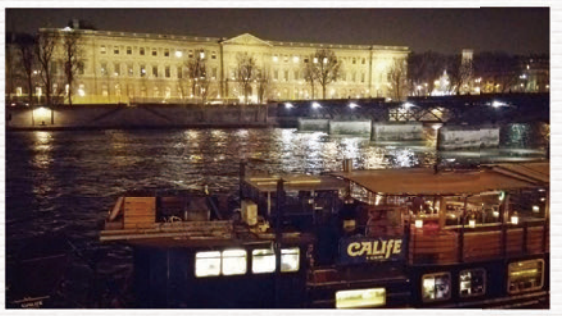
Chilly spring Paris

Paris at night

parisの魅力と言えばショッピングに美術館巡り、様々な展覧会、美味しいショコラにCafe巡りetc…
何度行っても飽きることのない憧れの詰まった街ですよね♡
世界各地から多くの人が訪れるこの街も夜になると昼間の賑やかさはなくなり、また違ったparisを垣間見ることができます。
そんなparisの街を歩くことが私の密かな楽しみでもあります☆

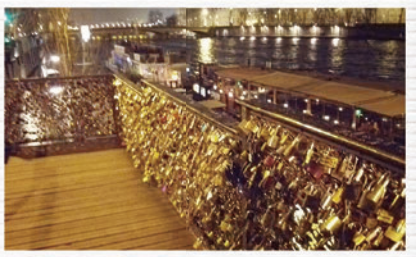


夕暮れの美しいサンマルタン運河



夜のセーヌ川

世界遺産に登録されているセーヌ川。ナイトクルーズは格別な夜景が楽しめるでしょうね☆



どの国でも南京錠は愛の証!?

素敵なクロス屋さん

色鮮やかな
window display

Interior

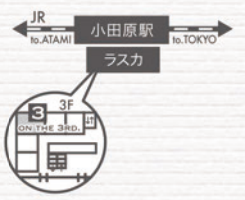
日本の雑誌でも特集の組まれる事の多いparisのインテリア事情。
ファッションだけでなくライフスタイルにも憧れてしまいますよね♡
お洋服屋さんと同じか、もしかしたらそれ以上!??
parisにはたくさんのインテリアshopがあります。
お店に入らなくてもWindowを見てまわるだけでも参考になりますよ♪

MARUTA JOY on the 3rd. Collection

MARUTA JOY
on the 3rd.

化粧品も洋服も…
ライフスタイルをより楽しみたい方に。
ちょっと寄り道してキレイになれる場所です。

TEL　0465-21-2803
営業時間　10:00～20:30
定休日　ラスカ定休日（年1回）



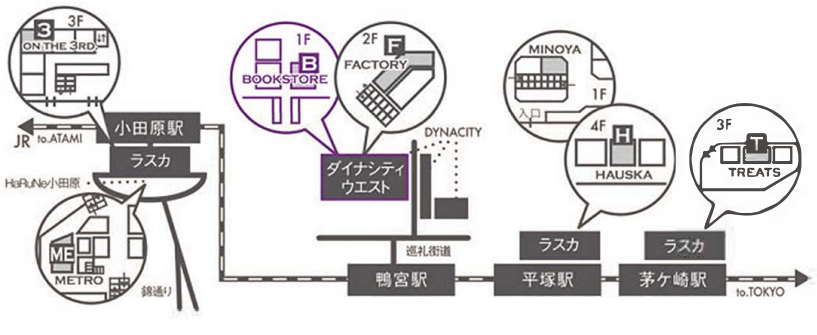
ANGE featuring

MARUTA JOY BOOKSTORE

Student's Outfitter

AGのヴィンテージコレクション"AG-ed"が今年10周年を迎えます！
世界最高水準のSTAFFを誇るLAの自社工場で
穿き込んだ年数、どんな仕事をしていたかなどをイメージして
10年もの・20年ものとWASH NAMEが付けられています。
春はデニムだけでなく麻を使用したコレクションもオススメです。

01
ISABELLE 10Y (10th Anniversary collection)
¥33,000+Tax
02
CASEY 10Y
¥32,000+Tax
03
ETTA SULFUR DRIED PATCHOULI
¥29,000+Tax
04
Legging Ankle 20Y
¥34,000+Tax
05
ISABELLE Crashing Wave
¥30,000+Tax
06
EX-BOYFRIEND SLIM
¥34,000+Tax
07
CADEN SULFUR GOLDEN
¥26,000+Tax



ODAWARA	
on the 3rd.	0465-21-2803
METRO	0465-46-8634

CHIGASAKI	
TREATS	0467-53-8290

KAMONOMIYA	
FACTORY	0465-46-1700
BOOKSTORE	0465-45-0303

HIRATSUKA	
HAUSKA	0463-20-5627
MINOYA PERSONAL PARADISE	0463-23-3048

MARUTA JOY

マルタジョイ　〒250-0011 小田原市栄町2-1-28　http://www.marutajoy.co.jp/

最新マシン導入！！リスクなし！副作用なし！あるのは結果だけ！！

LPG endermologie エンダモロジーアライアンスSPA 究極のアンチエイジングプログラムをご提供！

BODY endermologie
より効果的、スピーディーに結果を実現
脂肪分解 引き締め
血液リンパの循環促進
3つの効果を同時に実現！！

FACE endermologie
注入しない美肌術
老化スピードを遅らせ
ふっくらと
ヒアルロン酸に満ちた
お肌へ導きます！

5/15からご予約開始！ 経験豊富なプロのスタッフによる高い技術でさらに満足度UP!!

アライアンスSPAメニュー ANGE読者様限定特別メニュー
全身！頭から足裏までフェイシャルも！ すべて付いて！！ カウンセリング込み 120分
お試し ¥10,800（税込）

アライアンスエンダモロジー
BODY or FACE どちらかお選びください
お試し ¥6,480（税込）
カウンセリング込み

Plumage
プリュマージュ 要予約
Tel.0465-47-2308
http://www.le-plumage.com/
小田原市鴨宮258-3 鴨宮ガーデンヒルズ1F
営業時間／11:00～20:00
定休日／月曜日 駐車場／有

ヤマダ電機 巡礼街道 下府中集会施設入口 プリュマージュ ドコモショップ 718 北口 鴨宮駅

salon de B ～美意～（サロン・ド・ビイ）

夏に向けて、キレイな身体へ！
癒しと美の両方を叶えます。

美肌痩身
体質改善
基礎代謝アップ
私たちが皆様を笑顔にするお手伝いをいたします。

オールハンドリンパトリートメント
至福のひとときを…
岩盤浴 体の芯まで温めてデトックス効果で体の奥からキレイに！
陶板浴 特殊酵素入り陶器タイルで血行促進・代謝アップ！

スワロフスキーネックレス制作体験教室 開催中！
初回のみ ¥1,980（1.5H）
夜、土日も開催可能です。
詳細はお問い合わせください。

KAIZEN BODYの基本コース
デトックスを中心としたリンパトリートメントなので、施術後の満足はもちろんのこと、1回でむくみのないスッキリ感を体験できます！また基礎代謝が上がることで、スリミング効果の高い痩せ体質に身体を作り上げるため、翌日のボディラインや身体の調子にきっとご満足いただけるはずです！
KAIZEN BODY 基本（60分） ¥6,800
［施術行程］背中→お尻→脚（裏・表）→ハンド→デコルテ→頭の順で行います

◎KAIZEN BODY バストアップ（20分） ¥3,000
◎KAIZEN BODY お腹痩せ（20分） ¥3,000
◎KAIZEN BODY お尻脚痩せ（20分） ¥3,000
◎岩盤浴（30分） ¥2,000
◎陶板浴（30分） ¥1,000
割安な回数券もご利用いただけます。
岩盤浴または陶板浴無料）購入から1年間有効

TELまたはホームページにてご予約ください。
Tel.0465-47-4648
http://www.salondeb.jp/ salondeb 検索
営業時間／10:00～22:00（不定休） 駐車場／有
小田原市酒匂4-2-4 ＊各種クレジットカードも利用出来ます。
エステ初心者の方も安心！当サロンは高額な商品の売り込みはいたしません。

至小田原 鴨宮駅 JR東海道線 至国府津 酒匂県営住宅入口 下新田 サークルK 1 マクドナルド ヨークマート 大市場停留所

ANGEクーポン 有効期限：2018.6.26
初回限定
岩盤浴30分
+KAIZENBODY基本施術60分
+オプション施術1種類20分
通常¥11,800→¥2,780

まつ毛エクステ専門店 cilsia〈シルシア〉
Summer キャンペーン
ANGE読者様限定
「セーブルエクステ付け放題」コース
コーティング剤仕上げサービス！

お客様の地まつ毛の状態に合わせ、
丁寧なカウンセリングでご提案させていただきます。
あなただけの落ち着いた空間で
ゆったりとお過ごしください。

初回のお客さま セーブルエクステ付け放題（120本～140本）
¥5,980 ＊初回他店オフ込！！

★付け放題（120本～140本）
Menu
セーブルエクステ ¥6,480
セーブルお試し80本 ¥4,600
オプションメニュー
まつ毛シャンプー ¥500
コーティング剤仕上げ ¥500

完全予約制
LINE予約はこちらから

eyelash salon cilsia
Tel.0465-43-7559
小田原市中里178-4 谷澤ビル102
巡礼街道沿い
営業時間／10:00～（最終受付）18:30
時間外ご希望の際はご相談ください
不定休 駐車場／有
美容師免許所有・美容所登録サロン

eyelash salon シルシア

ANGEクーポン 有効期限：2018.8.31
セーブルエクステ付け放題コース
コーティング剤仕上げサービス
※ご予約の際にANGEを見たとお伝えください

WHITE ESSENCE

歯の色でこんなに印象が変わっちゃう!?

新規の方限定 5月のキャンペーン ■2018年4月25日～5月末日
マイルドホワイトニング（通常8,000円/税抜）をお受けいただくと…
前歯12本の範囲（保険適用外）
今なら 茶渋取り＋色戻り防止コーティング
2,000円分を無料進呈!!
さらに デンタルケアグッズプレゼント!!
★6月以降もおトクなキャンペーンをご用意していますのでお問い合せください！

1回の施術で平均3～4段階のトーンアップを目指します
個人差はありますが、1回で「明るくなった」という実感を得られる方がほとんどです。
人から「歯がキレイ」と言ってもらえる白さ 日本人の平均的な歯の色

クリーニングやエステサロンのセルフホワイトニング 当院のホワイトニング
ホワイトニングは「あなたの歯」そのものを削らずに白くする施術です
クリーニングやエステサロンのセルフホワイトニングは歯の表面の「汚れ」を落とします。当院のホワイトニングは加齢などにより黄ばんでしまった歯の色素を分解し白くします。

※写真はイメージです

万が一白さに変化がなければ
お支払い金額を全額返金いたします
全額返金は過去にホワイトニングを経験されていない方でホワイトエッセンス初回来院時に限ります。

ナオキ歯科 ホワイトエッセンス小田原富水
Tel.0465-39-3332
小田原市堀之内201-4（セブンイレブン富水店向かい）
診療時間＊平日／9:00～19:00・土曜／9:00～17:00
休 診＊木曜・日曜・祝日
ご来院の際はこの誌面をご持参ください
予約優先 カウンセリング無料
完全個室型 女性セラピスト

富水駅 郵便局 ハックドラッグ ナオキ歯科 セブンイレブン さかみ信金

夏はすぐそこ！！ 今の身体を脱ぎ捨てる、痩身を越えた痩身！！

ANGE特別Menu Facial
紫外線対策
白肌フェイシャル体験
通常価格¥9,720
ディープクレンジング+クレイパック
+バイオプトロン
+肌別美肌トリートメント
+毛穴洗浄+ヒアルロン酸導入
+リンパマッサージ（首～背中）
初回限定特別価格
肌診断込み120分
¥3,240（税込）
最も紫外線が強くなる今の時期、シミの出来にくいお肌を作り、美白を守る充実ケアで徹底美肌！お肌に合わせたトリートメントで、トラブル改善

ANGE特別Menu Body
肥大化した脂肪が凸凹脂肪の原因
新導入！ 自動生成システム内臓
最新エンダモロジー体験コース
選べる部分集中or下半身
初回限定特別価格
体質診断込み90分
¥5,400（税込）
痩せてもボヨボヨになると意味がない。凸凹脂肪を撃退し、肌を引き締めながら美ボディへ☆
体質に合わせたトリートメントを即時に生成できる最先端エンダモロジーだから最短最速スリムが可能！
衝撃Before→After☆

E/s クリニカルエステ／イーズ
クリニカルエステ／イーズ
小田原市中里208 ダイナシティ ウエストモール4F
営業時間／10:00～20:00
定休日／ダイナシティ休館日に準ずる 駐車場／有
Tel.0465-46-1730
http://www.e-s.co.jp/salon/east04/

カルチャーセンター小田原 伊勢治書店 伊勢治書店 クリニカルエステイーズ ダイナシティウエストモール4Fフロアマップ
スタッフ募集中！

※お一人様1回限りとさせていただきます
※価格は全て税込となります
ANGEクーポン 有効期限：2018.6.26
ANGE特別メニュー
フェイシャル・ボディお選びいただきこちらのクーポンをご持参ください

ANGE 読者プレゼント

《応募締切》2018年6月22日（金）必着

アンケート
①行ってみようと思ったお店がありましたか？ ＊店名や施設名もご記入ください。（複数回答可）
②アンジュをどこでお取りいただきましたか？
③面白かったページはどこでしたか？（複数回答可）
④使用した、または使用予定のクーポンはありますか？ ＊店名や施設名もご記入ください。（複数回答可）
⑤取り上げて欲しい記事はありますか？

1

星野リゾート リゾナーレ熱海
平日1泊2食付
ペア宿泊チケット
※宿泊可能期間／2018.9.27まで
（除外日あり:7/13～8/31、花火大会開催日、他）
1組2名様

2

小田原お堀端 万葉の湯
入館ペアチケット
浴衣・バスタオル付き
¥4,600（税抜）相当
5組10名様

3

箱根小涌園 ユネッサン
ユネッサン&森の湯
1日パスポート（ペア）
¥8,200（税抜）相当
3組6名様

4

箱根湯寮
日帰り温泉
大浴場入浴チケット（ペア）
¥2,800（税抜）相当
5組10名様

5

マルタジョイ ブックストア
Cher Couleur 試供品セット
（クレンジング・化粧水・コットン）
5名様

●ご希望のプレゼント番号 ●お名前 ●郵便番号 ご住所 ●電話番号 ●年齢 ●性別
●アンケートのご回答 をご記入の上、下記宛先までご応募ください。
※ご希望番号がない場合は対象外とさせていただきますので、お忘れないようにご記入ください。お一人様一通のみ有効とさせていただきます。

ハガキで応募
〒250-0011 小田原市栄町2-6-12 常見ビル3F
アンジュ読者プレゼント 係

ネットで応募
http://ange.mu/のプレゼントフォームより

メールで応募
present@ange.mu アンジュ読者プレゼント 係

あなたの身体の心強い駆け込み寺！
養生スペース あすかた治療院 4/28Sat.OPEN!!
小田原駅西口徒歩3分
痛みや痺れ
コリや疲れは
"体が発している声"。
その"声"をしっかりと聴き
健康な状態に導き
すこやかで快適な日常へ。
GW、祝日も診療
治療は院長が最初から最後まで担当
一人一人に合わせたオーダーメイドな治療
丁寧な問診と細やか診察により原因を探り
治療方針を導き出します
院長
飛鳥田 裕紀
国家資格　鍼灸・マッサージ師
当院開業現在も藤沢市内、治療院の副院長も兼務。
東邦大学病院にて、鍼灸マッサージを用いた
原因不明の痛みや慢性疼痛への治療と研究に従事。
料金
初診料　¥1,200
トータルケア（全身調整）90min ¥9,700
60min ¥6,500
40min ¥4,400
個室・予約制
開院記念イベント価格（4/27～6/30）
80分 治療時間60分＋問診、姿勢チェック20分 ¥4,800
養生スペース
あすかた治療院
診療時間／10:00～19:30（最終受付）
駐車場／有　休診日／毎週火曜日
他休診日あり（webでご確認ください）
webアドレス https://asukata.com
TEL.0465-46-6622
〒250-0045
神奈川県小田原市
城山1-6-40
岩本ビル1F

50肩・そくわん症
でお悩みの方のために選ばれた
待望のテクニックです。
※詳細はホームページをご覧ください
首・体をバリバリ
動かさず、
ソフトに
対応致します。
施術前　施術後
このテクニックは、第一頸椎を水平に補正し、全身の骨格を正常に変化させ、神経の働きを100%発揮させようとするものです。
症状の強い方、期間の長い方ほど
頚椎異常あり調整効果大！！
〈特殊・無痛調整〉
頚椎症の方が求めていた
最高のテクニックです！
栢山　秋山整骨院　検索　ブログもどうぞ!!
ホームページ内掲示板をご覧ください！
http://akiyama-seikotsuin.jimdo.com/
首痛　頚椎症・首の歪みから起こる諸症状・不快感・違和感
頭痛　偏頭痛・めまい・吐き気・強度の肩こり
ストレートネック症状
お気軽にTELにてお問い合わせください！
交通事故の方は必要に応じ無料で頸腰椎調整します
各種保険・交通事故 取扱い　TEL.0465-36-1783
平日 8:30～10:00 / 14:00～18:30
土曜日 8:30～10:00
日曜・祝日 休診
駐車場有
秋山整骨院
小田原市栢山274-9

新生活もゲンキノモト。が応援します！！
20分 ¥2,000
40分 ¥3,800
60分 ¥5,700
80分 ¥7,600
足ツボ30分 ¥3,000
目の疲れ、頭が重い・硬いと感じている方に是非おススメ
当店人気の
炭酸泉ヘッドスパ
40分 ¥5,200
初回の方 ¥3,000
夏に向けてかかとをツルツルにしませんか？
フットケア40分 ¥6,000
ウオノメ・タコ・角質ケア◆足マッサージ
毎週木曜日はレディースデイ
レディース30（30分部分コース） ¥2,000
レディース40（30分＋足ツボ10分） ¥3,000
初めての方もお気軽にお電話ください！
丁寧な施術で疲れたお体をほぐします。
★クーポンご利用の際はご予約時またはご来店時にお伝えください★
ANGEクーポン 有効期限：2018.6.26
40分以上のコース
¥1,000OFF！
※曜日限定コースは除く　※お一人様1回限り
※他の割引・サービスとの併用不可
ANGEクーポン 有効期限：2018.6.26
ハンドマッサージ
（通常15分¥1,000）無料クーポン
※他のコースとセットにしてご利用ください
※お一人様1回限り　※他の割引・サービスとの併用不可
お得なセットコース・フェイシャルなど
0465.net ゲンキノモト。検索
http://www.0465.net/omise/genki/
ク・巻き爪ケア　http://www.genkinomoto.co.jp/
ゲンキノモト。Body Care Labo 小田原店
Tel.0465-48-1009 お電話でのご予約が確実です。
小田原市前川155-1　JUNES小田原103
営業時間／10:00（受付開始9:30）～20:00
定休日／水曜日　駐車場ございます！
記事「特別講座」もぜひご覧ください

3ヶ所以上の治療院に通うが改善しないあなたへ
痛くない治療 初回（お試し）980円（税込）
Groundworkで驚きの効果を体験してみてください！！
～根本的解決に導く身体づくり～
痛みから解放され、卒業生を多く輩出！！生涯困らない身体づくりを！
施術　生活動作改善　セルフエクササイズ
さらに
無料のアフターフォローも！！
理学療法士としての病院勤務を経て、アメリカのPhysical Therapistの下で技術を習得。
県下唯一の技術に、病院勤務で得た豊富な知識と経験で、「身体の土台づくり」をコンセプトに
生涯困らない身体づくりを目指すPhysical Therapist。
院長
山崎正篤
"慢性疼痛専門" Pain Rehab Clinic
整体院 Groundwork
ホームページ公開中！ぜひご覧ください！！
小田原　Groundwork 検索
〈腰痛はコチラ〉http://groundwork.jp.net/　〈肩こりはコチラ〉http://groundwork.site/
完全予約制　TEL.080-6712-3393　診療時間／8:30～23:30
小田原市栄町2-8-31 102号室　不定休

ANGE特別講座

ゲンキノモト。
Body Care Labo 小田原店
吉川先生に聞きました！ Vol.32

体幹を鍛えて、健康と美姿勢を手に入れよう！

吉川朝子先生

「体幹」とは体の中心になる部分で、腹筋や背筋、腰周りやお尻も含め胴体全般を指します。体の軸になる筋肉で、この体幹を鍛える事で美しい姿勢をキープ出来るようになり、体のメリハリも付き体型も確実に変わっていきます。結果的に骨盤の歪みなども整っていくので、歪みからくる血行不良が改善され、肩凝り・腰痛の緩和、生理痛や便秘の改善、女性ホルモンを整える効果にも繋がります。スポーツをする方は成果を上げやすく、持久力も上がり疲れにくくもなります。

また、高齢の方には「立つ・歩く・起き上がる」などの日常の動作を楽に行える体作りになり、バランス感覚も養われ手足も動きやすくなるので、つまずきや転倒防止にも役立ちます。誰しも年齢と共に筋肉量は減少するもので、何もせずに若い頃の体型を維持するのはとても難しい事です。

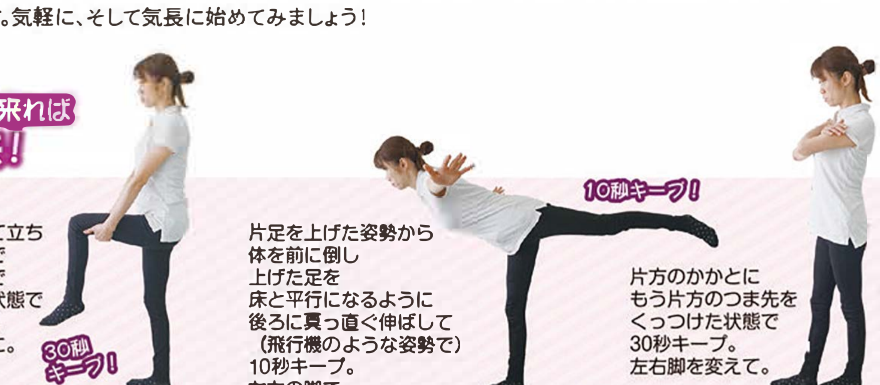
体幹が弱ってくると疲れやすくなったり、良い姿勢を保てずお腹がポッコリ出てきたり、腰痛に悩んだり…思い当たることはありませんか？体幹を鍛える事は、キレイに繋がる嬉しい効果がたくさん得られると同時に、より健康的に過ごせる体作りにもなります。普段運動をする習慣のない方にこそおススメです。気軽に、そして気長に始めてみましょう！

体幹力チェック

当てはまる事があれば、
体幹が弱っているかもしれません！

★疲れやすいと感じる
★靴下を立ったまま履けない
★太りやすくなった
★椅子から立ち上がる時に
　つかまらないと立てない
★ポッコリお腹

これが出来れば大丈夫！



姿勢を正して立ち
右脚を両手で
腰の高さまで
持ち上げた状態で
30秒キープ。
左脚も同様に。
30秒キープ！

片足を上げた姿勢から
体を前に倒し
上げた足を
床と平行になるように
後ろに真っ直ぐ伸ばして
（飛行機のような姿勢で）
10秒キープ。
左右の脚で。
10秒キープ！

片方のかかとに
もう片方のつま先を
くっつけた状態で
30秒キープ。
左右脚を変えて。
30秒キープ！

左記三つの
チェック方法は
トレーニングにも
なるので
左右1セットにして
少しずつ
増やして
いきましょう！

トレーニング

1

仰向けになって
膝を立てる。

ゆっくり腰を上げる。
膝から肩まで
一直線になったところで
1分間キープ。
1分間キープ！

2

腕立て伏せの姿勢になり
両肘を肩幅で床につける。

頭からかかとが一直線になるように
お尻を持ち上げた姿勢で30秒キープする。
30秒キープ！

ちょっとキツイという場合は
両膝をついた状態でやってみましょう。

3

椅子に浅く腰かけ
姿勢を真っ直ぐにし
腰に手を当てる。

右足

左足

片脚ずつ
膝を伸ばして
下げる運動を
なるべく
ゆっくり行う。

他にもお尻歩きなど。

姿勢を正し
足は真っ直ぐに伸ばして
L字に座る。

腕を振り
腰を捻りながら前進。

上半身同じ動作を
しながら
後進し
元の位置に戻る。

ゲンキノモト。広告もぜひご覧ください。

Studio Alice group

スタジオアリスならではの品揃え！豊富なラインナップが魅力です！！

ふりそでアリスの魅力

前撮り写真が付いてくる♪
前撮り時の〈着付け〉〈メイク〉〈ヘアセット〉も無料！

小物まで、**必要なものはすべて揃っている**から安心！

内金2万円のみで**ご成約！**
お支払いはお着物到着後でOK!（※2020年以降の成人式のお客様より）

追加料金が一切ナシ！
お客様のご負担はこれ以上かかりません

振袖レンタル＋前撮り写真

★振袖レンタル一式〈10点〉 ★着付小物一式プレゼント〈10点〉
★前撮り写真〈前撮り時の着付・ヘアメイクセット付き〉

仕立て上がり振袖 **99,800円〜**（税抜）
新品オーダー振袖 **129,800円〜**（税抜）
成人式当日のお支度付きプラン 124,800円（税抜）〜

成人式前の女の子必見！！ **浴衣プレゼント！！**
★2019年成人式のお客様、振袖ご成約で
★2020年、21年成人式のお客様はご試着で

ふりそで Alice
小田原ダイナシティ店〈WEST3F〉
小田原市中里208 小田原ダイナシティウエスト3F
営業時間／10:00〜20:00
http//furisode-alice.jp
0120-747-715

ANGE特別企画
髪飾り1点もれなくプレゼント！！
豊富な種類の中からお選びいただけます。

ANGEクーポン
有効期限：2018.6.26
ANGEご持参のお客様へ髪飾り1点プレゼント！

大切な家族だから 定期的なケアで安心を！

狂犬病予防の注射とフィラリア、ノミ・ダニ寄生の予防を始める季節になりました。
ワンちゃんと家族みんなが毎日を安心して過ごせるように、日ごろのケアを心がけましょう。

あおのペットクリニック
Tel.0465-32-0010 http://www.aonopet.com
診察／9:00〜12:00・16:00〜20:00（日曜・祝日は18:00まで）
往診／13:00〜16:00 休診日／水曜 駐車場／有 小田原市府川31-2

スタッフ募集

客室清掃スタッフを募集しています。
お客様がご滞在中一番長くいらっしゃるお部屋を作り私たちと"おもてなし"のお仕事を一緒にしてみませんか？

・時給950円〜1,300円
・1日4時間勤務
・月1日からの出勤可
・交通費規定支給
・車通勤可 ・制服貸与

HOTELLERIE Maille Cœur 祥月

ホテル マイユクール祥月
神奈川県足柄下郡箱根町湯本468-1
Tel.0460-85-5748

お陰様で大好評！大展示会開催中！

レンタルコスチューム 2階フォトスタジオ完備
小田原 **むらまつ衣裳店**
TEL.0465-24-2838 小田原むらまつ衣裳店 検索
小田原市栄町4-1-5（新栄通り） 駐車場有 水曜定休 ※写真はイメージです

むらまつ割引クーポン 有効期限2018.7.1(日)
1,000円

Food city

フレスポ小田原シティーモール 北館1F
フードシティーで美味しい笑顔がいっぱい！

らぁ麺屋とんこつらぁ麺 CHABUTON

『ちゃぶとん流正油らぁ麺』をざるつけ麺にアレンジ！
自慢の平打麺の美味しさをじっくりとご堪能あれ！！
ざるつけ麺 800円
（チャーシュートッピング プラス300円）

北海道十勝産そば粉使用！
初夏にぴったりな当店自慢のざるそばです！
人気どんぶりとのお得なセットもございます！
ざるそば 600円
（大盛り）750円

Donぶり専門店 横濱 ぶらんとん

チーズローストチキン
490円
（5/9より480円に価格改定）

スパイシーなBBQソースで味付けしたチキンをはさんだ食べ応えのあるサンドイッチ「チリチキン」が新登場！
とろけるクリームチーズが絶品の「チーズローストチキン」もおすすめです！

チリチキン
（4/28より販売開始）
410円

SUBWAY
お得なクーポン情報を配信！
メール会員登録はこちらから

讃岐うどん はなまる

お好みの天ぷらを選んで「天ざる」はいかがでしょうか！
ざる
小 300円・中 400円・大 500円
天ぷら各種 110円〜

じゃんぼ總本店

ふわふわ玉子で包んだ当店人気焼きそばNo.1メニューです！
オムそば
並 680円・大 780円

ANGEクーポン

らぁ麺屋とんこつらぁ麺 CHABUTON 有効期限 2018.6.26
720円以上のらぁ麺ご注文のお客様
半熟味付玉子無料サービス！
※他のサービスとの併用はできません ※お一人様1枚まで
※フレスポ小田原シティーモール以外では使用できません

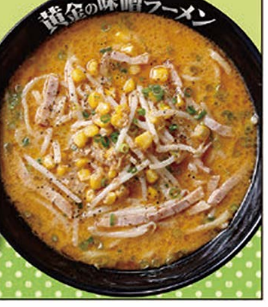
Donぶり専門店 横濱 ぶらんとん 有効期限 2018.6.26
丼物1品ご注文のお客様
ごはん大盛り無料サービス！
※ざるそばセットを除く ※他のサービスとの併用はできません
※フレスポ小田原シティーモール以外では使用できません

じゃんぼ總本店 有効期限 2018.6.26
600円以上お買い上げのお客様
ドリンク1杯無料サービス！
※他のサービスとの併用はできません
※フレスポ小田原シティーモール以外では使用できません

SUBWAY 有効期限 2018.6.26
サンドイッチお買い上げのお客様
100円までのトッピング
1品無料サービス！
※日替わりセット除く ※他のサービスとの併用はできません
※フレスポ小田原シティーモール以外では使用できません

讃岐うどん はなまる 有効期限 2018.6.26
500円以上お買い上げのお客様
ちくわ磯辺あげ1本無料サービス！
※他のサービスとの併用はできません
※フレスポ小田原シティーモール以外では使用できません

■フレスポ小田原シティーモール南館1階
らあめん花月嵐 営業時間／11:00〜22:00（L.O.21:30）
らあめん花月嵐では、年間10作以上もの新作ラーメンが「期間限定メニュー」として登場します！どのラーメンも花月嵐ラーメンマエストロ達の試行錯誤の努力の末に生まれた、ラーメンファンを唸らせる渾身の一杯ばかり！



幾つもの極上味噌が醸し出す旨さの黄金比率！
その厚みのあるスープにガッチリと太麺が絡む至高の一杯！
黄金の味噌ラーメン
720円

フレスポ小田原シティーモール北館1階 フードシティー Tel.0465-47-0405
http://www.0465.net/omise/food-city/ 営業時間／10:00〜21:00(L.O.20:30) 年中無休

※表示価格は全て税込となります
※スマートフォン等からのクーポン画面提示でもサービスがご利用できます（WEBサイトへのアクセスが必要です）

Wi-Fiが使えるようになりました！

全室 オーシャンビューの 絶景！

星野リゾート
リゾナーレ熱海

Hoshino Resorts
Risonare ATAMI

全室オーシャンビュー
和洋室タイプの客室からは熱海の絶景と
四季を通じて開催される花火を眺められます

熱海の名物ともいえる「花火」と海の「青」を基調にデザインされた館内からは
熱海の花火や夜景を充分にお楽しみいただけます。
スパトリートメントや温泉のほかアクティビティも充実！
上質なリゾートライフを満喫してみませんか？

大人1名 20,400円～
（1泊2食付／2名1室利用時／税・サービス料込）

TOPIC

4/27 **和食ダイニング 花火**

リニューアルオープン

熱海ならではの和食を追求したダイニング「花火」は「熱海海上花火大会」をモチーフにしたデザイン空間で、「熱海舌つづみ」をテーマに、サザエや金目鯛などの魚介を中心に旬の味覚を取り入れた会席料理を提供します。

6/1～7/13 **ソラノビーチ Books&Cafe**

初夏イベント
「真夏の先取り海の家ビアガーデン」

ホテルの最上階という立地特性を活かした快適空間「ソラノビーチ Books&Cafe」が期間限定で「真夏の先取り！海の家ビアガーデン」に変身！海外のような南国ムードの漂う空間で、一足早い夏のリゾート気分を味わえます。

リゾナーレ熱海

リゾナーレ八ヶ岳

リゾナーレトマム

全国36箇所に施設を運営する人気の「星野リゾート」。
そのブランドのひとつである「リゾナーレ」は、テーマ性のあるデザイン建築を特徴とし、ゆとりの客室備えたスタイリッシュなリゾートホテル。
各地の大自然をフィールドにしたアクティビティや食のバラエティを楽しむリゾート滞在が満喫できます。

星野リゾート
リゾナーレ熱海
静岡県熱海市
水口町2－13－1
TEL:0570-073-055
（リゾナーレ予約センター）
URL: https://risonare.com/atami/

＊館内施設は全て
宿泊者のみ利用可能です

相仙・相原興業アドバンス鬮町255・相原興業セルフリーダー鵜宮・相原興業セルフリーダー小田原・相原興業本社・あおのペットクリニック・朝ドレファ～ミ・アラ.マーリエ・イーヘアー・イーヘアー渋沢店・伊豆箱根バス案内所・伊勢治書店ダイナシティウエスト店・イトーヨーカドー小田原店・ヴァンパイア・WEショップおだわら・おだわらおかズ・ういろう・ウェーブギャル・海辺の途中・auショップ西湘・江崎・エスポット湯河原店・O.R.V栢山店・O.R.V新松田店・岡書子どもの城小田原・小田原ガイド協会・小田原観光案内所・小田原市商店街連合会・小田原市役所産業政策課・小田原第一信用組合各店・小田原百貨店板橋店・小田原百貨店栢山店・小田原百貨店寿町店・小田原百貨店渋沢店・小田原百貨店真鶴店・小田原百貨店南足柄店・小田原百貨店山北店・小田原百貨店湯河原店・小田原藤棚観光案内所・小田原不動産・小田原フラワー・ohashi・オリックスレンタカー小田原店・カーブス　シティーモール店・カーブドプレジール・菓子工房　citron・樫の樹・神奈中スイミング・神奈中テニス・カフェレストラン　COO・カメラのキタムラ飯泉店・カメラのキタムラ小八幡北店・カメラのキタムラダイナシティ店・カモキタバル・カラオケファンタジー・カラオケ本鋪まねきねこ・牛角小田原店・銀座通り情報プラザ・クイーンズマートヤオマサシティーモール店・グランブルー・グランリヴィエール箱根・クリーニング梶山・合同庁舎・耕地中・コートダジュール・コートデサラ・小嶋歯科医院・CosmeticKATORI・コロナワールド・佐伯眼科・さがみ信用金庫本支店全33店舗・ザ.ビッグ二宮店・SHIN　UPRISING・Silsia・すし政・サドルバック・ジーズキャフェ・シダックス・シティーパーク小田原・ジュエリーシマノ・ジュエリービッグ・旬ナ風・商工会議所・湘南箱根登山湯本案内所・庄や本家店・しろやま整骨院・新星堂ダイナシティ店・新鮮館おだわら・スウィートベリー・スズアコーヒー・スパッツ・スマイルハンズ・セブンイレブン小田原中里店・セブンイレブンお堀端店・セブンイレブン上新田店・セリア生活良品シティーモール店・創菓工房なかじま・ターミナルホテル・ダイドースポーツ・ダイナシティ・タイヤガーデン・高橋洋服店・TSUTAYAシティーモールクレッセ店・TSUTAYA大井町店・TSUTAYA南足柄店・道とん堀・東洋ハウジング・ドコモショップ小田原店・ドコモショップ小田原東店・ドコモショップ南足柄店・トヨタレンタカー小田原駅前店・トヨタレンタカー新幹線口店・トヨタレンタリース鵜宮店・ドルチェ・ナオキ歯科・ナニモエ・なりわい交流館・日産自動車小田原東町店・日産レンタカー・日本政策金融公庫・NONCAFE・箱根町観光協会・箱根湯本駅前観光案内所・箱根湯本旅館案内所・橋本呉服店・HaRuNe・小田原商店街プラザ・ヒメカン小田原西店・ビアイタリアーノ・ビストロルパ・美容室Figlir（フィリア）・美容室ciel・美容室LAPIS・美容室Musee・美容室Rire・美容室LOOP・平井書店・フォルトゥーナ・藤沢自動車・BOOKOFF蓼田店・ブックストア　ダイナシティ店・プティ　タ　プティ・フリーオート・フレスポ小田原シティーモール1F、2F・ペンションはな・ポタジェララ・ホテルクニミ鵜宮・ホテルグリーンプラザ箱根・ホテルしろやま・ホテルドレイク・ホテルボストン・ホノルルエキスプレス・洞・ホンダカーズ小田原店・mame元cafe・マックスバリュ小田原荻窪店・マックスバリュ開成店・マックスバリュ開成駅前店・マックスバリュ平塚河内店・マックスバリュ平塚四之宮店・マツダアンフィニ・真鶴観光案内所・マルタジョイ本店・マルタジョイオンザサード・マルタジョイ　メトロマルタ・美生mioはりきゅう整体院・ミスタードーナツ小田原店・ミマスモール・メロウレジェンド・麺や品・モスバーガー大井松田店・モンテイルキャンティ・ヤオマサ足柄モール店・ヤオマサ大磯店・ヤオマサ大井町店・ヤオマサ鵜宮店・ヤオマサ久野店・ヤオマサ渋沢店・ヤオマサ中町店・ヤオマサ蓼田店・ヤオマサ南足柄店・横浜トヨペット（株）小田原店・横浜トヨペット（株）255店・よし鳥・夢たまご・湯本富士屋ホテル・LalLalPons・リサイクルとく市・リュバン・ル.プリュマージュ・Lea Lea・レストランマコ・ローソン栄町店・Rolly Poly・わかむら・和食創作 えん
フリーペーパー・アンジュは上記各店様のご協力により設置・配布しております。ご自由にお持ちください。また、右記サイトからも紙面をご覧頂けます。

vol.79は6月29日(金)発刊予定!
夏休み情報他でお届けします。どうぞお楽しみに!
http://ange.mu/

「楽しい毎日」のヒントが見つかる♡
ANGE アンジュ
フリーペーパー・アンジュは
左記各店様のご協力により設置・配布しております。
ご自由にお持ちください。
また、上記サイトからも紙面をご覧頂けます。

STAFF
CHIEF EDITOR 大池 佳奈
PLANNING EDITOR 仁科 佳代
PLANNING EDITOR 秋山 泰世
CHIEF DESIGNER 矢野 智康
DESIGNER イガラシ ナヲミ
DESIGNER 杉崎 みのり
DESIGNER 仁科 尚
PLANNINGMANAGER 照井 利和

編集・発行　有限会社ニシナデイヴィッド
発行責任者　仁科文之
〒250-0011 神奈川県小田原市栄町 2-6-12 常見ビル3F
TEL:0465-22-2417／FAX:0465 22-2418
MAIL:ange@nishinadavid.nfo
URL:http://nishinadavid.info

ANGEの情報内容につきましては、広告主から提供されたものであり、ANGEが保証するものではございません。ご了承ください。
ALL RIGHT RESERVED THIS MAGAZINE PARTS THERE OF MAY NOT BE REPRODUCED
IN ANY FROM WITH OUT PERMISSION OF NISHINADAVID CO.,Ltd
PUBULISHED BY NISHINADAVID CO.,Ltd PRINTED IN JAPAN 禁・無断転載

FUJITA KANKO

箱根小涌園

天悠

TEN-YU

五感が癒される箱根の湯宿

全室に温泉露天風呂、
箱根小涌園 天悠。

ご予約受付中 0460-82-5111（受付 9:00～20:00）

http://www.ten-yu.com/

箱根小涌園 天悠（客室数：150室 全室温泉露天風呂付）

〒250-0407 神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297

公式Facebookページで情報配信中